

สรุปการจัดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช.(STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ภายใต้โครงการพัฒนาเชิงรุกการประเมินและยกระดับคุณธรรมจริยธรรมเพื่อต้านทุจริต ใน สศช.

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม ๕๑๑

.....

๑. สารสำคัญการจัดกิจกรรม

๑.๑ กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากร สศช. ด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (NESDC STRONG) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อปลูกฝังและปรับฐานความคิด ด้านความรับผิดชอบต่อสังคม และความตระหนักถึงผลกระทบจากการทุจริตของบุคลากร สศช. เพื่อนำไปสู่การมีส่วนร่วมในการรักษาประโยชน์สาธารณะ และเพื่อพัฒนาสมรรถนะของบุคลากรที่ปฏิบัติงานให้มีความพร้อมทั้งทางร่างกายและจิตใจ มีจิตพอเพียงต้านทุจริต และเป็นพลเมืองที่ดีที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม นอกจากนี้ ยังมุ่งให้ข้าราชการได้รับการปลูกฝังปรัชญาการเป็นข้าราชการที่ดี เสริมสร้างสมรรถนะและทักษะที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานราชการ ให้ได้รับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและพร้อมที่จะทำงานเป็นทีม เกิดการพัฒนาเครือข่ายการทำงานระหว่างกัน

๑.๒ วิธีและรูปแบบการดำเนินการ รับฟังการอภิปรายในประเด็นหัวข้อที่เกี่ยวข้อง อาทิ จิตอาสา ธรรมะในการปฏิบัติราชการ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงพระราชดำรัส พระบรมราโชวาทและแนวพระราชดำริ และร่วมในกิจกรรมภาคปฏิบัติการพัฒนาร่างกายและจิตใจให้พร้อมที่จะปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมต่อไป

๑.๓ กลุ่มเป้าหมาย ข้าราชการ เจ้าหน้าที่และบุคลากร สศช. ทุกระดับ (ผู้บริหารและผู้แทนสายงาน) จำนวนประมาณ ๑๕ คน ทั้งนี้ เนื่องจากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ คณะผู้จัดยึดและปฏิบัติตามแนวทางของรัฐบาลและมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ อย่างเคร่งครัด

๑.๔ เนื้อหาหลักสูตร NESDC STRONG (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ประกอบด้วย (๑) รับฟังการอภิปรายในหัวข้อเรื่อง จิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี (๒) กิจกรรมเพื่อสังคม บริจาคโลหิต ณ สภากาชาดไทย (๓) รับฟังการบรรยายในหัวข้อเรื่อง ธรรมะกับการปฏิบัติงานสู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม และ (๔) กิจกรรมภาคปฏิบัติการโยคะกาวนา

๑.๕ ระยะเวลาและสถานที่ วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุม ๕๑๑

๑.๖ งบประมาณ ๑๑,๐๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหกสิบบาทถ้วน)

๑.๗ ผลที่คาดว่าจะได้รับ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับการปลูกฝังจิตสำนึก ค่านิยมและนำปรัชญาการเป็นข้าราชการที่ดีไปปฏิบัติ และมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องสมรรถนะ คุณธรรม จริยธรรมที่เหมาะสมในการปฏิบัติราชการ เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีเครือข่ายและการทำงานเป็นทีม ตลอดจนเกิดความรู้ ความเข้าใจและทักษะ จิตพอเพียงต้านทุจริต (STRONG) มีความอายและไม่ทนต่อการทุจริต มีจิตพอเพียงและพลเมืองที่รับผิดชอบต่อสังคม เป็นพลังสำคัญในการป้องกันและต่อต้านการทุจริตมิให้มีขึ้นใน สศช. และในสังคมไทยต่อไป

๑.๘ ผู้รับผิดชอบ ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต (ศปท.) ร่วมกับกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (กพร.) ส่วนงานพัฒนาบุคลากร (พบ.) และกลุ่มบริหารงานทั่วไป (บท.) สำนักงานเลขาธิการ (สลก.)

