

สรุปสาระหลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช .

(STRONG NESDC)

ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)

กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากร
ด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต

30 สิงหาคม 2565

สารบัญ

บทสรุปผู้บริหาร.....	ก
ความเป็นมา.....	1
รายละเอียดกิจกรรม.....	2
สรุปสาระการจัดกิจกรรม.....	3
ผลการประเมินการจัดหลักสูตร	8
ภาคผนวก.....	
● ประมวลภาพกิจกรรม	
● เอกสารประกอบการบรรยาย	
คณะผู้จัดทำ	

สรุปสาระหลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC)
ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)
กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากร
ด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต

บทสรุปผู้บริหาร

การทุจริตและประพฤติมิชอบนับเป็นปัญหาสำคัญของประเทศที่สร้างผลกระทบทั้งด้านสังคม เศรษฐกิจ การเมือง จึงเป็นอุปสรรคสำคัญของการพัฒนาประเทศไทย ทั้งนี้ การบูรณาการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบของประเทศไทยในภาพรวมมีพัฒนาการอย่างต่อเนื่องภายใต้สถานการณ์การทุจริตทั้งภายในประเทศและบริบทแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปในมิติต่างๆ ที่เกิดขึ้นภายนอกประเทศ

สำหรับประเทศไทยนั้น คณะรัฐมนตรีภายใต้การนำของพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้มีกฎระเบียบและความพยายามในการป้องกันและต่อต้านการทุจริตเป็นจำนวนมาก เช่น รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560 หมวด 4 หน้าที่ของปวงชนชาวไทย มาตรา 50 (10) กำหนดให้บุคคลมีหน้าที่ไม่ร่วมมือหรือสนับสนุนการทุจริตและประพฤติมิชอบทุกรูปแบบ / การแถลงนโยบายรัฐบาลเมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม 2562 ข้อ 12 เรื่องการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบและกระบวนการยุติธรรม / กรอบยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579) ยุทธศาสตร์ที่ 6 การปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ / ตลอดจนประเด็นการปฏิรูปประเทศ ประกอบด้วย 10 ยุทธศาสตร์ รวมถึง ยุทธศาสตร์ที่ 6 การบริหารจัดการในภาครัฐ การป้องกันการทุจริตประพฤติมิชอบและธรรมาภิบาลในสังคมไทย เป็นต้น

เพื่อดำเนินการให้เป็นไปตามกฎระเบียบและนโยบายรัฐบาลข้างต้น สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ได้จัดทำแผนปฏิบัติการป้องกันและต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ สศช. ประจำปีงบประมาณ 2565 ซึ่งครอบคลุมกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากร สศช. ด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต โดยศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต (ศปท.) ได้ร่วมกับกลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล (บค.) สำนักงานเลขาธิการ และกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (งานพัฒนาบุคลากร) (กพร. พบ.) จัดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)

กิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์หลัก เพื่อปลูกฝังและปรับฐานความคิด ด้านความรับผิดชอบต่อสังคม และความตระหนักถึงผลกระทบจากทุจริตของบุคลากร สศช. เพื่อนำไปสู่การมีส่วนร่วมในการรักษาประโยชน์สาธารณะ และเพื่อพัฒนาสมรรถนะของบุคลากรที่ปฏิบัติงานให้มีความพร้อมทั้งทางร่างกายและจิตใจ มีจิตพอเพียงด้านทุจริต และเป็นพลเมืองที่ดีที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม นอกจากนี้ ยังมุ่งให้ข้าราชการได้รับการปลูกฝังปรัชญาการเป็นข้าราชการที่ดี เสริมสร้างสมรรถนะและทักษะที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานราชการ ให้ได้รับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและพร้อมที่จะทำงานเป็นทีม เกิดการพัฒนาเครือข่ายการทำงานระหว่างกัน

ทั้งนี้ กิจกรรมดังกล่าว ครอบคลุม (1) การรับฟังการอภิปรายในหัวข้อเรื่อง จิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี (2) กิจกรรมเพื่อสังคม จิตอาสา อาทิ การบริจาคโลหิต ณ สภากาชาดไทย (ตามความสมัครใจ) (3) รับฟังการบรรยายในหัวข้อเรื่อง โยคะภาวนา เพื่อความสมดุลกายใจ สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม และ (4) กิจกรรมภาคปฏิบัติการโยคะภาวนา ทั้งนี้ การจัดหลักสูตรดังกล่าว ดำเนินการตามแนวปฏิบัติของรัฐบาลและมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อย่างเคร่งครัด

