

Photos That Will Restore Your Faith In Humanity



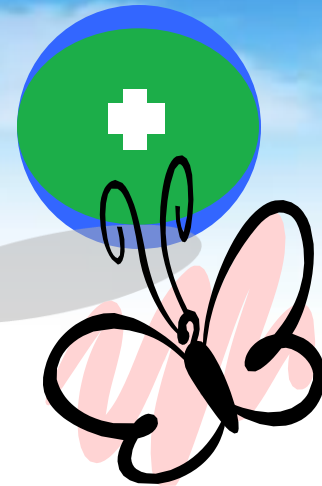
A mother (97 years old) in China, feeding and taking care of her paralysed son (60 years old) everyday for more than 19 years. A reminder of the amazing spirit of human compassion and more importantly, motherly love.



Long term care

การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

ความงดงามของไม่ทอดทิ้งกัน





เหนือ

ข้อมูลทั่วไป



แผนที่อำเภอลำสนธิ

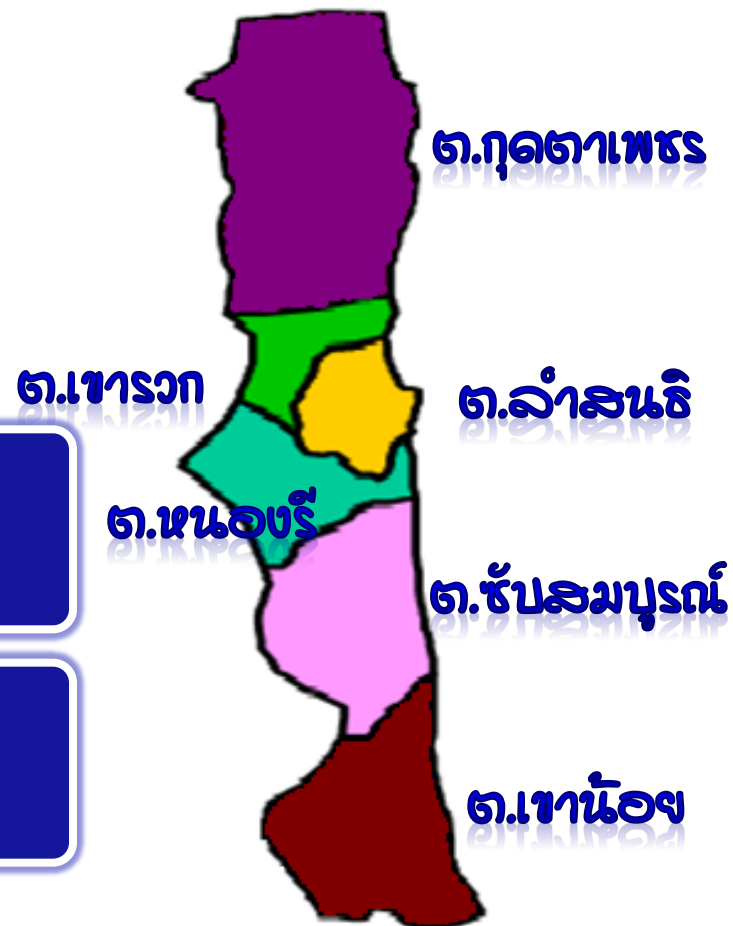
อำเภอลำสนธิอยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ 120 กิโลเมตร

ประกอบด้วย..

6 ตำบล

7 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

1 โรงพยาบาลชุมชน





ประชากรทั้งสิ้น ประมาณ
25,000 คน





ป้าหนู



ป้าบุญช่วย





หลายๆครั้งที่เราพบว่า
มีพี่น้องในชุมชนเราไม่น้อย
ถูกทิ้งไว้ที่บ้าน
โดดเดี่ยว..
นอนในสิ่งที่ตนเองจับถ้าย

กว่าจะรู้..ก็สาย

...แผลเต็มตัว...