๑.๙ ศปท.ได้จัดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. STRONG NESDC ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ตามกำหนดการ ดังนี้

กำหนดการกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากร
ด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช.
(STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)
ภายใต้โครงการพัฒนาเชิงรุกการประเมินและยกระดับคุณธรรม จริยธรรมเพื่อต้านทุจริต ใน สศช.
วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ กทม.

STRONG NESDC (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)

๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิด กล่าวรายงานฯ และแนะนำวิทยากร

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. การบรรยายเรื่อง โยคะกาวนาเพื่อความสมดุลกายใจ สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่
ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม
ณ ห้องแกล่งข้าว สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)
โดย นายกวี คงภักดีพงษ์ ผู้อำนวยการ สถาบันโยคะวิชาการหรือผู้แทน

กิจกรรมภาคปฏิบัติโยคะกาวนา* ณ ห้องแกล่งข้าว สศช.

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. รับฟังการอภิปรายเรื่องจิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี ผ่านระบบการประชุมออนไลน์
(Zoom) โดย คณะวิทยากรจากหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔

๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น. เดินทางไปยังสภาอากาศไทย**

กิจกรรมจิตอาสาบริจาคโลหิต ณ สภาอากาศไทย**

๑๖.๓๐ น. เดินทางถึง สศช. โดยสวัสดิภาพ

๑.๑๐ สารสำคัญในแต่ละช่วงสรุปได้ ดังนี้

๑) คำกล่าวเปิดของนายวิโรจน์ นรารักษ์ รองเลขาธิการฯ และประธานกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต: หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) สรุปได้ ดังนี้

๑.๑) ในวันนี้ประธานมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสมาเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต: หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)

๑.๒) สำนักงานฯ ในฐานะหน่วยงานกลางภาครัฐที่มีบทบาทสำคัญต่อการวางแผนพัฒนาประเทศและการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ชาติ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกฝังค่านิยมคุณธรรม จริยธรรม จิตสำนึกและค่านิยมที่ถูกต้องต่อการพัฒนาบุคลากร สศช. ให้เป็นข้าราชการที่ดี เกิดความสำนึกแห่งความสุจริตลึกซึ้งและเที่ยงธรรมในหน้าที่ ผดุงเกียรติและศักดิ์ศรีข้าราชการควรแก่ความไว้วางใจและเชื่อมั่นของประชาชน ดังนั้น การเตรียมความพร้อมของบุคลากรทุกระดับต่อการปฏิบัติหน้าที่เพื่อส่วนรวม ให้บุคลากรมีความเข้มแข็งทางด้านจิตใจและมีความแข็งแรงทางด้านร่างกาย ให้มีชีวิตที่สมดุล จึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญ

๑.๓) วันนี้ สำนักงานฯ รู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่คุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ วิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันโยคะวิชาการ ให้เกียรติมาบรรยายเรื่อง โยคะภาวนาเพื่อความสมดุลกายใจ สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม และเป็นผู้นำกิจกรรมภาคปฏิบัติการโยคะภาวนา และเป็นที่น่ายินดีที่ในช่วงบ่ายของกิจกรรมดังกล่าว ผู้เข้าร่วมจะได้มีโอกาสรับฟังการอภิปรายเรื่องจิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี โดย คณะวิทยากรจากหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔ ก่อนที่จะร่วมเดินทางไปปฏิบัติกิจกรรมจิตอาสาบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริจาคโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทย ซึ่งอยู่บนพื้นฐานของความสมัครใจ