ในการนี้ สามารถสรุปสาระสำคัญจากการจัดกิจกรรมดังกล่าวได้ ดังนี้

1. คำกล่าวเปิดของนายวิโรจน์ นรารักษ์ รองเลขาธิการฯ และประธานกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต: หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรต้านทุจริต ศสช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ประธานมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสมาเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต: หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรต้านทุจริต ศสช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) และได้ขอบคุณวิทยากรทุกท่านที่ได้ให้เกียรติมาร่วมกิจกรรมในวันนี้ รวมทั้งขอให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่านตั้งใจและเข้ารับการอบรมให้ได้ตลอดหลักสูตร และขออวยพรให้การอบรมบรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ถึงเวลาอันสมควรแล้ว

ทั้งนี้ การจัดกิจกรรมในวันนี้ จะเป็นการสร้างพื้นฐานสำคัญต่อปลูกฝังให้ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ ศสช. ผู้สนใจ ให้ได้รับการปลูกฝังปรัชญาการเป็นข้าราชการที่ดี เสริมสร้างสมรรถนะและทักษะที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานราชการ ได้รับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม การทำงานเป็นทีมและพัฒนาเครือข่ายในการทำงาน รวมถึงเป็นการสร้างสายสัมพันธ์ที่ดี เกิดการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน และเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับการคิดแยกแยะผลประโยชน์ส่วนตัวกับผลประโยชน์ส่วนรวม มีจิตสาธารณะ และจิตอาสา รวมทั้งเพื่อพัฒนาบุคลากรให้มีทักษะและสามารถขยายผลองค์ความรู้ไปสู่กลุ่มเป้าหมายอื่นๆ ต่อไป

2. สาระสำคัญเกี่ยวกับการบรรยาย เรื่อง โยคะภาวนาเพื่อความสมดุลกายใจ สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม โดย นายวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ วิทยากรจากสถาบันโยคะวิชาการ สรุปได้ว่า โยคะไม่ใช่เพียง “การออกกำลังกายชนิดหนึ่ง” อย่างที่หลายคนเข้าใจ ทั้งโยคะไม่ใช่เป็นเพียงแค่การออกกำลังกายไป การกำหนดลมหายใจไป การทำสมาธิ ไปพร้อมๆ กัน เท่านั้น แต่โยคะคือ (1) การรวมกายกับจิต เข้าด้วยกัน อันหมายถึงการมีสติ รู้อยู่กับ กาย ตลอดเวลา (2) ความสมดุล ทั้งสมดุลภายในตนเอง สมดุลระหว่างตนเองกับผู้อื่น และ สมดุลระหว่างตนเองกับสิ่งแวดล้อม และ (3) การพัฒนา โดยเฉพาะ การฝึกจิตให้นิ่ง การบริหารจิตให้เข้มแข็ง ตลอดจนยกระดับจิตให้สูงขึ้นต่อไป

อาสนะ คือ อิริยาบถเฉพาะเจาะจง หรือท่าทางที่เฉพาะเจาะจง อาสนะมีอยู่มากมาย แต่ล้วนมีเป้าหมายเดียวกันคือ เพื่อจัดหรือปรับกลไกการทำงานของระบบต่างๆ ภายในร่างกาย รวมทั้งจิตใจให้เกิดความสมดุล ซึ่งนอกจากความสมดุลแล้ว อาสนะยังทำให้ระบบประสาทกับระบบกล้ามเนื้อทำงานได้อย่างสัมพันธ์กัน ทำให้เราสามารถคงตัวอยู่ในอิริยาบถต่างๆ ไม่ใช่พลังงานมากจนเกินไป อยู่ในอิริยาบถในชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นปกติสุข โดยมีหลักอยู่ 4 อย่าง ประกอบด้วย สบาย นิ่ง ใช้แรงน้อย และมีสติ

3. สารสำคัญเกี่ยวกับการอภิปรายเรื่อง จิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี โดย นางสาวโซโนรส มูลสภา และนายณพพร วงศ์วิวัฒน์ คณะวิทยากรจากหลักสูตรจิตอาสา 904 สรุปได้ว่า

