



สรุปแบบประเมินการอบรม “การฝึกอบรม “รู้ทันจิต ชีวิตเป็นสุข ปีที่ 2” ครั้งที่ 1

เรื่อง “เพลินธรรมะ ปลุกจริยธรรม นำชมพูชนิยสถาน”

ภายใต้โครงการพัฒนาเชิงรุกเพื่อป้องกันและปราบปรามการทุจริต

ในสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)

วันจันทร์ที่ 28 มกราคม 2562 ณ วัดอรุณราชวราราม ราชวรมหาวิหาร

จัดโดย กลุ่มงานพัฒนาบุคลากรของ สศช. และ กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สศช.

	จำนวน (คน)	ร้อยละ
จำนวนผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม	35	100.00
จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม	29	82.85

ประเด็นการประเมิน	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง			น้อย		น้อยที่สุด		รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		คะแนน	ร้อยละ
1. ความรู้ที่ได้จากการอบรม ในครั้งนี้														
ก่อนอบรม (คน)	1	2	1	4	5	10	2	2	2	0	0	29	5.6	55.86
หลังอบรม (คน)	7	12	5	3	1	0	1	0	0	0	0	29	8.6	85.86
เพิ่มขึ้น / ลดลง	เพิ่มขึ้น												3.0	30.00
2. ท่านจะนำความรู้ที่ได้รับ ไปประยุกต์ใช้	7	12	6	2	0	1	1	0	0	0	0	29	8.6	85.86
ประเด็นการประเมิน	ดีมาก 4 คะแนน		ดี 3 คะแนน		พอใช้ 2 คะแนน		ควร ปรับปรุง 1 คะแนน		ข้อเสนอแนะ		รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย		
												คะแนน	ร้อยละ	
3. วิทยากรบรรยายในครั้งนี ช่วงบรรยายธรรมะ (พระมหาศราวุธ ศราวุโร)														
วิธีการเทศนา	18		10		1		0					29	3.59	89.66
เนื้อหาพระธรรมเทศนา	18		10		1		0					29	3.59	89.66
บุคลิกลักษณะ	16		12		1		0					29	3.52	87.93

ประเด็นการประเมิน	ดีมาก 4 คะแนน	ดี 3 คะแนน	พอใช้ 2 คะแนน	ควร ปรับปรุง 1 คะแนน	ข้อเสนอแนะ	รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
							คะแนน	ร้อยละ
4. วิทยากรบรรยายในครั้งนี้ ช่วงบรรยายธรรมะ (พระมหาคณาวัธ คณาวัโร)								
วิธีการเทศนา	16	13	0	0		29	3.59	88.79
เนื้อหาพระธรรมเทศนา	16	13	0	0		29	3.59	88.79
บุคลิกลักษณะ	14	15	0	0		29	3.52	87.07
5. สถานที่ในการอบรม	23	6	0	0		29	3.5	94.83
6. ระยะเวลาที่ใช้ ในการดำเนินกิจกรรม	17	10	2	0	ควรมีเวลา มากกว่านี้	29	3.6	87.93
7. อาหารว่าง (ถ้ามี)	11	13	5	0		29	3.21	80.17
8. ความคุ้มค่าในการจัด อบรม (125 บาท/คน)	17	11	1	0		29	3.55	88.79
9. ควรส่งเจ้าหน้าที่ เข้ารับการอบรม ในหลักสูตรนี้อีกหรือไม่	ควร 29 คน (100.00 %)				ไม่ควร 0 คน (0.00 %)			
ประเด็นการประเมิน	ทุกคน ใน สศช.	ผู้บริหาร	ข้าราชการ	พนักงาน ราชการ	ลูกจ้าง ประจำ	รวม (คน)		
10. ท่านคิดว่ากิจกรรมนี้ เหมาะสมกับ...	25 (86.21%)	2 (6.90%)	2 (6.90%)	0 (0.00 %)	0 (0.00 %)	29 (100.00%)		
11. ท่านมีความประสงค์ ที่จะเข้าร่วมกิจกรรม “รู้ทันจิต ชีวิตเป็นสุข ปีที่ 2” ในครั้งต่อไป หรือไม่	ประสงค์ 29 คน (100.00 %)				ไม่ประสงค์ 0 คน (0.00 %)			