สภาพครอบครัวเปลี่ยนแปลง

ทุกข์ซ้ำซ้อน เจ็บ จน พิกار

✓ พ่อ-แม่ ไปทำงานในเมือง

✓ เด็ก-คนชราอยู่ด้วยกัน

✓ พี่น้องไม่อาจช่วยกัน

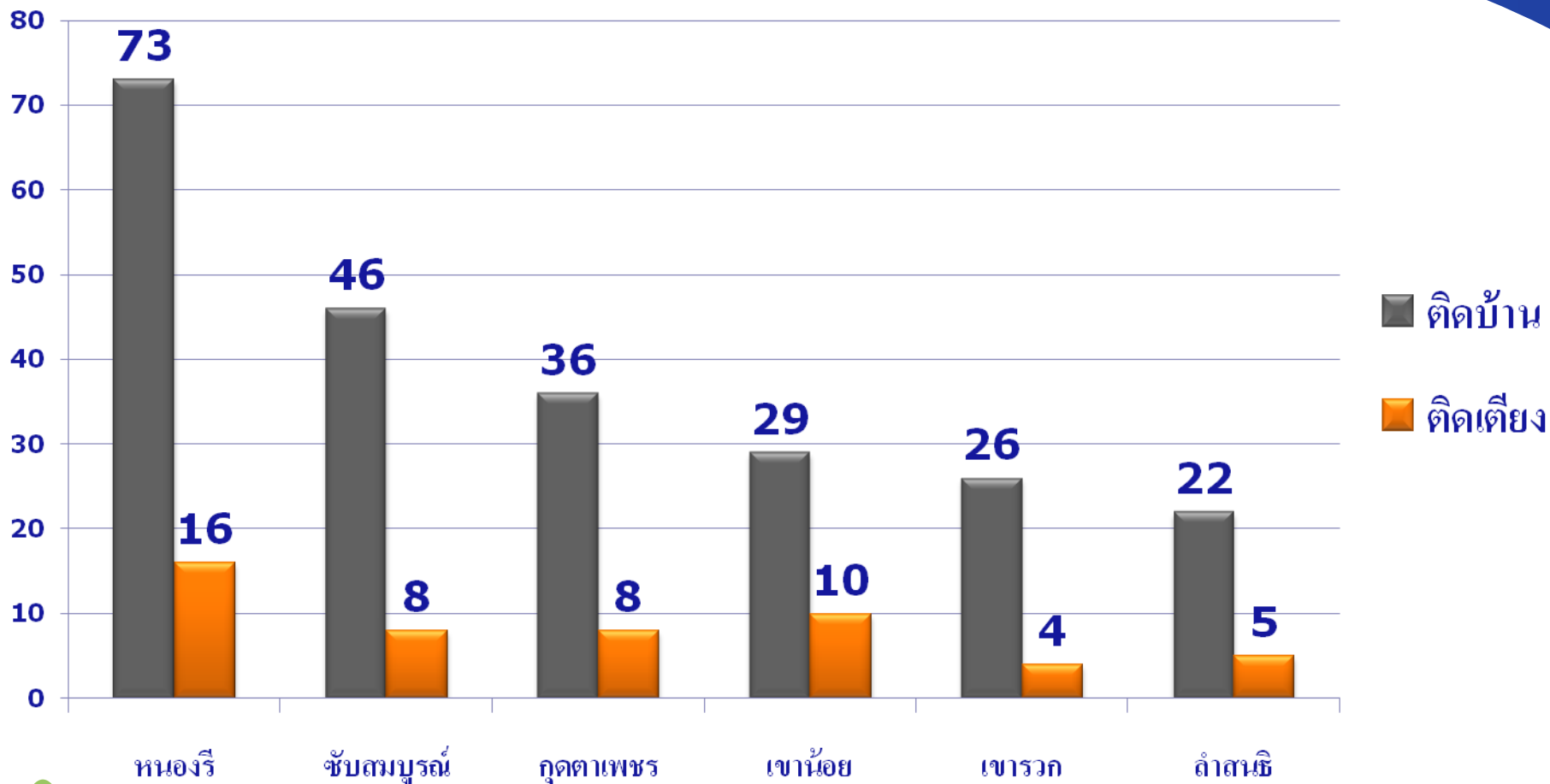
✓ คนชราถูกทอดทิ้ง

✓ คนชราดูแลกันเอง

- โรครุนแรงกว่าที่ควรเป็น
- เข้าไม่ถึงการรักษาที่เหมาะสม
- เกิดความพิกارเพิ่มมากขึ้น
- ล้มทั้งครอบครัว



ผู้สูงอายุ ติดบ้าน/ติดเตียง ในอำเภอลำสนธิ



รวม ผู้ป่วยสูงอายุติดเตียง 51 ราย ผู้ป่วยสูงอายุติดบ้าน 232 ราย



ทางออกของลำนันธิ ????



การดูแลที่จำเป็น

การฟื้นฟูสภาพร่างกาย

การดูแลด้านจิตใจ

การแพทย์การพยาบาล

การบริหาร

การดูแลเรื่องสภาพแวดล้อม

การดูแลด้านสุขภาพ

บูรณาการร่วมกัน

การดูแลด้านสังคม



ใช้ชุมชนเป็นฐาน
ใช้บ้านผู้สูงอายุเป็นที่ดูแล



อำเภอ/ผู้นำชุมชน

นักบริบาลในชุมชน

สวัสดิการท้องถิ่น

ดูแลผู้ป่วยโดย
ครอบครัว

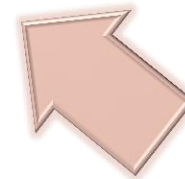
คนลำสนธิ
ไม่ทอดทิ้งกัน

การดูแลด้าน
สังคมโดย
ท้องถิ่น/ท้องถิ่น

การดูแลด้าน
สุขภาพโดยรพ./
รพ.สต.

คนลำสนธิไม่ทอดทิ้งกัน

องค์การบริหารส่วนตำบล



ยุทธศาสตร์

“คนลำนอนธิไม่ทอดทิ้งกัน”



การดูแลด้านสุขภาพ



ผู้สูงอายุที่พึ่งพา..การที่จะนำมาโรงพยาบาลไม่ใช่เรื่องง่าย!!



บ้านไคสูง แคม ชัน ฝุ

ลำบากทั้งผู้ป่วย..ทั้งญาติ



ทีมสุขภาพสหสาขาวิชาชีพ ลงดูแลที่บ้านโดยโรงพยาบาล + รพสต.