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้หน่วยราชการในพระองค์ 904 ร่วมกันจัดตั้งโครงการจิตอาสาพระราชทาน ตามแนวพระราชดำริ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่ทรงประกอบพระราชกรณียกิจนานัปการเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ยังได้เรียนรู้เกี่ยวกับนิยาม องค์ประกอบปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง นับเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อให้ชีวิตดำเนินไปในทางสายกลางที่เหมาะสมสอดคล้องกับวิถีความเป็นอยู่อันเรียบง่ายของคนไทย ซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับประชาชนทุกระดับ ทั้งระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน องค์กร และระดับประเทศได้

ทั้งนี้ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีองค์ประกอบสำคัญ (3 ห่วง) ดังนี้ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว และเงื่อนไขสำคัญ (2 เงื่อนไข) เพื่อให้เกิดความพอประมาณ มีการตัดสินใจและดำเนิน กิจกรรมต่างๆอย่างมีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว นั้น ต้องอาศัยทั้งเงื่อนไขคุณธรรม และเงื่อนไขความรู้ เป็นพื้นฐาน ดังนี้เงื่อนไขคุณธรรม และ เงื่อนไขความรู้

นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมยังได้เรียนรู้เกี่ยวกับการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง หรือกิจกรรมจิตอาสาสู่การการปฏิบัติหน้าที่เป็น ข้าราชการที่ดีโดยน้อมนำหลักการทรงงานมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน โดย สศช. ได้เคยดำเนิน “โครงการเปิดครัวปันข้าว” เพื่อช่วยเหลือร้านค้าภายในโรงอาหาร สศช. ให้มีรายได้สำหรับการดำรงชีพ เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 2019 ที่ทวีความรุนแรงขึ้น สศช. จึงกำหนดให้โรงอาหาร หยุดให้บริการชั่วคราว เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาด ส่งผลให้ ร้านค้าที่อยู่ภายในโรงอาหาร สศช. ขาดรายได้หลัก ทำให้การดำรงชีวิตเป็นไปอย่างยากลำบาก

การประเมินผลจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม จากการสอบถามความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมหลักสูตร พบว่า ในภาพรวม ผู้เข้าร่วมหลักสูตรได้ประเมินผลการจัดกิจกรรมและมีระดับความพึงพอใจโดยเฉลี่ย อยู่ในระดับพอใจมากที่ร้อยละ 95 และมีข้อเสนอแนะเพื่อการดำเนินการในขั้นต่อไป คือ ควรมีเวลาให้วิทยากร ช่วงโยคะภาวนาให้มากกว่านี้



สรุปสาระหลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC)

กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากร ด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)

1. ความเป็นมา

การทุจริตและประพฤติมิชอบนับเป็นปัญหาสำคัญของประเทศที่สร้างผลกระทบทั้งด้านสังคม เศรษฐกิจ การเมือง จึงเป็นอุปสรรคสำคัญของการพัฒนาประเทศไทย ทั้งนี้ การบูรณาการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบของประเทศไทยในภาพรวมมีพัฒนาการอย่างต่อเนื่องภายใต้สถานการณ์การทุจริตทั้งภายในประเทศและบริบทแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไปในมิติต่างๆ ที่เกิดขึ้นภายนอกประเทศ

สำหรับประเทศไทยนั้น คณะรัฐมนตรีภายใต้การนำของพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ได้แถลงนโยบายเมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม 2562 ข้อ 12 เรื่องการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบ และกระบวนการยุติธรรม โดยมีแนวทางการดำเนินการ ประกอบด้วย การแก้ไขปัญหาทุจริตและประพฤติมิชอบ และการปฏิรูปกระบวนการยุติธรรม

รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2560 หมวด 4 หน้าที่ของปวงชนชาวไทย มาตรา 50 กำหนดให้บุคคลมีหน้าที่ไม่ร่วมมือหรือสนับสนุนการทุจริตและประพฤติมิชอบทุกรูปแบบ / มาตรา 63 กำหนดว่า รัฐต้องส่งเสริม สนับสนุน และให้ความรู้แก่ประชาชนถึงอันตรายที่เกิดจากการทุจริตและประพฤติมิชอบทั้งในภาครัฐและภาคเอกชน และจัดให้มีมาตรการและกลไกที่มีประสิทธิภาพ เพื่อป้องกันและจัดการทุจริตและประพฤติมิชอบ ดังกล่าวอย่างเข้มงวด รวมทั้งกลไกในการส่งเสริม ให้ประชาชนรวมตัวกันเพื่อมีส่วนร่วมในการรณรงค์ให้ความรู้ต่อต้าน หรือชี้เบาะแส โดยได้รับความคุ้มครองจากรัฐตามที่กฎหมายบัญญัติ