๑.๔) ประธานหวังว่า การจัดกิจกรรมในวันนี้ จะเป็นการสร้างพื้นฐานสำคัญต่อปลูกฝังให้ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ สศช. ผู้สนใจ ให้ได้รับการปลูกฝังปรัชญาการเป็นข้าราชการที่ดี เสริมสร้างสมรรถนะและทักษะที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานราชการ ได้รับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม การทำงานเป็นทีมและพัฒนาเครือข่ายในการทำงาน รวมถึงเป็นการสร้างสายสัมพันธ์ที่ดี เกิดการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน และเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจและทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการคิดแยกแยะผลประโยชน์ส่วนตัวกับผลประโยชน์ส่วนรวม มีจิตสาธารณะ และจิตอาสา รวมทั้งเพื่อพัฒนาบุคลากรให้มีทักษะและสามารถขยายผลองค์ความรู้ไปสู่กลุ่มเป้าหมายอื่นๆ

๑.๕) ประธานขอให้ทุกท่าน ได้ใช้โอกาสนี้ในการเรียนรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ชักถามข้อข้องใจต่างๆ รับฟัง ศึกษาและแนวคิดที่ได้ในวันนี้และที่จะได้เรียนรู้จากวิทยากรไปพิจารณา และนำไปประพฤติ เพื่อให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินชีวิต ตลอดจนแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ และสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนๆ และพี่ๆ ผู้เข้ารับการอบรมในครั้งนี้ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในโลกสำคัญต่อการสร้างเครือข่ายที่เข้มแข็งที่จะร่วมกันส่งเสริม ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมและแนวปฏิบัติให้บุคลากร สศช. สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานให้มีประสิทธิภาพเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมต่อไป

๑.๖) ประธานขอขอบคุณคุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ สถาบันโยคะวิชาการ เป็นอย่างยิ่งที่ได้ให้เกียรติมาเป็นวิทยากรและให้ความร่วมมือกับ สศช. ในการจัดหลักสูตรในครั้งนี้ ผมขอให้ทุกท่านตั้งใจและเข้ารับการอบรมให้ได้ตลอดหลักสูตร และขออวยพรให้การอบรมบรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ถึงเวลาอันสมควรแล้ว ผมขอเปิดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต: หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรต้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ณ บัดนี้

๒) การบรรยายเรื่อง โยคะภาวนาเพื่อความสมดุลภายใน สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม โดยคุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ สถาบันโยคะวิชาการ

๒.๑) คุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ คุณครูประจำสถาบันโยคะวิชาการ สำเร็จหลักสูตรครูโยคะจากสถาบันโยคะวิชาการ รุ่นที่ ๑ และหลักสูตรครูโยคะจากสถาบันโกลด์ยธรรม ประเทศอินเดีย มีประสบการณ์ในการสอนโยคะประจำท้องที่การสหประชาชาติ

๒.๒) คุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ ได้บรรยายว่าโยคะไม่ใช่เพียง “การออกกำลังกายชนิดหนึ่ง” อย่างที่หลายคนเข้าใจ ทั้งโยคะไม่ใช่เป็นเพียงแค่ การออกกำลังกายไป การกำหนดลมหายใจไป การทำสมาธิไปพร้อมๆ กัน เท่านั้น แต่โยคะคือ ๑) การรวมกายกับจิต เข้าด้วยกัน อันหมายถึงการมีสติ รู้อยู่กับ กายตลอดเวลา ๒) ความสมดุล ทั้งสมดุลภายในตนเอง สมดุลระหว่างตนเองกับผู้อื่น และ สมดุลระหว่างตนเองกับสิ่งแวดล้อม และ ๓) การพัฒนา โดยเฉพาะ การฝึกจิตให้นิ่ง การบริหารจิตให้เข้มแข็ง ตลอดจนยกระดับจิตให้สูงยิ่งขึ้นไป