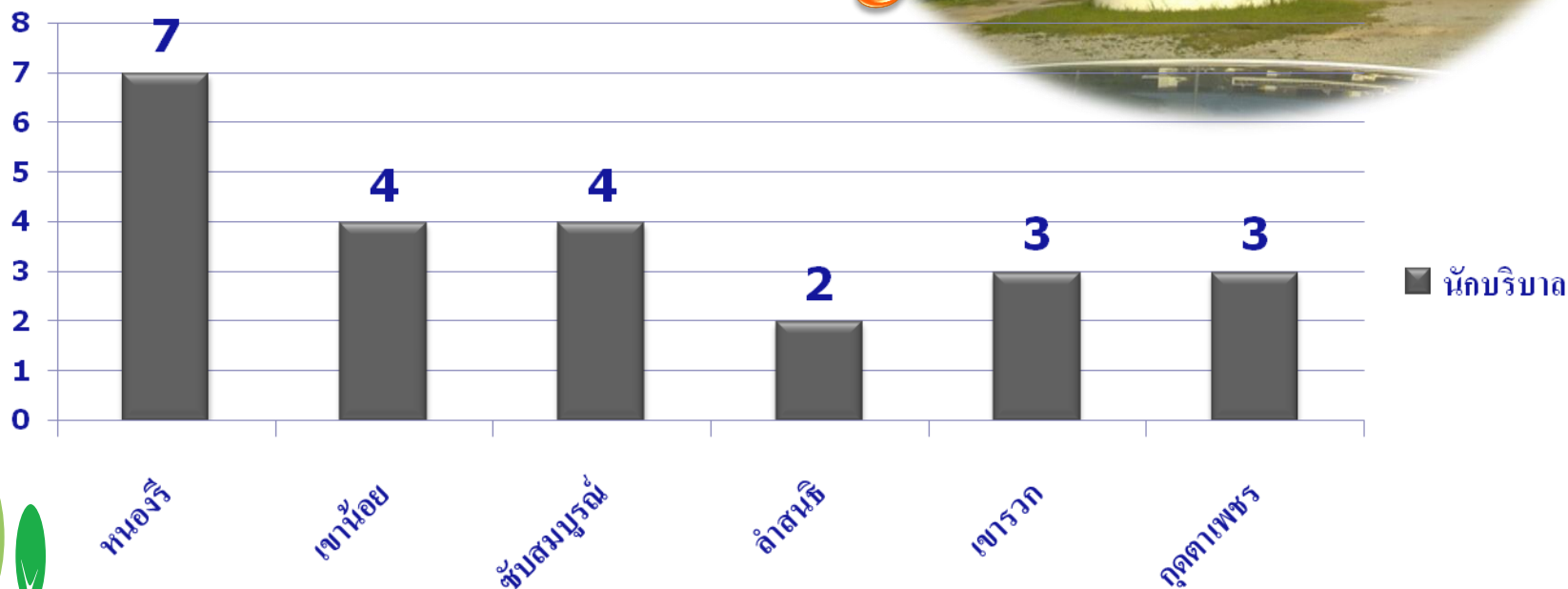
คนล้าสนธิไม่ทอดทิ้งกัน

ความทุกข์ยากถูกเยียวยา
ปัญหาสุขภาพได้รับการดูแล
เราไม่ทอดทิ้งกัน



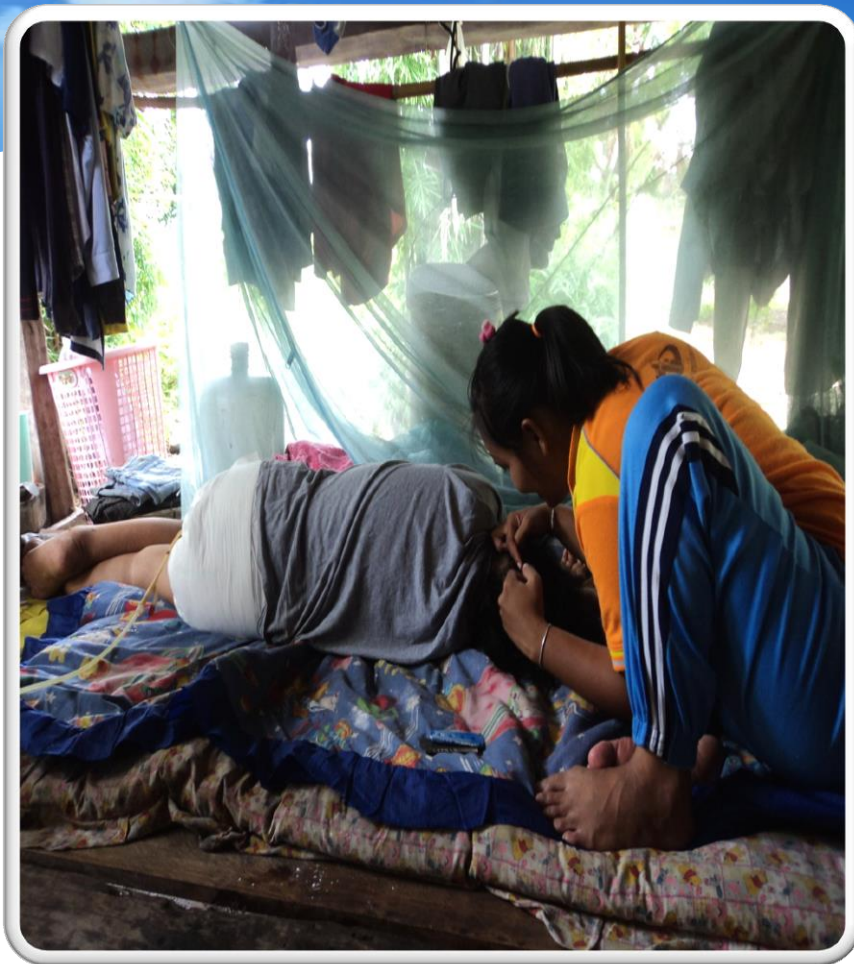
สร้างทีม social care

จากอบต...สู่ “นักบริหารชุมชน” ผ่านทางต้น long term care



การดูแลด้านสังคม โดยนักบริบาลชุมชน





ช่วยอาบน้ำชำระร่างกาย.. หรือจะเล็มยาว

เรา..ก็พร้อมดูแล..ถึงที่บ้าน



ดูแลด้วยใจ..เราไม่ทอดทิ้งกัน



คนล้าสนธิไม่ทอดทิ้งกัน

A photograph showing a group of people in a rural, possibly wooden, home. A man in a light green polo shirt is leaning over, holding a long metal pole or stick, and appears to be assisting an elderly woman with white hair who is sitting on a patterned mat on the floor. The woman is wearing a white tank top and dark patterned pants. Two women in grey and black uniforms stand behind the man. The room has wooden walls and floors, with various items like a refrigerator, a television, and a fan visible in the background. The text at the bottom of the image reads:

ห้องถิ่น/ ห้องที่สนับสนุนความจำเป็นที่ยังขาดแคลนด้านต่างๆ



ดูแลรอบด้าน..ครอบคลุม..เข้าถึง..
ดูแลชีวิต มิใช่มีเฉพาะด้านใดด้านหนึ่ง...



นายอำเภอ ร่วมกับสสอ.,รพ.สต..
เยี่ยมบ้าน















สร้างความเชื่อมั่น ให้ดำรงอยู่ได้ในบริบทของตนเอง





NURSE

รพ.ลำสนธิ

PT

รพ.ลำสนธิ

ผู้ป่วยระยะสุดท้าย..ต้องการอยู่บ้าน

เราช่วยกันดูแล!!