กรอบยุทธศาสตร์ชาติระยะ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579) ได้กำหนดวิสัยทัศน์ที่เน้นให้ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ประกอบด้วยยุทธศาสตร์ 6 ด้าน ซึ่งยุทธศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบรวมทั้งการส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสภาครัฐนั้น คือ ยุทธศาสตร์ที่ 6 การปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ ที่ประกอบด้วยตัวชี้วัด 4 ด้าน คือ (1) ระดับความพึงพอใจของประชาชนต่อการให้บริการสาธารณะของภาครัฐ (2) ประสิทธิภาพของการบริการภาครัฐ (3) ระดับความโปร่งใสการทุจริต และ (4) ความเสนอภาคในกระบวนการยุติธรรม

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็นที่ 21 การต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ (พ.ศ. 2561-2580) ได้กำหนดเป้าหมายหลักเพื่อให้ภาครัฐมีความโปร่งใส ปลดการทุจริตและประพฤติมิชอบ โดยมีดัชนีการรับรู้การทุจริตของประเทศไทยอยู่ในลำดับ 1 ใน 20 หรือมีค่าคะแนนประมาณ 73 คะแนน ภายในช่วงปี พ.ศ. 2576-2580 และมีแนวทางการพัฒนาที่สำคัญเพื่อขับเคลื่อนในบรรลุเป้าหมายดังกล่าว ประกอบด้วย การป้องกันการทุจริตและประพฤติมิชอบ และการปราบปรามการทุจริต โดยในส่วนของการป้องกันการทุจริตและประพฤติมิชอบนั้นครอบคลุมเรื่องการส่งเสริมการปฏิบัติหน้าที่ของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ให้มีความใสสะอาดและพัฒนาจัดการองค์ความรู้ด้านการปราบปรามการทุจริต

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 (พ.ศ. 2560 – 2564) ได้จัดทำบนพื้นฐานของกรอบยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2560 – 2579) ซึ่งเป็นแผนหลักของการพัฒนาประเทศ และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน รวมทั้งการปรับโครงสร้างประเทศไทยไปสู่ประเทศไทย 4.0 ตลอดจนประเด็นการปฏิรูปประเทศประกอบด้วย 10 ยุทธศาสตร์ รวมถึง ยุทธศาสตร์ที่ 6 การบริหารจัดการในภาครัฐ การป้องกันการทุจริต ประพฤติมิชอบและธรรมาภิบาลในสังคมไทย

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (สำนักงาน ป.ป.ช.) ได้จัดทำแผนปฏิบัติการด้านการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ระยะที่ 1 (พ.ศ. 2563 – 2565) มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเครื่องมือสำหรับหน่วยงานในการแปลงแนวทางการพัฒนาของแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ ประเด็นการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ผลักดันไปสู่การปฏิบัติและบริหารการดำเนินงานให้บรรลุผลตามเป้าหมายของแผนแม่บทฯ ภายในกรอบระยะเวลาที่กำหนด

นอกจากนี้ สำหรับกลุ่มเป้าหมายหน่วยงานในภาครัฐ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐ (สำนักงาน ป.ป.ท.) เป็นผู้รับผิดชอบการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity & Transparency Assessment : ITA) ประจำปีงบประมาณ เพื่อประเมินผลด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงานภาครัฐทั่วประเทศ และเพื่อให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงพัฒนาด้านคุณธรรมและความโปร่งใสแก่หน่วยงาน รวมถึงการพัฒนาหลักสูตรด้านทุจริตศึกษา (STRONG) ซึ่งได้ผ่านความเห็นชอบจากคณะรัฐมนตรีแล้ว เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม 2561 เพื่อเป็นกลไกในการป้องกันและต่อต้านการทุจริต ครอบคลุมสาระวิชาหลักประกอบด้วย การคิดแยกแยะระหว่างผลประโยชน์ส่วนตนและผลประโยชน์ส่วนรวม ความละเอียดไม่ทนต่อการทุจริต STRONG พอเพียงต้านทุจริต และพลเมืองและความรับผิดชอบต่อสังคม รวมทั้งการสนับสนุนให้หน่วยงานต่างๆ จัดทำสื่อและมาตรการเพื่อป้องกันการทุจริตและประพฤติมิชอบในหน่วยงานและกลุ่มเป้าหมาย ตลอดจนเครือข่าย ทั้งในระดับนโยบายและระดับปฏิบัติ เพื่อให้ภาพรวมดัชนีการรับรู้การทุจริต (Corruption Perception Index - CPI) ของประเทศไทยสูงขึ้น