๒.๓) คุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ ได้บรรยายต่อว่าโยคะคือศาสตร์ที่ว่าด้วยการฝึกฝนตนเอง อันมีรากฐานมาจากอินเดียโบราณ เป้าหมายของโยคะคือ พัฒนามนุษย์ ในทุกๆ มิติ เช่น กาย จิต อารมณ์ บุคลิกภาพ ฯลฯ อย่างเป็นองค์รวม การเข้าสู่แก่นของโยคะนั้น ประกอบด้วยเทคนิคอันหลากหลายโดยลักษณะร่วมของเทคนิคโยคะทั้งหมดล้วนเป็นเรื่อง กาย-จิตสัมพันธ์ แม้แต่ละเทคนิคจะมีกระบวนการ ช่องทางต่างกัน แต่ทุกเทคนิคก็ล้วนสนับสนุนกันและกัน ซึ่งโยคะมีเพียงหนึ่งเดียว แม้จะมีชื่อเรียกต่างๆ กันมากมาย ความแตกต่างของโยคะ เป็นเพียงความแตกต่างของเทคนิคการสอน เนื่องจากผู้เรียนมีความหลากหลายนั่นเอง ทุกวันนี้ บางโรงเรียนก็เน้นให้ฝึกปฏิบัติทำ บางโรงเรียนจะเน้นเรื่องศรัทธาความเชื่อ ส่วนของสถาบันโยคะฯ เน้นการทำความเข้าใจโยคะอย่างเป็นวิทยาศาสตร์ และ ยึดตามหลักตำราดั้งเดิม เป้าหมายสุดท้ายของโยคะ ก็ยังคงเป็นเพียงหนึ่งเดียวเสมอ คือ นำมนุษย์ไปสู่โมกษะ หรือ ความหลุดพ้น

๒.๔) คุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ ได้บรรยายต่อว่าอาสนะคือการอิริยาบถเฉพาะเจาะจง หรือ ท่าทางที่เฉพาะเจาะจง อาสนะมีอยู่มากมาย แต่ล้วนมีเป้าหมายเดียวกันคือ เพื่อจัดปรับกลไกการทำงานของระบบต่างๆ ภายในร่างกาย รวมทั้งจิตใจให้เกิดความสมดุล ซึ่งนอกจากความสมดุลแล้ว อาสนะยังทำให้ระบบประสาทกับระบบกล้ามเนื้อทำงานได้อย่างสัมพันธ์กัน ทำให้เราสามารถคงตัวอยู่ในอิริยาบถต่างๆ ไม่ใช่พลังงานมากจนเกินไป อยู่ในอิริยาบถในชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นปกติสุข โดยมีหลักอยู่ ๔ อย่าง ประกอบด้วย สบาย นิ่ง ใช้แรงน้อย และมีสติ

๓) การอภิปรายเรื่องจิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี โดยคณะวิทยากรจากหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔

๓.๑) พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้หน่วยราชการในพระองค์ ๙๐๔ ร่วมกันจัดตั้งโครงการจิตอาสาพระราชทานตาม แนวพระราชดำริ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่ทรงประกอบพระราชกรณียกิจนานับประการเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน ทั้งนี้เพื่อให้ ประชาชนมีความสมัครสมานสามัคคีมีความสุขและประเทศชาติมีความมั่นคงอย่างยั่งยืน โดยพระราชทานจัดตั้ง โครงการพระราชทาน และประชาชนจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” ตลอดจนมีพระราชปณิธาน “เราจะสืบสาน รักษา และต่อยอด และครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎรตลอดไป” สะท้อนถึงพระราช ปณิธานและพระราชหฤทัยอันแน่วแน่ในการทรงงานเพื่อจะสืบสาน รักษา และต่อยอดโครงการอันเนื่องมาจาก พระราชดำริ และแนวพระราชดำริต่างๆ ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ความหมายของจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” หมายถึงประชาชนทุกหมู่เหล่าทั้งใน และต่างประเทศที่สมัครใจช่วยเหลือผู้อื่น ยอมเสียสละเวลา แรงกาย แรงใจ และสติปัญญาในการทำงาน ที่เป็นสาธารณประโยชน์โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ทั้งนี้ โครงการจิตอาสาพระราชทาน ตามพระราโชบาย แบ่งเป็น ๓ ประเภท ได้แก่ จิตอาสาพัฒนา จิตอาสาภัยพิบัติ และจิตอาสาเฉพาะกิจ

