

การวัดความสุข ของคนไทย

การประชุมประจำปี ๒๕๕๗

๒๖ กันยายน ๒๕๕๗

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ขึ้นฤทัย กาญจนะจิตรา

ความสำคัญ
ของตัวชี้วัด

“What we measure affects
what we do; and if our
measurements are
flawed, decisions may be
distorted.”

ตัวชี้วัด
ความสุข

การวัดความสุข (happiness)
VS.

การวัดความอยู่เย็นเป็นสุข
(well-being)

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body

relax

heart

soul

family

society

brain

money/work

สุขภาวะ

ครอบครัว

ชุมชน

เศรษฐกิจ

สิ่งแวดล้อม

ธรรมาภิบาล

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money

- ค่า BMI ภาวะอ้วนลงพุง ออกกำลังกาย สดบุหรื ต้มเครื่องต้มแอลกอฮอล์ และความพึงพอใจต่อสุขภาพกาย
- การแสวงหาความรู้ใหม่ๆ การพัฒนาตนเอง และโอกาสในการพัฒนาตนเอง

สุขภาพะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ธรรมภิบาล

- สุขภาพดี อายุขัยเฉลี่ย ผู้ป่วยสุขภาพจิต
- สัดส่วนคดีอาญา อัตราการเรียนรู้ พลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul **family** society brain money

- เวลาอยู่กับครอบครัว การทำกิจกรรม กับครอบครัว และมีความสุขกับครอบครัว

สุขภาพะ **ครอบครัว** ชุมชน เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ธรรมาภิบาล

- เด็กและเยาวชนถูกดำเนินคดี ผู้สูงอายุอยู่คนเดียว รายได้ต่อสมาชิกครัวเรือน
- ความรุนแรงในครอบครัว ครอบครัวขยาย
- หนี้สินต่อรายได้ ความมั่นคงในที่อยู่อาศัย น้ำสะอาด

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money

- ความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้าน การปฏิบัติ ตามกฎระเบียบของสังคม ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน การขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชน สังคมสงบสุข และการใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข

สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ธรรมาภิบาล

- ความมีเสถียรภาพการเงินของสหกรณ์ กลุ่มเกษตรกร วิสาหกิจชุมชนดำเนินงานดี การเรียนรู้ในชุมชน ครีวเรือนเป็นสมาชิกองค์กรชุมชนที่มีการจัดสวัสดิการ

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money/work

- การพักผ่อนนี้สินต่างๆ การชำระหนี้ เงินออม และความเพียงพอของค่าตอบแทนที่ได้รับ
- สภาพแวดล้อมในองค์กร ดูแลด้านสุขภาพ สวัสดิการ ปฏิบัติอย่างถูกต้องตามกฎหมายแรงงาน การเลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่ง ความมั่นคงในอาชีพ ความเสี่ยงจากการทำงาน การออกจากงาน การเปลี่ยนสถานที่ทำงาน การมีส่วนร่วม แสดงความคิดเห็น การจ่ายค่าจ้าง และการทำงานอย่างมีความสุข

สุขภาพะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ธรรมภิบาล

- การว่างงาน สวัสดิการแรงงาน การประสบอันตรายจากการทำงาน อุปสงค์ในประเทศต่อศก รพท การออม การเติบโตทางศก TFP เงินเฟ้อหนี้สาธารณะ หนี้ต่างประเทศ คนยากจน สัดส่วนคนรวย/คนจน

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money/work

- การพักผ่อน กิจกรรมหย่อนใจ ความเครียด ชีวิตเป็นไปตามที่คาดหวัง การจัดการกับปัญหาในชีวิต
- ความเอื้ออาทร ให้ความช่วยเหลือแก่คนรอบข้าง การทำงานเป็นทีม การสื่อสารกับเพื่อนร่วมงาน การถ่ายทอดแลกเปลี่ยนการทำงาน การทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม และการเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม
- การทำนุบำรุง ศิลปวัฒนธรรม ศาสนา การให้ทาน และการปฏิบัติกิจตามศาสนา การให้อภัย การยอมรับและการขอโทษ รวมถึง การตอบแทนผู้มีพระคุณ

สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ธรรมชาติ

- อุบัติเหตุจากรถ ก๊าซคาร์บอน แล่งน้ำ ขยะ ฟุ้ง ป่าอนุรักษ์ สัตว์น้ำเศรษฐกิจ พลังงานทดแทน พื้นที่เกษตรยั่งยืน
- ประชาธิปไตย คอรัปชั่น เรื่องร้องเรียนสิทธิมนุษยชน

ตัวชี้วัด

SOCIAL INCLUSION

สังคมไม่ทอดทิ้งกัน

ผู้สูงอายุ

คนพิการ

ผู้ด้อยโอกาส

ตัวชี้วัด

BALANCE OF TIME

ความสมดุลในการ
ใช้เวลา

การทำงาน

กิจกรรมสาธารณะ

การใช้เวลาพักผ่อนหย่อนใจ

เวลากับครอบครัว

ตัวชี้วัด

เครือข่ายสังคม/
ทุนทางสังคม

SOCIAL CONNECTION

การเป็นสมาชิกกลุ่ม หรือ
องค์กร ไม่ใช่ตัวชี้วัดที่ดี
~
ใช้การสำรวจการมี
สัมพันธภาพกับคนอื่นๆใน
สังคม

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสุข
ในบริบทของ

► SUSTAINABILITY ◀

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความต้องเป็น

► PLURAL ◄

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสุข
ควรให้มี

► DIVERSITY ◀

ตัวชี้วัด

SUSTAINABILITY

การวัดความอยู่
เย็นเป็นสุขในบริบท
ของความยั่งยืน

การวัดความยั่งยืนเสริมการวัด
ความอยู่เย็นเป็นสุข
ตัวชี้วัดสามารถวัดความ
เปลี่ยนแปลงได้ ของ
ทรัพยากรธรรมชาติ และทุน
มนุษย์ สังคม กายภาพ

ตัวชี้วัด

PLURAL

การวัดความอยู่
เย็นเป็นสุขต้องมี
หลายมิติ

ความอยู่เย็นเป็นสุขของ
คนในสังคมมีความ
สลับซับซ้อน

ตัวชี้วัดต้องสะท้อนมิติ
ต่างๆได้ครบ

ไม่ควรเป็น composite
index

ตัวชี้วัด

การวัดความอยู่
เย็นเป็นสุขต้องไม่มี
เพียงค่าเฉลี่ย

DIVERSITY

ข้อมูลต้องสะท้อนความ
แตกต่างของกลุ่มต่างๆ

- สถานะทาง
เศรษฐกิจ/สังคม
- เพศ
- กลุ่มอายุ