Careteam

อบต.เขาน้อย

นักกายภาพน้อย

อบต.เขาน้อย

NURSE

รพสต.เขาน้อย

ญาติ



สร้างทีม social sector

จากอบต...สู่ชุมชน

ผ่านทางต้น long term care



อบต.หนองรี 8 คน

อบต.ชัยสมบูรณ์ 4 คน

สร้างทีม

อบต.กุดตาเพชร 3 คน

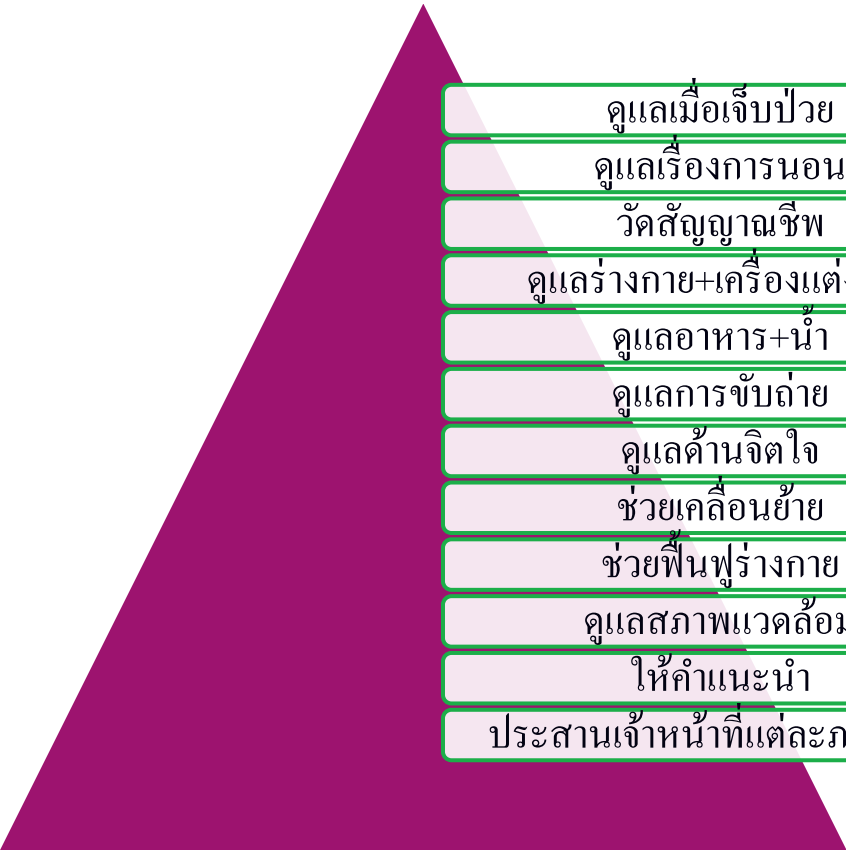
อบต.เขาน้อย 5 คน

อบต.เขารวก 4 คน

อบต.ลำสนธิ 3 คน



กิจกรรมการดูแลของนักบริบาล

- 
- ดูแลเมื่อเจ็บป่วย
 - ดูแลเรื่องการนอน
 - วัดสัญญาณชีพ
 - ดูแลร่างกาย+เครื่องแต่งกาย
 - ดูแลอาหาร+น้ำ
 - ดูแลการขับถ่าย
 - ดูแลด้านจิตใจ
 - ช่วยเคลื่อนย้าย
 - ช่วยฟื้นฟูร่างกาย
 - ดูแลสภาพแวดล้อม
 - ให้คำแนะนำ
 - ประสานเจ้าหน้าที่แต่ละภาคส่วน

