

สรุปสาระกิจกรรม รู้ทันจิต ชีวิตเป็นสุข ปี 2 ครั้งที่ 1
เรื่อง “เพลินธรรมะ ปลุกจริยธรรม นำชมปูชนียสถาน”
ภายใต้ โครงการพัฒนาเชิงรุกเพื่อการป้องกันและปราบปรามการทุจริตใน สศช.

วันจันทร์ที่ 28 มกราคม 2562 ณ วัดอรุณราชวราราม ราชวรมหาวิหาร

ประกอบด้วย กิจกรรม ดังนี้

ร่วมทำวัตรเช้า สวดมนต์ และรับฟังพระธรรมเทศนา



ศีล คือ เบื้องต้นของคุณงามความดีทั้งหลายทั้งปวง

ศีลข้อที่หนึ่ง ปาณาติปาตา เวรมณี (สิกขาปทํสมาธิยามิ) คือ องค์สมเด็จพระสัมมาพุทธเจ้าทรงบอกว่าให้สิ่งมีชีวิตทั้งหลายที่มีลมปราณบนโลกใบนี้ ไม่เบียดเบียนซึ่งกันและกัน ไม่ฆ่าฟันกัน ไม่ย่นกันและกันให้จมไป

ศีลข้อที่สอง อทินนาทานา เวรมณี (สิกขาปทํสมาธิยามิ) คือ การไม่ลักขโมย ไม่ถือเอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ให้ ไม่อนุญาตโดยการหยิบฉวยเอาไป ทำให้ผู้ที่เป็เจ้าของเกิดความเสียหายในสิ่งอันที่ตนเป็นเจ้าของ เกิดความทุกข์เศร้าโศกเสียใจ

ศีลข้อที่สาม กาเมสุมิจจาจารา เวรมณี (สิกขาปทํสมาธิยามิ) หรือในศีลอุโบสถท่านว่า อธรรมจริยา เป็นต้นนั้น ท่านหมายถึง การไม่ประพฤติดิในกามะ หรือสามีภรรยาของกันและกัน

ศีลข้อที่สี่ มุสาวาทา เวระมะณี (สิกขาปทํสมาธิยามิ) คือ การไม่พูดร้าย การไม่พูดโกหก ไม่หลอกลวง ซึ่งกันและกัน ตั้งมั่นในสัตยาธิฐาน ดังที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเคยเสวยพระชาติตั้งมั่นในสังจะเป็นบารมี 30 ทศ

ศีลข้อที่ห้า สุราเมรัยะ มัชชะ ประมาทัญฐานา เวระ มณี (สิกขาปทํสมาธิยามิ) คือ การไม่ประมาท ในน้ำเมา ในสุราเมรัย อันทำให้เกิดสติปัญญาฟั่นเฟือน หรือมึนเมา ทำร้ายซึ่งกันและกัน

กราบสักการะหลวงพ่อรุ่มมงคล พระปรางค์วัดอรุณ พระราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระพุทธเลิศหล้านภาลัย และศาลสถิตดวงพระวิญญูณของสมเด็จพระเจ้าตากสิน



องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า หากใครรักษาศีลทำได้แล้วสมควรเรียกว่าเป็นมนุษย์เพราะศีลทำเป็นเบื้องต้น เป็นจุดเริ่มต้นของความเป็นมนุษย์ เพราะมนุษย์กับคนนั้นไม่เหมือนกัน เพราะมนุษย์นั้นคือบุคคลผู้มีใจสูง ส่วนคำว่าคน เปรียบเสมือนการใช้ทัพพิดคนแกง ย่อมมีวุ่นวายกันไปหมด ดังนั้น คำว่ามนุษย์ จึงสมควรใช้กับบุคคลผู้มีศีลทำ ผู้ตั้งมั่นในหลักธรรมคำสั่งสอนแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังเคยมีปรากฏในอดีตกาลว่า

บุคคลใดผู้ตั้งมั่นรักษาศีล ศีลนั้นแหละย่อมรักษากาย รักษาใจ รักษาทุกสิ่งทุกอย่าง แม้สมบัติ หากเราท่านทั้งหลายตั้งมั่นแล้วในศีล ศีลนั้นแหละ ธรรมะนั้นแหละจะเป็นผู้รักษาตัวของเราเอง

ติดต่อสอบถามได้ที่

กลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรม ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต
โทร. 0 2280 4085 ต่อ 5419 - 5422

ติดตามข่าวสารผ่านเว็บไซต์ สศช.

ได้ที่ www.nesdb.go.th