๓.๒) นิยาม องค์ประกอบปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง นับเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อให้ชีวิตดำเนินไป ในทางสายกลางที่เหมาะสมสอดคล้องกับวิถีความเป็นอยู่อันเรียบง่ายของคนไทย ซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ใช้ ให้เหมาะสมกับประชาชนทุกระดับ ทั้งระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน องค์กร และระดับประเทศได้ โดยผลลัพธ์ สดุดีจากการน้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้นั้น คือ ประเทศชาติมีการพัฒนาที่สมดุล ยั่งยืน และพร้อมปรับตัวให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจากสภาพแวดล้อมภายนอก ส่วนในระดับประชาชน ก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกิดความสุขระหว่างรายจ่ายและรายรับ รวมทั้ง ระหว่างการเวลาเพื่อทำงานและชีวิตครอบครัว ซึ่งสิ่งดังกล่าวจะนำไปสู่ความสุขยั่งยืนของสถาบันครอบครัว โดยปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีองค์ประกอบสำคัญ (3 ห่วง) ดังนี้ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว และเงื่อนไขสำคัญ (2 เงื่อนไข) เพื่อให้เกิดความพอประมาณ มีการตัดสินใจและดำเนิน กิจกรรมต่างๆอย่างมีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว นั้น ต้องอาศัยทั้งเงื่อนไขคุณธรรม และเงื่อนไขความรู้ เป็นพื้นฐาน ดังนี้เงื่อนไขคุณธรรม และ เงื่อนไขความรู้

๓.๓) การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง หรือกิจกรรมจิตอาสาสู่การการปฏิบัติหน้าที่เป็น ข้าราชการที่ดีโดยน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน โดย สศช. ได้เคยดำเนิน“โครงการเปิดครัวปันข้าว” เพื่อช่วยเหลือร้านค้าภายในโรงอาหาร สศช. ให้มีรายได้สำหรับการดำรงชีพ เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 2019 ที่ทวีความรุนแรงขึ้น ทาง “สภาพัฒน์” จึงกำหนดให้โรงอาหาร หยุดให้บริการชั่วคราว เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาด ส่งผลให้ ร้านค้าที่อยู่ภายในโรงอาหาร สศช. ขาดรายได้หลัก ทำให้การดำรงชีวิตเป็นไปอย่างยากลำบาก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือร้านค้าภายในโรงอาหารของ สศช. ที่ขาดรายได้ในช่วงที่โรงอาหาร ต้องปิดลง ตามนโยบายการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 2019 และเพื่อช่วยเหลือชุมชนที่ได้รับ ผลกระทบจากการแพร่ระบาด ผ่านการบริจาคข้าวกล่องโดยในระยะแรกจะมุ่งเน้นชุมชนที่อยู่ใกล้เคียง สภาพัฒน์

คณะผู้จัดได้สรุปการประเมินการจัดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต: หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรต้านทุจริต ศสช.)STRONG NESDC ประจำปีงบประมาณ (๒๕๖๕) กิจกรรมภาคปฏิบัติ (ซึ่งรวบรวมและประมวลจากความคิดเห็นผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๒ คน จากผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๓๐ ของผู้เข้าร่วมหลักสูตรทั้งหมด สรุปสาระได้ดังนี้

ระดับความรู้	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง			น้อย		น้อยที่สุด		รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย
	๑๐	๙	๘	๗	๖	๕	๔	๓	๒	๑	๐		
ก่อนอบรม	๑	-	๑	-	๑	๒	๒	๒	๒	๑	-	๑๒	๔.๒๕
หลังอบรม	๒	๕	๔	๑	-	-	-	-	-	-	-	๑๒	๘.๐๐
												เพิ่มขึ้น	๓.๗๕

ระดับความรู้	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง			น้อย		น้อยที่สุด		รวม (คน)
	๑๐	๙	๘	๗	๖	๕	๔	๓	๒	๑	๐	
ท่านจะนำความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมไปประยุกต์ใช้มากน้อยเพียงใด	๖	๔	-	๑	-	๑	-	-	-	-	-	๑๒
										ค่าเฉลี่ย		๙