ประเด็นการประเมิน	ความคิดเห็น	
12. ท่านประสงค์ให้ศูนย์ปฏิบัติต่อการทูลจิตร (ศปท.) จัดการบรรยาย/ฝึกอบรม "รู้ทันจิต ชีวิตเป็นสุข" ครึ่งต่อไปในเรื่องใด (ชื่อหัวข้อ/ชื่อวิทยากร) ถ้ามี โปรดเสนอแนะ	- การฝึกสมาธิ อานาปานสติ - การจัดฟังธรรมเทศนาในวันพระและให้เวียนไปวัดต่างๆ ดีมากค่ะ - วัดต่างๆ ในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล - การจัดให้มีการนั่งสมาธิเป็นประจำทุกวัน มีห้องพระ - อานาปานสติ - การเดินสายกลางและการจัดการจิตใจให้สงบ - การเจริญสติ โดย พระไพศาล วิสาโล	
13. ท่านรับรู้ข้อมูลข่าวสารที่ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สศช. เผยแพร่ มากน้อยเพียงใด	รู้ 29 คน (100.00 %)	ไม่รู้ 0 คน (0.00 %)
หากรู้ ท่านรับรู้ผ่านช่องทางใด (ตอบได้มากกว่า1ข้อ)	* หมายเหตุ: ผู้ตอบแบบสำรวจในข้อนี้ 29 คน	
	Email (All Users)	28 คน
	โปสเตอร์ในลิฟต์	17 คน
	เว็บไซต์ ศปท.	2 คน
	จอ LCD	2 คน
	หนังสือเวียน	2 คน
	LINE (NESDC Officials)	15 คน
	อื่นๆ	0 คน
14. สิ่งที่ท่านประทับใจมากที่สุดในการอบรม	- เจ้าหน้าที่ ศปท. ดูแลเป็นอย่างดี ได้ร่วมกิจกรรมกับเจ้าหน้าที่ต่างสำนัก เป็นการสร้างเครือข่ายที่ดี - ความมีเมตตาของหลวงพ่อดวงเทพเมธี เจ้าอาวาสวัดอรุณราชวรารามฯ มีธรรมะสอนใจ - ความรู้เกี่ยวกับปูชนียสถานวัดอรุณราชวรารามฯ - โบราณสถานที่เก่าแก่มีชาวต่างชาติไปนมัสการเที่ยวชมเยอะมากในแต่ละวัน - สารที่ได้จากการฟังเทศน์ เรื่องศีล - พระวิทยากร - การเยี่ยมชมสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในวัดอรุณราชวรารามฯ - ประวัติศาสตร์ - การได้รอดพระแท่นพระเจ้าตากสิน - การได้ทำบุญร่วมกัน - ความตั้งใจของผู้จัด	

ประเด็นการประเมิน	ความคิดเห็น
15. ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม	- การได้รู้จักคำสอนของพระพุทธศาสนา และได้รู้ประวัติต่างๆ ของวัดอรุณราชวรารามฯ - หลักธรรมในการดำเนินชีวิต - ประวัติและความสำคัญของวัดอรุณราชวรารามฯ ที่มีความวิริยอุตสาหะมาบรรยายให้ฟัง - ได้เรียนรู้คำสอน พระธรรมเทศนาในหัวข้อเรื่องต่างๆ ทำให้จิตใจสงบ - การมีจิตใจผ่องใส - การนำเนื้อหาจากการฟังเทศน์มาใช้ - กิจกรรมให้สาระความรู้ที่เป็นประโยชน์ นำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตและการปฏิบัติงานได้เป็นอย่างดี - การใช้ชีวิตอย่างมีสติไม่เบียดเบียนผู้อื่น - การได้มีโอกาสเข้าถึงพระพุทธศาสนา - การฟังธรรมแล้วจิตใจผ่องใส ให้ปลง อย่ายึดติด ค่อย ๆ ทำ - การน้อมนำธรรมะไปปฏิบัติ - การเยี่ยมชมปูชนียสถานที่วัดอรุณราชวรารามฯ
16. ข้อเสนอแนะอื่นๆ	- ชื่นชมคณะผู้จัดเป็นกันเอง อบอุ่น - ควรมีการติดต่อประสานงานกับวัดที่ดีกว่านี้ - กรณีไปวัด ผู้ประสานงานและเดินตามพระควรเป็นผู้ชาย

ประเด็นการประเมิน	ดีมาก (5)	ดี (4)	ปานกลาง (3)	พอใช้ (1)	ควรปรับปรุง (1)	รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
							คะแนน	ร้อยละ
ภาพรวมการอบรมอบรม	17	9	3	0	0	29	4.5	89.66