การดำเนินการที่ผ่านมา สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ได้มุ่งขับเคลื่อนและดำเนินการเพื่อป้องกันและปราบปรามการทุจริตตามนโยบาย กฎหมาย และกฎระเบียบข้างต้น โดยเฉพาะการป้องกันการทุจริตและการพัฒนากลไกและมาตรการเพื่อส่งเสริมองค์ความรู้และจิตสำนึกในการต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ โดยในระยะต่อไป เพื่อสนองตอบต่อกฎหมาย นโยบายและยุทธศาสตร์ ตลอดจนแนวทางการป้องกันและปราบปรามการทุจริตข้างต้นและรักษาระดับ ตลอดจนพัฒนาคุณภาพการดำเนินการ ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น สศช. จึงเน้นพัฒนาและยกระดับการดำเนินการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในเชิงรุกให้ขยายไปยังกลุ่มเป้าหมายให้กว้างขึ้น โดยเฉพาะในเรื่องการป้องกันการทุจริตของ สศช. ในปีงบประมาณ 2564 โดยศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต (ศปท.) ได้จัดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ 2564 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ภายได้โครงการเพิ่มการประเมินและยกระดับคุณธรรมจริยธรรมเพื่อต้านทุจริตในสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)

2. รายละเอียดกิจกรรม

หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) มีรายละเอียด ดังนี้

2.1 วัตถุประสงค์ของโครงการฯ

เพื่อปลูกฝังและปรับฐานความคิด ด้านความรับผิดชอบต่อสังคม และความตระหนักถึงผลกระทบจากทุจริตของบุคลากร สศช. เพื่อนำไปสู่การมีส่วนร่วมในการรักษาประโยชน์สาธารณะ และเพื่อพัฒนาสมรรถนะของบุคลากรที่ปฏิบัติงานให้มีความพร้อมทั้งทางร่างกายและจิตใจ มีจิตพอเพียงด้านทุจริต และเป็นพลเมืองที่ดี มีความรับผิดชอบต่อสังคม นอกจากนี้ ยังมุ่งให้ข้าราชการได้รับการปลูกฝังปรัชญาการเป็นข้าราชการที่ดี เสริมสร้างสมรรถนะและทักษะที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานราชการ ให้ได้รับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและพร้อมที่จะทำงานเป็นทีม เกิดการพัฒนาเครือข่ายการทำงานระหว่างกัน

2.2 กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่/บุคลากร สศช. ผู้แทนกองและสำนักต่างๆ หรือข้าราชการใหม่ ประมาณ 15 คน

2.3 วิธีการ ระยะเวลาและสถานที่

(1) รับฟังการอภิปรายในหัวข้อเรื่อง จิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี (2) กิจกรรมเพื่อสังคม จิตอาสา อาทิจการบริจาคโลหิต ณ สภากาชาดไทย (ตามความสมัครใจ) (3) รับฟังการบรรยายในหัวข้อเรื่อง โยคะภาวนา เพื่อความสมดุลภายใน สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม และ (4) กิจกรรมภาคปฏิบัติโยคะภาวนา ทั้งนี้ การจัดหลักสูตรดังกล่าวดำเนินการตามแนวปฏิบัติของรัฐบาลและมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 อย่างเคร่งครัด

2.4 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

2.4.1 ผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และบุคลากร สศช. เกิดการปรับเปลี่ยนฐานความคิดเห็นแก่ประโยชน์ส่วนตัวและผลประโยชน์ส่วนรวม ตลอดจนการป้องกันการทุจริตและการปลูกฝังวัฒนธรรมสุจริต ได้รับการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณทางวิชาชีพ มีความรับผิดชอบต่อสังคม และมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในสังคมมากยิ่งขึ้น ได้รับการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ด้านการป้องกันการทุจริต และสามารถขับเคลื่อนงานด้านการป้องกันการทุจริตภายในหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.4.2 เกิดการพัฒนาเครือข่ายด้านการป้องกันและต่อต้านการทุจริตและเครือข่ายการขับเคลื่อนคุณธรรม จริยธรรมในสังคมไทยมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น