การดูแลด้านสุขภาพ

บูรณาการร่วมกัน

การดูแลด้านสังคม





หนองรี



คนล้าสนธิไม่ทอดทิ้งกัน



๑
เขาน้อย





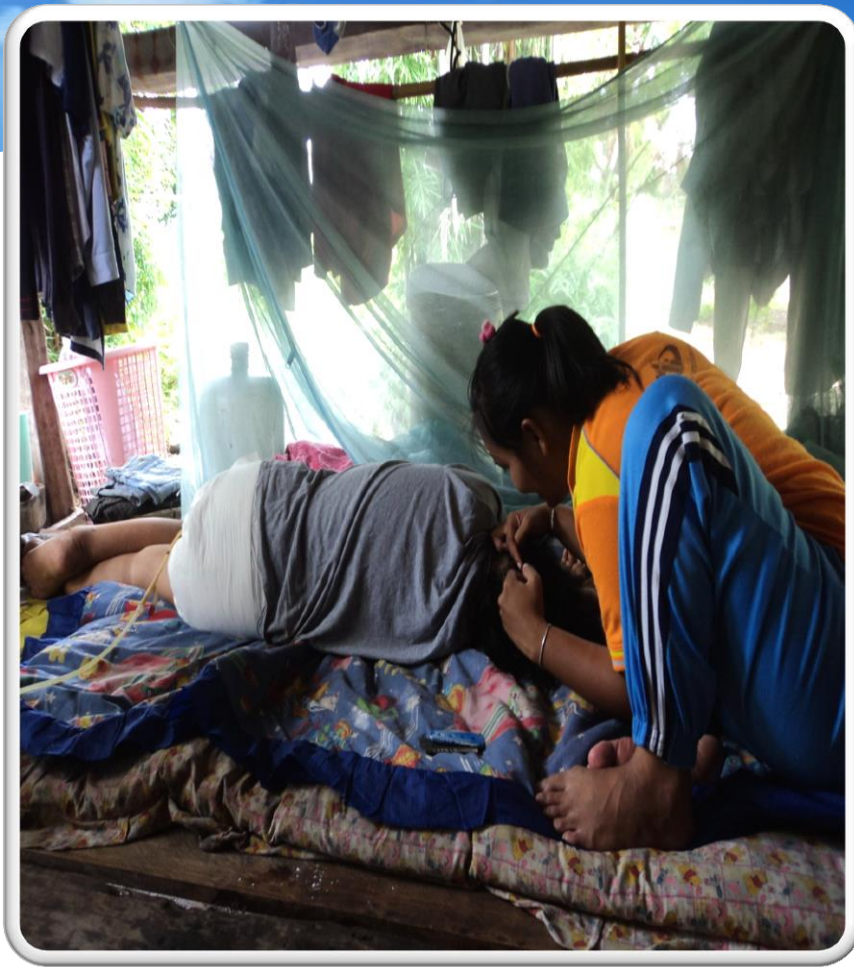
เขารวก





กุดตาเพชร





ช่วยอาบน้ำชำระร่างกาย.. หรือจะเล็บยาว

เรา..ก็พร้อมดูแล..ถึงที่บ้าน



ออกปฏิบัติงาน





ทุกๆที่เราไป.....



ดูแลทั้งที่นอกบ้าน



ดูแลทั้งที่บ้าน



ไม่มีใครพาไปทำแผล Care teamทำให้

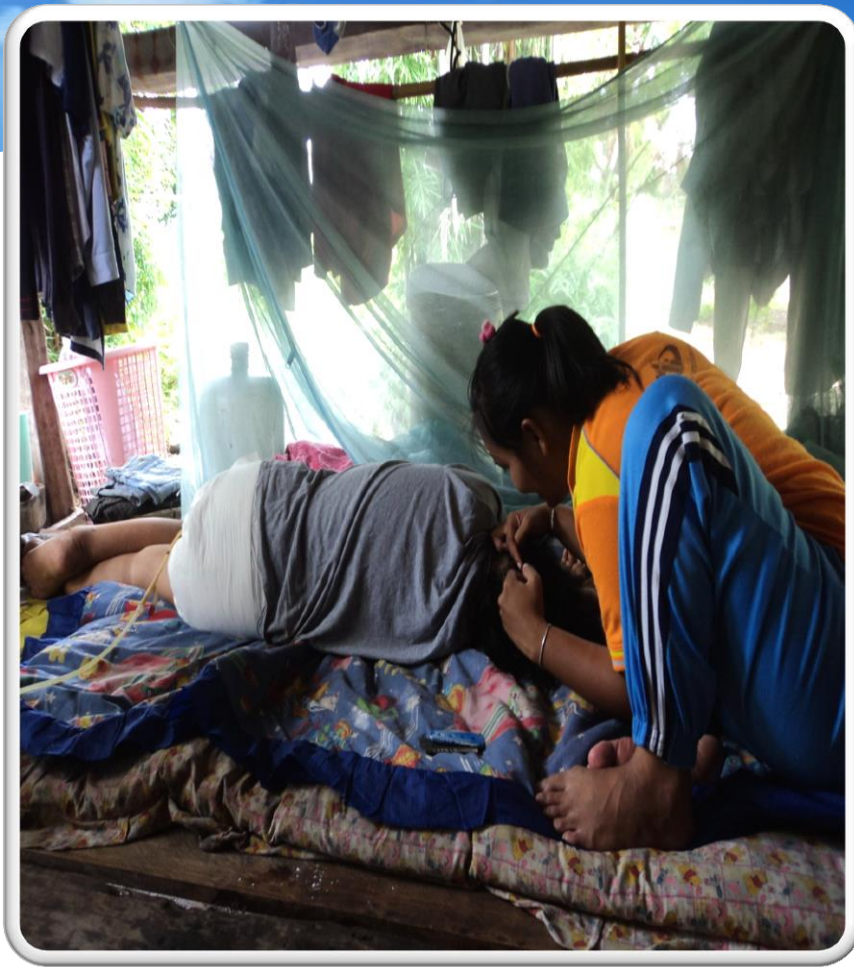
ไม่มีใครพาไปหาหมอ Care teamพาหมอมาให้





 ยายเดินไม่ไหว ไม่ได้อาบน้ำ..

หนูช่วยได้!!



มีเหา.. หรือจะเลืบยาว



เรา..ก็พร้อมจัดการให้







ไม่มีญาติ/ญาติไม่มีเวลา

เคยอยู่อุดหนุนในบ้าน

เดินเอง..ไม่ได้

Care team พาเดิน





ไม่มีรถมารพ.

Care team ช่วยติดต่อ..

ประสานงาน..

..มาถึงหมอทันเวลา..





 ผู้เป็นอัมพาต..ได้ออกกำลัง เคลื่อนไหวแขนขา







20/05/2006 05:36:48



27/05/2006 03:59:43



27/05/2006 05:07:51



Ethical decision making



ครอบครัวที่เข้มแข็งอยู่แล้ว..เราชื่นชม ให้กำลังใจ



แต่ต้องเฝ้าสังเกต..หากดูเหนื่อยล้าเข้าช่วยเหลือ

อยู่โรงพยาบาล..ญาติไม่กล้าดูดเสมหะ



ที่บ้าน..ญาติหลายคนช่วยกันเรียน ช่วยกันทำ
“เค้าทำได้ เราก็ทำได้ ไม่ใช่หมอเหมือนกัน”







ทุกเครือข่าย ในอำเภอ...มีส่วนร่วม..

BEDSIDE TRAIN



อบต.จ้าง

รพ.อบรม ผีกทักษะ

ลงสนามจริง แล้วกลับมาคุยกัน



เพื่อช่วยเหลือคนในชุมชนที่ไม่สามารถเข้าถึงบริการ



อุปกรณ์สนับสนุนจากโรงพยาบาล



อบต. เป็นแกนกลางในการดูแล
คุณภาพชีวิต





นำสู่การเปลี่ยนแปลง..



เกิดภาพ...ความร่วมมือกันดูแลในชุมชน







ผลลัพธ์การเยียวยา....