[illegible]

ความคิดเห็น	จำนวนผู้ตอบ (คน)				รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	สรุป ความเห็น
	ดีมาก (๕)	ดี (๓)	พอใช้ (๒)	ควร ปรับปรุง (๑)			
(๑) ความเหมาะสมของระยะเวลาที่ใช้ในกิจกรรม	๗	๕	-	-	๑๒	๓.๕๘	ดีมาก
(๒) ความเหมาะสมของเอกสารประกอบ	๘	๔	-	-	๑๒	๓.๖๖	ดีมาก
(๓) อาหารว่างและอาหารกลางวัน	๙	๒	๑	-	๑๒	๓.๖๖	ดีมาก
(๔) การประสานงานของเจ้าหน้าที่	๗	๕	-	-	๑๒	๓.๕๘	ดีมาก
(๕) วิทยากรบรรยาย							
การบรรยาย เรื่องโยคะภาวนาเพื่อความสุขกายใจ สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งผลประโยชน์ส่วนรวม และกิจกรรมภาคปฏิบัติ โดยนายวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ วิทยากรจากสถาบันโยคะวิชาการ							
- วิธีการบรรยาย	๑๑	๑	-	-	๑๒	๓.๙๑	ดีมาก
- สื่อการสอน	๙	๓	-	-	๑๒	๓.๗๕	ดีมาก
- บุคลิกลักษณะ	๑๐	๒	-	-	๑๒	๓.๘๓	ดีมาก
การอภิปราย เรื่องจิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี โดยนางสาวโชโนรส มูลสกา วิทยากรหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔							
- วิธีการบรรยาย	๖	๖	-	-	๑๒	๓.๕๐	ดีมาก
- สื่อการสอน	๗	๕	-	-	๑๒	๓.๕๘	ดีมาก
- บุคลิกลักษณะ	๘	๔	-	-	๑๒	๓.๖๖	ดีมาก

ความคิดเห็น	จำนวนผู้ตอบ (คน)				รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	สรุป ความเห็น
	ดีมาก (๔)	ดี (๓)	พอใช้ (๒)	ควร ปรับปรุง (๑)			
การอภิปราย เรื่องจิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี โดยนายณพพร วงศ์วิวัฒน์ วิทยากรหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔							
- วิธีการบรรยาย	๔	๘	-	-	๑๒	๓.๓๓	ดีมาก
- สื่อการสอน	๔	๘	-	-	๑๒	๓.๓๓	ดีมาก
- บุคลิกลักษณะ	๕	๗	-	-	๑๒	๓.๔๑	ดีมาก

หมายเหตุ :
 ค่าเฉลี่ย ๐ – ๐.๘ = ควรปรับปรุง
 ค่าเฉลี่ย ๑.๖ – ๒.๔ = ปานกลาง
 ค่าเฉลี่ย ๓.๒ – ๔.๐ = ดีมาก

ค่าเฉลี่ย ๐.๘ – ๑.๖ = พอใช้
 ค่าเฉลี่ย ๒.๔ – ๓.๒ = ดี

ความคิดเห็น	จำนวนผู้ตอบ (คน)				รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	สรุป ความเห็น
	มากที่สุด (๔)	คุ่มค่ามาก (๓)	คุ่มค่าน้อย (๒)	ไม่คุ่มค่า (๑)			
(๖) ท่านคิดว่าการจัดกิจกรรมครั้งนี้ สศช. ลงทุนค่าใช้จ่ายประมาณ ๖๐๐ บาท ต่อคน มีความคุ้มค่า ต่อองค์กรมากน้อยเพียงใด	๗	๕	-	-	๑๒	๓.๕๘	ดีมาก

หมายเหตุ :
 ค่าเฉลี่ย ๐ – ๐.๘ = ควรปรับปรุง
 ค่าเฉลี่ย ๑.๖ – ๒.๔ = ปานกลาง
 ค่าเฉลี่ย ๓.๒ – ๔.๐ = ดีมาก