2.5 ที่ปรึกษาโครงการ

2.5.1 นายวิโรจน์ นรารักษ์ รองเลขาธิการฯ

2.5.2 นางสาวณีย์ แสงสุพรรณ ปรึกษาด้านนโยบายและแผนงาน

2.6 ผู้รับผิดชอบ

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต (ศปท.) กลุ่มบริหารงานทั่วไป สำนักงานเลขาธิการ (บพ. สลก.) และกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (ในส่วนงานพัฒนาบุคลากร (พบ. กพร.))

3. สรุปสาระการจัดกิจกรรม

หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) : กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) มีรายละเอียด สรุปได้ ดังนี้

STRONG NESDC (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)

๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิด กล่าวรายงานฯ และแนะนำวิทยากร

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. การบรรยายเรื่อง โยคะภาวนาเพื่อความสมดุลกายใจ สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม
ณ ห้องแถลงข่าว สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)
โดย นายกวี คงภักดีพงษ์ ผู้อำนวยการ สถาบันโยคะวิชาการหรือผู้แทน

กิจกรรมภาคปฏิบัติโยคะภาวนา* ณ ห้องแถลงข่าว สศช.

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. รับฟังการอภิปรายเรื่องจิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี ผ่านระบบการประชุมออนไลน์ (Zoom) ** โดย คณะวิทยากรจากหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔

๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น. เดินทางไปยังสภาอากาศไทย***

กิจกรรมจิตอาสาบริจาคโลหิต ณ สภาอากาศไทย***

๑๖.๓๐ น. เดินทางถึง สศช. โดยสวัสดิภาพ

- หมายเหตุ :
๑. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
 ๒. รับประทานอาหารว่าง/ เครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๕.๑๕ – ๑๕.๓๐ น.
 ๓. การจัดกิจกรรมดังกล่าวเป็นไปตามแนวปฏิบัติของรัฐบาลและมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ อย่างเคร่งครัด
 ๔. *ผู้เข้าร่วมกิจกรรม โปรดเตรียมเสื้อ ผ้าปู และชุดเสื้อ-กางเกง ที่เหมาะสมกับการเคลื่อนไหวร่างกาย (อาทิ ชุดกีฬา เสื้อยืด กางเกงวอร์ม)
 ๕. ** รายละเอียด Link Zoom เข้าถึงได้ที่ <https://zoom.us/recording>

Username : meeting6@nesdc.go.th Password: [Nesdc@306](#)

๖. *** ผู้เข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต ณ สภาอากาศไทยต้องเป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง และมีคุณสมบัติครบถ้วนตามเกณฑ์ที่สภาอากาศไทยกำหนด ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมในช่วงเวลาดังกล่าวเป็นไปตามความสมัครใจ

สาระสำคัญของกิจกรรมแต่ละช่วง สรุปได้ดังนี้

1. คำกล่าวเปิดของนายวิโรจน์ นรารักษ์ รองเลขาธิการฯ และประธานกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรต้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) สรุปได้ ดังนี้

1.1 ในวันนี้ ประธานมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสมาเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม การพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต : หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรม ภาคปฏิบัติ)

1.2 สศช. ในฐานะหน่วยงานกลางภาครัฐที่มีบทบาทสำคัญต่อการวางแผนพัฒนาประเทศ และการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ชาติ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกฝังค่านิยมคุณธรรม จริยธรรม จิตสำนึกและค่านิยมที่ถูกต้องต่อการพัฒนาบุคลากร สศช. ให้เป็นข้าราชการที่ดี เกิดความสำนึกแห่งความสุจริต ลึกซึ้งและเที่ยงธรรมในหน้าที่ ผดุงเกียรติและศักดิ์ศรีข้าราชการควรแก่ความไว้วางใจและเชื่อมั่นของประชาชน ดังนั้น การเตรียมความพร้อมของบุคลากรทุกระดับต่อการปฏิบัติหน้าที่เพื่อส่วนรวม ให้บุคลากรมีความเข้มแข็ง ทางด้านจิตใจและมีความแข็งแกร่งทางด้านร่างกาย ให้มีชีวิตที่สมดุล จึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญ

1.3 วันนี้ สศช. รู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่คุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ วิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากสถาบัน โยคะวิชาการ ให้เกียรติมาบรรยายเรื่อง โยคะภาวนาเพื่อความสมดุลกายใจ สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม และเป็นผู้นำกิจกรรมภาคปฏิบัติการโยคะภาวนา และเป็นที่น่ายินดี ที่ในช่วงบ่ายของกิจกรรมดังกล่าว ผู้เข้าร่วมจะได้มีโอกาสรับฟังการอภิปรายเรื่องจิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี โดย คณะวิทยากรจากหลักสูตรจิตอาสา ๙๐๔ ก่อนที่จะร่วมเดินทางไปปฏิบัติกิจกรรมจิตอาสา บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริจาคโลหิตแห่งชาติสภากาชาดไทย ซึ่งอยู่บนพื้นฐานของความสมัครใจ

1.4 ประธานหวังว่า การจัดกิจกรรมในวันนี้ จะเป็นการสร้างพื้นฐานสำคัญต่อปลูกฝังให้ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ สศช. ผู้สนใจ ให้ได้รับการปลูกฝังปรัชญาการเป็นข้าราชการที่ดี เสริมสร้างสมรรถนะและทักษะ ที่จำเป็นสำหรับการปฏิบัติงานราชการ ได้รับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม การทำงานเป็นทีมและพัฒนา เครือข่ายในการทำงาน รวมถึงเป็นการสร้างสายสัมพันธ์ที่ดี เกิดการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน และเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจและทัศนคติที่ต้องเกี่ยวกับการคิดแยกแยะผลประโยชน์ส่วนตัวกับ ผลประโยชน์ส่วนรวม มีจิตสาธารณะ และจิตอาสา รวมทั้งเพื่อพัฒนาบุคลากรให้มีทักษะและสามารถขยายผล องค์ความรู้ไปสู่กลุ่มเป้าหมายอื่นๆ

1.5 ประธานขอให้ทุกท่าน ได้ใช้โอกาสนี้ในการเรียนรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ซักถามข้อข้องใจ ต่างๆ รับฟัง ศึกษาและแนวคิดที่ได้ในวันนี้และที่จะได้เรียนรู้จากวิทยากรไปพิจารณา และนำไปประพฤติ เพื่อให้เกิดประโยชน์ในการดำเนินชีวิต ตลอดจนแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ และสร้างความสัมพันธ์ กับเพื่อนๆ และพี่ๆ ผู้เข้ารับการอบรมในครั้งนี้ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในกลไกสำคัญต่อการสร้างเครือข่ายที่เข้มแข็ง ที่จะร่วมกันส่งเสริม ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมและแนวปฏิบัติให้บุคลากร สศช. สามารถนำไปใช้เป็นแนวทาง ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการทำงานให้มีประสิทธิภาพเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมต่อไป

1.6 ประธานขอขอบคุณคุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ สถาบันโยคะวิชาการ เป็นอย่างยิ่งที่ได้ให้เกียรติ มาเป็นวิทยากรและให้ความร่วมมือกับ สศช. ในการจัดหลักสูตรในครั้งนี้ ผมขอให้ทุกท่านตั้งใจและเข้ารับการ อบรมให้ได้ตลอดหลักสูตร และขออวยพรให้การอบรมบรรลุผลตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ถึงเวลาอันสมควร แล้ว ผมขอเปิดกิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกัน และปราบปรามการทุจริต: หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปี งบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ณ บัดนี้

2. การบรรยาย เรื่อง โยคะภาวนาเพื่อความสมดุลภายใน สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม โดย นายวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ วิทยากรจากสถาบันโยคะวิชาการ สาระสำคัญสรุปได้ดังนี้

2.1 คุณครูวิทยา ยิ่งศิริรัตน์ คุณครูประจำสถาบันโยคะวิชาการ สำเร็จหลักสูตรครูโยคะจากสถาบันโยคะวิชาการ รุ่นที่ 1 และหลักสูตรครูโยคะจากสถาบันโกลด์วัลลยธรรม ประเทศอินเดีย มีประสบการณ์ในการสอนโยคะประจำท้องที่การสหประชาชาติ