“ลุงพลัด”



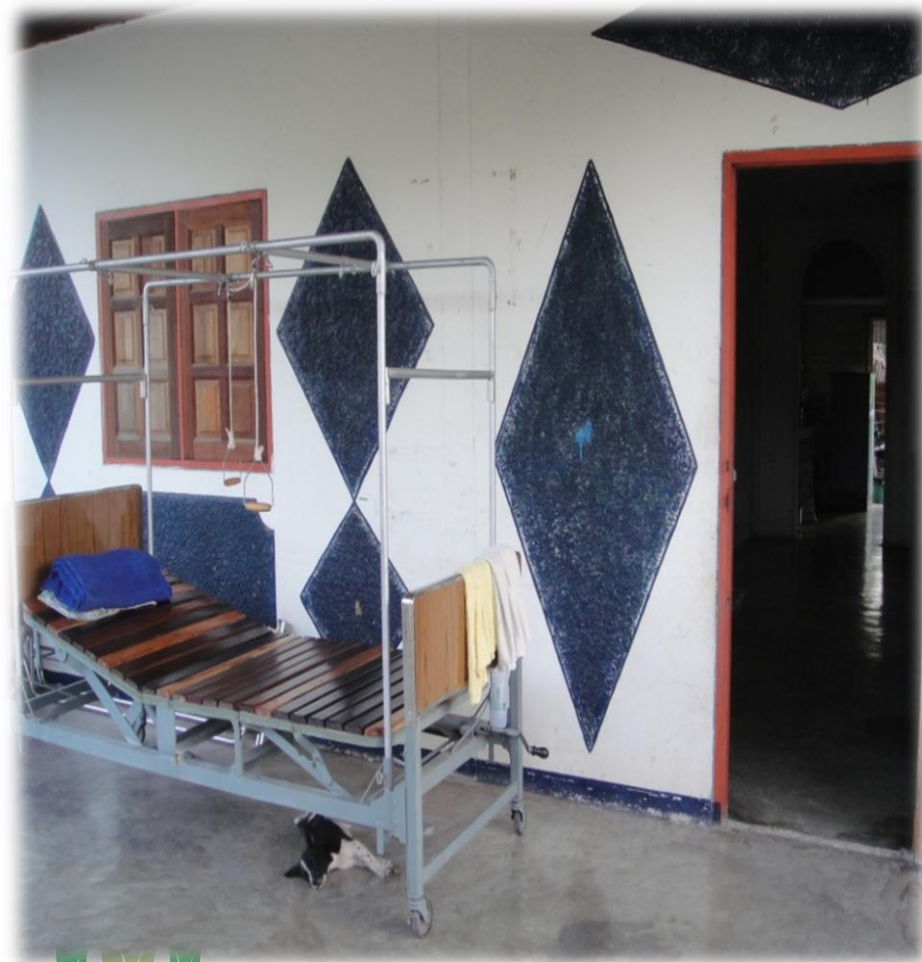


เตียงกายภาพเพื่อผู้พิการ



ปรับสภาพบ้านเพื่อดูแลระยะยาว ป้องกันภาวะแทรกซ้อน

ติดตั้งก๊อกอาบน้ำ ช่วยทุ่นแรง



แม่ไม่ใช่ญาติ....

แต่ดูแลเสมือนญาติ

แม่ไม่ใช่เพื่อน...

แต่ดูแลเสมือนเพื่อน



แม่ไม่ใช่ครอบครัวแต่ดูแล
เสมือนเป็นครอบครัว

กำลังใจเป็นสิ่งช่วยเยียวยา



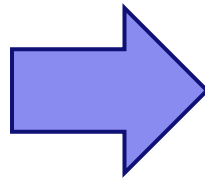
ลุงพลัดมีกำลังใจที่จะลุกขึ้น

หลังความพยายามอยู่นานของจิต

อาสา และทีมงาน

ความงดงาม

ของ...การร่วมแรงร่วมใจ



วิทยาลัยการอาชีพบัวชุม

ไปไหนมาไหนได้ตั้งใจ



เด็กอาชีพจะสายพันธุ์ใหม่



จิตอาสาผู้พิการตัดรองเท้าให้ผู้พิการ



ความช่วยเหลือจากองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่

หอเอนปืซ่าเมืองไทย



บ้านใหม่ของ “เปียร์”





ช่วยให้ได้รับการสนับสนุนด้านต่างๆ

พลังชุมชน! ช่วยเหลือคนในชุมชน

“ขอบคุณครับ! ชีวิตใหม่อีกครั้ง”



ปรับสภาพบ้านเพื่อการดำรงชีวิต



สำรวจความต้องการและปรับสภาพห้องน้ำให้เอื้อต่อการดูแลตนเองได้โดยไม่ต้องพึ่งญาติ
โดยมีการมีส่วนร่วมจากคนในชุมชน



