

สถานการณ์ทางสังคมที่สำคัญ

การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดต่ออุบัติใหม่จากต่างประเทศ

การแพร่ระบาดของโรคติดต่ออุบัติใหม่อย่างรวดเร็วและเป็นวงกว้าง ทำให้แต่ละประเทศต้องเตรียมความพร้อมด้านสาธารณสุขตลอดเวลา เพื่อคัดกรองและป้องกันการแพร่ระบาด อย่างไรก็ตาม ประชาชนควรมีส่วนร่วมในการป้องกันตนเอง โดยการปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข และการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงมีภูมิคุ้มกันโรค

การเชื่อมโยงระหว่างประเทศที่มากขึ้นจากการขนส่งสินค้าและการเดินทางระหว่างประเทศ ทำให้เมื่อเกิดการระบาดของโรคในประเทศหนึ่งสามารถแพร่กระจายไปยังประเทศอื่นได้อย่างรวดเร็วและเป็นวงกว้าง หากไม่มีการป้องกันและการเตรียมพร้อมด้านสาธารณสุขที่เพียงพอ ทั้งนี้ ในช่วง 20 ปีที่ผ่านมาประเทศไทยได้ประสบปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดต่ออุบัติใหม่จากต่างประเทศมาเป็นระยะๆ อาทิ โรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง (ซาร์ส) โรคไข้หวัดนก โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 และโรคเมอร์ส โดยล่าสุดในช่วงปลายปี 2562 พบผู้ติดเชื้อโควิด-19 (COVID-19: Corona Virus Disease 2019) ที่เริ่มแพร่ระบาดตั้งแต่วันที่ 30 ธันวาคม 2562 และจนถึงปัจจุบัน (วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2563) มีผู้ป่วยจาก 35 ประเทศ และ 2 เขตบริหารพิเศษ จำนวนทั้งสิ้น 80,289 ราย เสียชีวิต 2,704 ราย โดยประมาณร้อยละ 97 เป็นผู้ป่วยจากประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ขณะที่ในประเทศไทยพบผู้ป่วย 37 ราย รักษาหาย 22 ราย แต่ยังไม่พบผู้เสียชีวิต ซึ่งสาเหตุที่ผู้ป่วยในประเทศไทยติดเชื้อไวรัส คือการเดินทางไปในกลุ่มพื้นที่เสี่ยง

“

ประเทศไทยตื่นตัวและมี
มาตรการรับมือโรคอุบัติใหม่ใน
ระดับมาตรฐาน

”

สำหรับอาการของผู้ติดเชื้อโควิด-19 (COVID-19) ประกอบด้วย การมีไข้ ไอ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย และหายใจเหนื่อยหอบ บางรายอาจไตวายจนถึงขั้นเสียชีวิต ขณะที่ในปัจจุบันยังอยู่ระหว่างการศึกษาค้นคว้าเพื่อรักษาและคาดว่าจะต้องใช้เวลาระยะหนึ่ง ทำให้แต่ละประเทศจำเป็นต้องมีระบบคัดกรองผู้ป่วย โดยในกรณีของประเทศไทย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ที่ได้รับการจัดอันดับในด้านการเฝ้าระวังและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคอยู่ในลำดับที่ 6 จาก 195 ประเทศ ได้กำหนดมาตรการเพื่อรับมือกับโรคปอดอักเสบจากเชื้อโควิด-19 โดยแบ่งเป็น 2 ระยะ ดังนี้

ระยะที่ 1 : มาตรการรองรับเมื่อพบผู้ป่วยจากประเทศอื่นแต่ไม่พบในไทย โดย (1) คัดกรองผู้ป่วยที่สนามบิน โรงพยาบาล และในชุมชน (2) จัดระบบการดูแล/ตรวจวินิจฉัยผู้ป่วย (3) จัดระบบติดตามผู้สัมผัสและเฝ้าสังเกตอาการ (4) จัดระบบการประสานงาน

ตาราง 15 โรคติดต่อที่แพร่ระบาดที่สำคัญ ตั้งแต่อดีต - ปัจจุบัน

| รายละเอียด | โรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง หรือโรคซาร์ส (SARS) | โรคไข้หวัดนก (Avian Influenza H5N1) | โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 | โรคระบบทางเดินหายใจตะวันออกกลาง หรือโรคมเมอร์ส (MERS) | โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา-19 |
|----------------------|--|--|---|---|--|
| การแพร่ระบาดครั้งแรก | ปี 2545-2546 (ปัจจุบันไม่พบการระบาดแล้ว) | ปี 2547 (ปัจจุบันยังพบการระบาดอยู่) | ปี 2552-2553 (ปัจจุบันกลายเป็นไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล) | ปี 2555-ปัจจุบัน (ยังพบผู้ติดเชื้อได้อยู่) | ปี 2562 (30 ธันวาคม 2562) |
| จำนวนผู้ติดเชื้อ | 8,098 ราย | 859 ราย | 622,482 ราย | 2,494 ราย | 80,289 ราย (ณ วันที่ 25 ก.พ. 63) |
| จำนวนผู้เสียชีวิต | 774 ราย | 453 ราย | 14,142 ราย | 858 ราย | 2,704 ราย (ณ วันที่ 25 ก.พ. 63) |
| อัตราการเสียชีวิต | 10% | 60% | 0.1% | 30% | 3% |
| อาการของโรค | มีไข้สูง ติดเชื้อที่ปอดและทางเดินหายใจ | มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ และมักมีอาการหายใจติดขัด | มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ไอ จาม เจ็บคอ คลื่นไส้ อาเจียน และบางรายอาจมีอาการท้องร่วง | มีไข้สูง ติดเชื้อที่ปอดและทางเดินหายใจ ปวดกล้ามเนื้อ อาเจียน ท้องเสีย | มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ |
| พื้นที่แพร่ระบาด | ประเทศจีน ฮองกง ไต้หวัน และในอีกหลายประเทศ | ประเทศเวียดนาม จีน ฮองกง | ประเทศเม็กซิโก | แถบประเทศตะวันออกกลาง (ซาอุดีอาระเบีย) | ประเทศจีน และในต่างประเทศ |
| สัตว์พาหนะนำโรค | ค้างคาว-สุชชะมด-สุคน | ติดต่อจากสัตว์ (นกน้ำป่า) สุคน | สุกร-สุคน | อูฐ-สุคน | ค้างคาว-สุคน |

ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

เชื่อมโยงและวิเคราะห์ข้อมูลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และ (5) จัดกลไกสื่อสารความเสี่ยงที่มีประสิทธิภาพ

ระยะที่ 2 : มาตรการรองรับการระบาดในวงจำกัดในประเทศไทย (1) ดูแลรักษาผู้ป่วยโดยเตรียมพื้นที่รองรับผู้ป่วยในสถานพยาบาล (ห้องแยกโรค หอผู้ป่วยแยก) จัดหาเวชภัณฑ์ยาต้านไวรัส (2) ป้องกันการแพร่เชื้อโดยจัดระบบป้องกันในสถานพยาบาล/จัดระบบการจัดการศพ (3) ควบคุมการระบาดในชุมชน อาทิ ปิดสถานที่เกิดการระบาด งดการจัดกิจกรรมชุมนุมในพื้นที่เสี่ยง คัดกรองกลุ่มเสี่ยงสูง/ดูแลอย่างเหมาะสม ชดเชยการป่วยให้ผู้ป่วยที่ต้องถูกแยกโรคไม่ถือเป็นการลา และ (4) สื่อสารความเสี่ยงโดยติดตามสถานการณ์ทั้งใน/นอกประเทศ และประเมินความเสี่ยง จัดทำสื่อที่เหมาะสมกับสถานการณ์ ให้คำแนะนำสำหรับประชาชน/กลุ่มเป้าหมายเฉพาะ

นอกจากนี้ ล่าสุด ณ วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2563 กรมควบคุมโรคได้ประกาศให้โรคโควิด-19 เป็นโรคติดต่ออันตราย ซึ่งจะช่วยให้เจ้าหน้าที่สามารถดำเนินการป้องกันและควบคุมได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น อาทิ มีอำนาจสั่งให้ผู้ป่วยหรือผู้ต้องสงสัยให้เข้ารับการรักษาได้จนกว่าจะพ้นระยะติดต่อโรค และสามารถนำเข้าจากต่างประเทศ แม้ไม่ได้รับการขึ้นทะเบียน/อนุญาตจาก อย. ได้ โดยการประกาศดังกล่าวจะช่วยควบคุมการติดต่อให้อยู่ในระยะที่สองให้นานที่สุด (ระยะที่สองคือระยะที่ระบาดในประเทศในวงจำกัด)

อย่างไรก็ตาม มาตรการข้างต้นเป็นมาตรการที่ตั้งขึ้นเพื่อรับมือกับการระบาดของเชื้อไวรัส ซึ่งนอกจากมาตรการของรัฐแล้ว ประชาชนควรมีส่วนร่วมในการป้องกันตนเอง โดยดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อสร้างระบบภูมิคุ้มกันต้านทานโรค รวมทั้งปฏิบัติตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ดังนี้ (1) หลีกเลี่ยงการเดินทางไปพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค (2) หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด (3) ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย (4) สวมหน้ากากอนามัย (5) ไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ โดยเฉพาะสัตว์ที่ป่วยหรือตาย (6) หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือล้างด้วยแอลกอฮอล์ล้างมือ (7) ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว (8) รักษาร่างกายให้อบอุ่น (9) นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ (10) หากมีข้อสงสัย สอบถามสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 นอกจากนี้ ควรรับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ ถูกสุขลักษณะ มีประโยชน์ต่อร่างกาย หลีกเลี่ยงอาหารดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ ดื่มน้ำที่สะอาดเพียงพอต่อร่างกาย ออกกำลังกายเป็นประจำ ตามความเหมาะสมของร่างกาย และติดตามสถานการณ์และเสียงพุดติกรรมเสี่ยงต่อการติดโรคต่างๆ จากหน่วยงานภาครัฐ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

○ โรคติดต่อทางเดินหายใจ
ส่งผลให้เกิดโรคปอดอักเสบ



ระบาดครั้งแรก
ตลาด South China Seafood เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน จากนั้นแพร่ระบาดไปหลายๆ พื้นที่ในประตจีนและประเทศอื่นๆ



การแจ้งเตือนในไทย
ระดับ 3 หลีกเลี่ยงการเดินทางที่ไม่จำเป็น



อาการสำคัญ
มีไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ

คำแนะนำจากกรมควบคุมโรค

| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">  หลีกเลี่ยงการเดินทางไปพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค  หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด  ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย สวมใส่หน้ากากอนามัย  ไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์โดยเฉพาะที่ป่วยหรือตาย | <ul style="list-style-type: none">  หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือล้างด้วยแอลกอฮอล์ล้างมือ  ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)  รักษาร่างกายให้อบอุ่น นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ  หากมีข้อสงสัย สอบถามสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 |
|--|---|

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค
Emergency Operations Center : (DDC's EOC)

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข