

การวัดความสุข ของคนไทย

การประชุมประจำปี ๒๕๕๗

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

๒๖ กันยายน ๒๕๕๗

ซึ่งน่าทึ้ง การบูรณาจักร

ความสำคัญ ของตัวชี้วัด

“What we measure affects what we do; and if our measurements are flawed, decisions may be distorted.”

ตัวชี้วัด
ความสุข

การวัดความสุข (happiness)

VS.

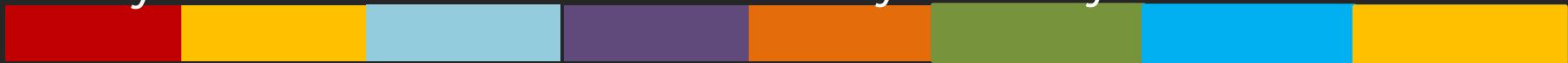
การวัดความอยู่เย็นเป็นสุข

(well-being)

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money/work



สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สังคมล้อม ธรรมชาติบาล



ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money



- ค่า BMI ภาวะอ้วนลงพุง ออกกำลังกาย สูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และความพึงพอใจต่อสุขภาพกาย
 - การแสวงหาความรู้ใหม่ๆ การพัฒนาตนเอง และโอกาสในการพัฒนาตนเอง
- สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สังคมแล้วมีธรรมาภิบาล
- 
- สุขภาพดี อายุขัยเฉลี่ย ผู้ป่วยสุขภาพจิต
 - สัดส่วนคดีอาญา อัตราการเรียนรู้ พลเมืองที่ทางการเรียน

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money

- เวลาอยู่กับครอบครัว การกำกิจกรรม กับครอบครัว และมีความสุขกับครอบครัว

สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สังเวดล้อມ ธรรมากิบาล

- เด็กและเยาวชนถูกดำเนินคดี ผู้สูงอายุอยู่คนเดียว รายได้ต่ำสماชิกครัวเรือน
- ความรุนแรงในครอบครัว ครอบครัวขยาย
- หนี้สินต่อรายได้ ความมั่นคงในท้องถิ่น น้ำสะอาด

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money

- ความสัมพันธ์กับเพื่อนบ้าน การปฏิบัติ ตามกฎระเบียบของสังคม ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน การขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชน สังคมสงบสุข และการใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข
- ความมีเสถียรภาพการเงินของสหกรณ์ กลุ่มเกษตรกร วิสาหกิจชุมชนดำเนินงานดี การเรียนรู้ในชุมชน ครัวเรือนเป็นสมาชิกองค์กรชุมชนที่มีการจัดสวัสดิการ

ความสุข
สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สังเวยล้อม ธรรมากิบาล

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money/work

- การพ่อน้ำหนึ่งสินต่างๆ การชำระหนี้ เงินออม และความเพียงพอของค่าตอบแทนที่ได้รับ
- สภาพแวดล้อมในองค์กร ดูแลด้านสุขภาพ สวัสดิการ ปฏิบัติอย่างถูกต้องตามกฎหมายแรงงาน การเสื่อมขั้นเสื่อน ตำแหน่ง ความมั่นคงในอาชีพ ความเสียใจจากการทำงาน การออกจากงาน การเปลี่ยนสถานที่ทำงาน การมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็น การจ่ายค่าจ้าง และการทำงานอย่างมีความสุข

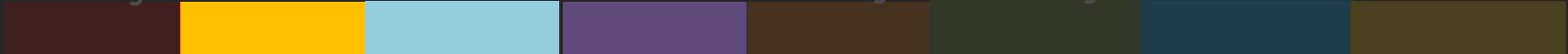
สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สังคม ธรรมชาติ

- การว่างงาน สวัสดิการแรงงาน การประสบอันตรายจากการทำงาน อุปสงค์ในประเทศต่อศักดิ์ การออม การเติบโตทางศักดิ์ TFP เงินเฟ้อ หนี้สาธารณะ หนี้ต่างประเทศ มนยากรจนสัดส่วนคนรวย/คนจน

ตัวชี้วัด

ความสุข 9 ประการ ความอยู่เย็นเป็นสุขร่วมกัน

body relax heart soul family society brain money/work



- การพักผ่อน กิจกรรมหย่อนใจ ความเครียด เชิงบวกเป็นไปตามที่คาดหวัง การจัดการกับปัญหาในเชิงบวก
- ความเอื้ออาทร ให้ความช่วยเหลือแก่คู่นรwbh การทำงานเป็นทีม การสื่อสารกับเพื่อนร่วมงาน การถ่ายทอด และเปลี่ยนการทำงาน การทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม และการเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม
- การทำบุญบำรุง ศิลปวัฒนธรรม ศาสนา การให้ทาน และการปฏิบัติกิจตามศาสนา การให้อภัย การยอมรับและการขอโทษ รวมถึง การตอบแทนผู้มีพระคุณ

สุขภาวะ ครอบครัว ชุมชน เศรษฐกิจ สังเวดล้อມ ธรรมากิบาล



- อุบัติเหตุจราจร ก้าชcarบวน แหล่งน้ำ ขยาย ผู้บ ป้าบุรักษ์ สัตว์น้ำเศรษฐกิจ พลังงาน กดแทน พื้นที่เกษตรยังยืน
- ประชาธิปไตย คอรัปชัน เรื่องร้องเรียนสึกิบิมบุษยชน

ตัวชี้วัด

SOCIAL INCLUSION

สังคมไม่ทอດกั้บ

ผู้สูงอายุ

คนพิการ

ผู้ด้อยโอกาส

ตัวชี้วัด

BALANCE OF TIME

ความสมดุลในการ
ใช้เวลา

การทำงาน

กิจกรรมสารานะ
การใช้เวลาพักผ่อนหย่อนใจ
เวลา กับ ครอบครัว

ตัวชี้วัด

เครือข่ายสังคม/
ทุนทางสังคม

SOCIAL CONNECTION

การเป็นสมาชิกกลุ่ม หรือ
องค์กร ไม่ใช้ตัวชี้วัดที่ดี
ใช้การสำรวจการมี
สัมพันธภาพกับคนอื่นๆใน
สังคม

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสุข

ในบริบทของ

SUSTAINABILITY

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความต้องเป็น



PLURAL

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสุข

ควรให้เมื่อ



DIVERSITY

ตัวชี้วัด

การวัดความอยู่
เย็นเป็นสุขในบริบท
ของความยั่งยืน

SUSTAINABILITY

การวัดความยั่งยืนเสริมการวัด
ความอยู่เย็นเป็นสุข

ตัวชี้วัดสามารถวัดความ
เปลี่ยนแปลงได้ ของ
กรัพยากรธรรมชาติ และทุน
มนุษย์ สังคม ภายภาค

ตัวชี้วัด

การวัดความอยู่
เย็นเป็นสุขต้องมี
หลายมิติ

PLURAL

ความอยู่เย็นเป็นสุขของ
คนในสังคมมีความ
สลับซับซ้อน

ตัวชี้วัดต้องสะท้อนเมตตา
ต่างๆได้ครบ

ไม่ควรเป็น composite
index

ตัวชี้วัด

การวัดความอยู่
เย็นเป็นสุขต้องไม่มี
เพียงค่าเฉลี่ย

DIVERSITY

ข้อมูลต้องสะท้อนความ
แตกต่างของกลุ่มต่างๆ

- สถานะทาง
เศรษฐกิจ/สังคม
- เพศ
- กลุ่มอายุ