ห้องน้ำหลังเดิม



ห้องน้ำผู้พิการหลังใหม่



ลุงเหล่... ความเหงาและโดดเดี่ยว

อัมพาตครึ่งซีกซ้าย เป็นมา 5 เดือน อยู่ในบ้าน
ที่อับ ไม่เห็นแสงเข้า



มิตรภาพกับการเยียวยา



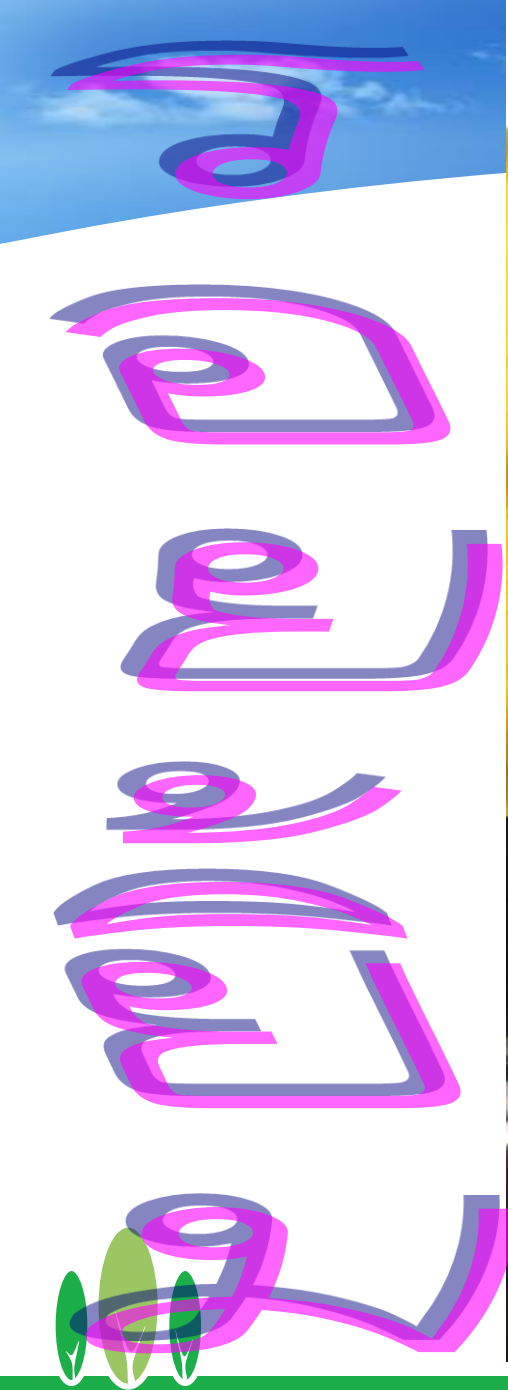


ปรับปรุงสภาพบ้านโดยนักอุปกรณ์บำบัด



ห้องน้ำใหม่บนบ้านปรับตามสภาพผู้ป่วย





สภาพบ้าน ไม่เหมาะสมกับความพิการ



การรับสภาพบ้าน



ทำราวจับ



ห้องน้ำใหม่



การฟื้นฟู



การฟื้นฟู







**Community care add
family care at
Home base care**



ทางออกของประเทศไทย

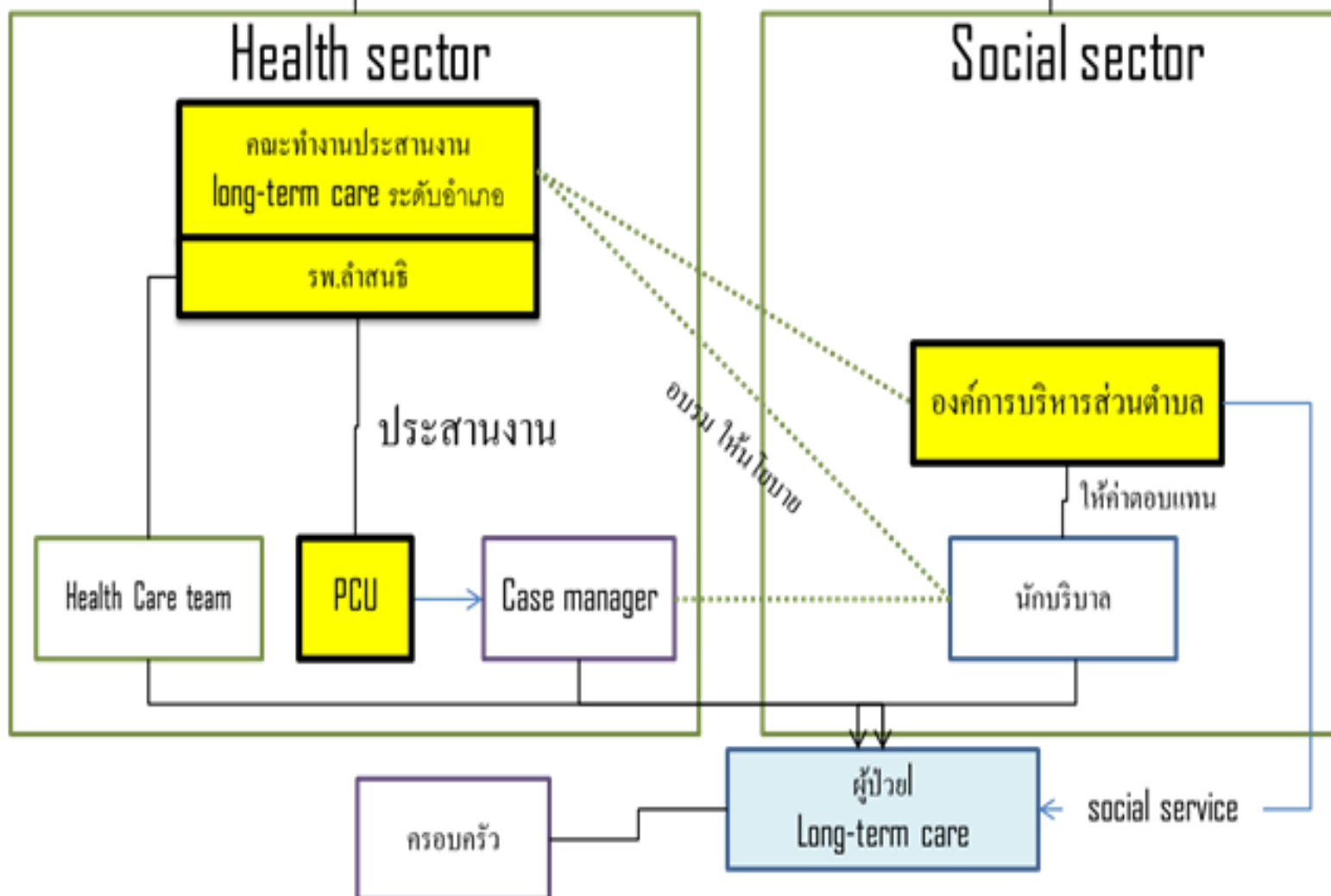


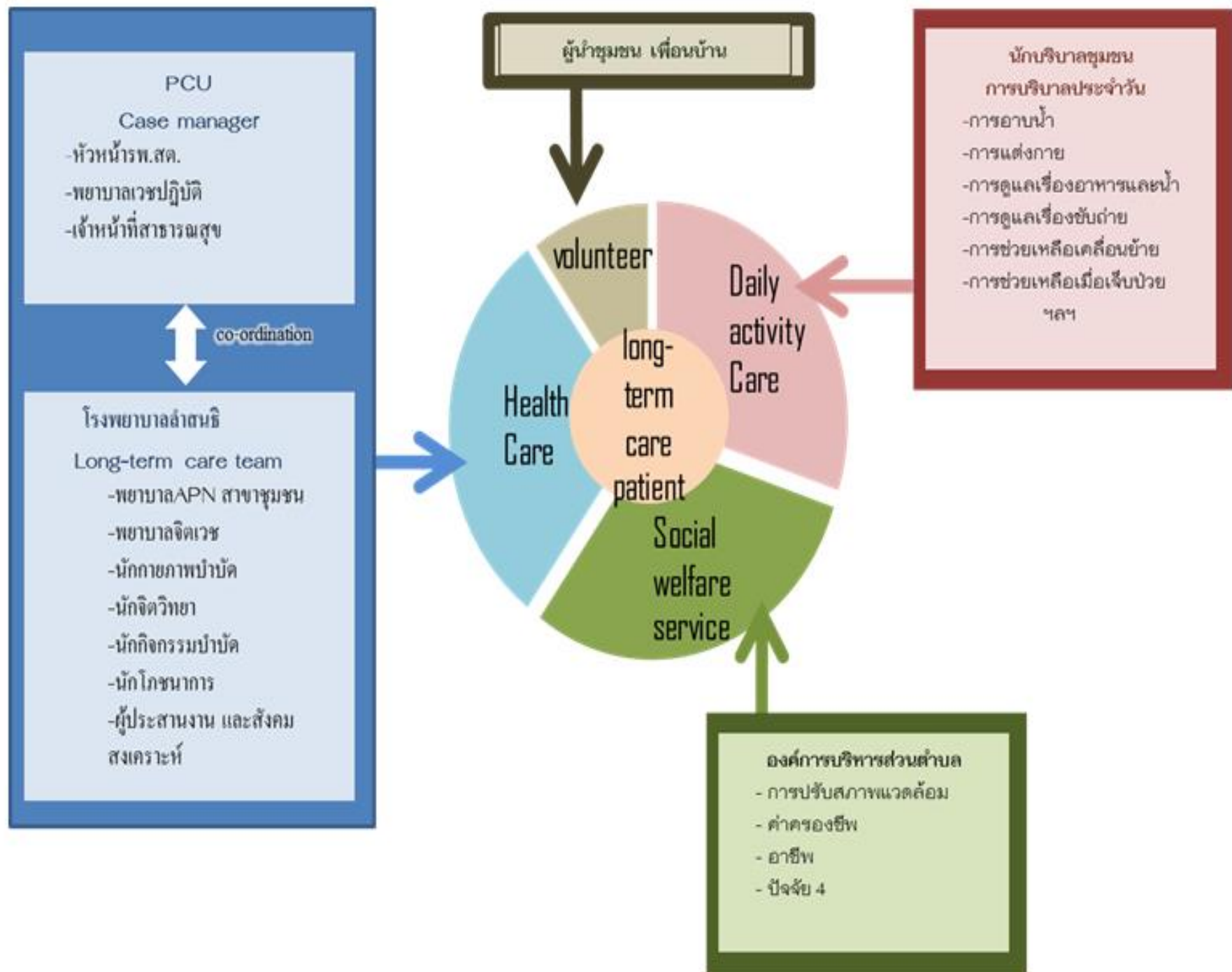
คณะกรรมการ long-term care
ระดับอำเภอ

คณะทำงาน
ประสาน
ระดับ
อำเภอ

หน่วย
ปฏิบัติการ
ระดับตำบล

ระดับ
ครัวเรือน





ข้อเสนอในการส่งเสริมระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในพื้นที่แบบบูรณาการ

ส่งเสริมระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในพื้นที่ แบบบูรณาการ โดย

กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นเจ้าของร่วมระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวอย่างครบวงจร โดยเฉพาะ