ค่าเฉลี่ย ๐.๘ – ๑.๖ = พอใช้
 ค่าเฉลี่ย ๒.๔ – ๓.๒ = ดี

ความคิดเห็น	ควร	ไม่ควร	จำนวน (คน)
(๗) ท่านคิดว่าควรส่งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับประเด็นนี้ อีกหรือไม่ (คิดเป็นร้อยละ)	๑๒ (๑๐๐%)	- (0.00%)	๑๒ (๑๐๐%)

(๘) ท่านคิดว่าว่ากิจกรรมนี้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายใด ผลจากการสอบถามความคิดเห็นพบว่า เห็นควรส่งเจ้าหน้าที่ทุกคนใน สศช. เข้าร่วมเข้าร่วมกิจกรรมมากที่สุด ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

ทุกคนใน สศช.	ผู้บริหาร	ข้าราชการ	พนักงานราชการ	ลูกจ้างประจำ
๑๑ (๙๑.๖๖ %)	๑ (๘.๓๓ %)	-	-	-

ความคิดเห็น	เข้าร่วมอีก (ร้อยละ)	ไม่เข้าร่วมอีก (ร้อยละ)	จำนวน (คน) (ร้อยละ)
(๙) ท่านมีความประสงค์ที่จะเข้าร่วมกิจกรรมในหัวข้ออื่นกับศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สศช. อีกหรือไม่ (คิดเป็นร้อยละ)	๒๒ (๑๐๐.๐๐)	- (๐.๐๐)	๒๒ (๑๐๐.๐๐)

ความคิดเห็น	จำนวนผู้ตอบ (คน)					รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	สรุป ความเห็น
	ดีมาก (5)	ดี (4)	ปานกลาง (3)	พอใช้ (2)	ควรปรับปรุง (1)			
(๑๐) โดยภาพรวมการจัดกิจกรรมครั้งนี้ ท่านพอใจมากน้อยเพียงใด	๙	๓	-	-	-	๑๒	๔.๐๐	ดีมาก

หมายเหตุ : ค่าเฉลี่ย ๐ - ๐.๘ = ควรปรับปรุง ค่าเฉลี่ย ๐.๘ - ๑.๖ = พอใช้
 ค่าเฉลี่ย ๑.๖ - ๒.๔ = ปานกลาง ค่าเฉลี่ย ๒.๔ - ๓.๒ = ดี
 ค่าเฉลี่ย ๓.๒ - ๔.๐ = ดีมาก

ประทับใจที่สุดในการเข้าร่วมกิจกรรม

ประเด็น	ความคิดเห็น
● สาระ/ ความรู้ที่ได้รับ	- ได้รับความรู้จากรูปแบบเนื้อหาและการจัดกิจกรรมเป็นอย่างดีทั้งในเรื่องของโยคะ ภาวนาทำให้รู้การผ่อนคลายทั้งกายและใจ
● วิทยากร	- วิทยากรมีความรู้ความสามารถและประสบการณ์เป็นอย่างดี - มีเวลาให้วิทยากรน้อยเกินไป
● การบริหารจัดการ	- การประสานงาน ตั้งใจดี รอบคอบ เอาใจใส่ดีและการดูแลอย่างดี ของเจ้าหน้าที่ ศปท. - หัวหน้าทีม และคณะ ศปท. ผู้จัดทุกคน บริหารจัดการและอำนวยความสะดวกได้ ดีมาก
● ประโยชน์ที่ได้รับจาก การเข้าร่วมกิจกรรม	- การรู้จักวิธีการผ่อนคลายความตึงเครียดด้วยโยคะภาวนาและการดูแลสุขภาพ ด้วยวิธีการง่ายๆ การรู้พื้นฐานของการทำโยคะ ที่ต้องยึดหลัก ๔ ประการ คือ นิ่ง สบาย ใช้แรงน้อย และสติ - ได้รับรู้โครงการจิตอาสาของ สศช. - สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

.....