- การจ้างผู้บริบาลประจำหมู่บ้าน (ที่ผ่านมาตรฐานการฝึกจากโรงพยาบาล) แบบเต็มเวลา
- การปรับที่อยู่อาศัย อุปกรณ์ช่วยเหลือ และปัจจัยเพื่อการดำรงชีวิตที่สอดคล้องกับสภาพของผู้สูงอายุในแต่ละคน

กำหนดให้การดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในพื้นที่แบบบูรณาการเป็นพันธกิจของโรงพยาบาล โดยมีหน้าที่ทั้งในการให้บริการและทางวิชาการผ่านทางโครงการ DISTRICT HEALTH SYSTEM

สนับสนุนให้เกิดการพัฒนาศักยภาพของ รพสต. เพื่อเป็นฐานในการทำงานเชิงรุกเพื่อดูแลผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และครบวงจร

สนับสนุนการมีส่วนร่วมของหน่วยงานต่างๆ ในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดยอาจให้นายอำเภอเป็นผู้ประสานความร่วมมือ กำกับ และสนับสนุนการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในพื้นที่แบบบูรณาการ

Road map

- ❖ Healthy elderly
- ❖ Early long term care
- ❖ Complete long term care

BBB

BRAIN
BONE
BODY



ความสุขเล็กๆในใจฉัน



รณรงค์ความเมตตาชุมชนใจฉัน



จะอุทิศชีวิตทั้งหมดนี้ เพื่อสร้างชาติไม่เคยหวั่น

จะเร่งสร้างทั้งคืนและทั้งวัน

เพื่อชีวิตแสนสั้นนี้มีราคา...