2.2 โยคะไม่ใช่เพียง “การออกกำลังกายชนิดหนึ่ง” อย่างที่หลายคนเข้าใจ ทั้งโยคะไม่ใช่เป็นเพียงแค่การออกกำลังกายไป การกำหนดลมหายใจไป การทำสมาธิ ไปพร้อมๆ กัน เท่านั้น แต่โยคะคือ (1) การรวมกายกับจิต เข้าด้วยกัน อันหมายถึงการมีสติ รู้อยู่กับ กาย ตลอดเวลา (2) ความสมดุล ทั้งสมดุลภายในตนเอง สมดุลระหว่างตนเองกับผู้อื่น และ สมดุลระหว่างตนเองกับสิ่งแวดล้อม และ (3) การพัฒนา โดยเฉพาะ การฝึกจิตให้นิ่ง การบริหารจิตให้เข้มแข็ง ตลอดจนยกระดับจิตให้สูงยิ่งขึ้นไป

2.3 โยคะคือศาสตร์ที่ว่าด้วยการฝึกฝนตนเอง อันมีรากฐานมาจากอินเดียโบราณ เป้าหมายของโยคะคือ พัฒนามนุษย์ ในทุกๆ มิติ เช่น กาย จิต อารมณ์ บุคลิกภาพ ฯลฯ อย่างเป็นองค์รวม การเข้าสู่แก่นของโยคะนั้น ประกอบด้วยเทคนิคอันหลากหลายโดยลักษณะร่วมของเทคนิคโยคะทั้งหมดล้วนเป็นเรื่อง กาย-จิตสัมพันธ์ แม้แต่ละเทคนิคจะมีกระบวนการ ช่องทางต่างกัน แต่ทุกเทคนิคก็ล้วนสนับสนุนกันและกัน ซึ่งโยคะมีเพียงหนึ่งเดียว แม้จะมีชื่อเรียกต่างๆ กันมากมาย ความแตกต่างของโยคะ เป็นเพียงความแตกต่างของเทคนิคการสอน เนื่องจากผู้เรียนมีความหลากหลายนั่นเอง ทุกวันนี้ บางโรงเรียนก็เน้นให้ฝึกปฏิบัติทำ บางโรงเรียนจะเน้นเรื่องศรัทธาความเชื่อ ส่วนของสถาบันโยคะฯ เน้นการทำความเข้าใจโยคะอย่างเป็นวิทยาศาสตร์ และยึดตามหลักตำราดั้งเดิม เป้าหมายสุดท้ายของโยคะ ก็ยังคงเป็นเพียงหนึ่งเดียวเสมอ คือ นำมนุษย์ไปสู่โมกษะ หรือ ความหลุดพ้น

2.4 อาสนะ คือ อิริยาบถเฉพาะเจาะจง หรือท่าทางที่เฉพาะเจาะจง อาสนะมีอยู่มากมาย แต่ล้วนมีเป้าหมายเดียวกันคือ เพื่อจัดหรือปรับกลไกการทำงานของระบบต่างๆ ภายในร่างกาย รวมทั้งจิตใจให้เกิดความสมดุล ซึ่งนอกจากความสมดุลแล้ว อาสนะยังทำให้ระบบประสาทกับระบบกล้ามเนื้อทำงานได้อย่างสัมพันธ์กัน ทำให้เราสามารถคงตัวอยู่ในอิริยาบถต่างๆ ไม่ใช่พลังงานมากจนเกินไป อยู่ในอิริยาบถในชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นปกติสุข โดยมีหลักอยู่ 4 อย่าง ประกอบด้วย สบาย นิ่ง ใช้แรงน้อย และมีสติ



2.5 นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมยังได้ฝึกปฏิบัติ โยคะภาวนา ทั้งในรูปแบบอาสนะและการฝึกหายใจ ในท่าต่างๆ เพื่อความผ่อนคลาย ให้มีความสมดุลจากกายและใจ พร้อมทั้งจะปฏิบัติงานเพื่อประโยชน์ส่วนรวมต่อไป



3. การอภิปรายเรื่อง จิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสาสู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี โดย นางสาวโชโนรส มูลสภา และนายณพพร วงศ์วิวัฒน์ คณะวิทยาการจากหลักสูตรจิตอาสา 904 สรุปได้ดังนี้

3.1 พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้หน่วยราชการในพระองค์ 904 ร่วมกันจัดตั้งโครงการจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่ทรงประกอบพระราชกรณียกิจนานัปการเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน ทั้งนี้ เพื่อให้ประชาชนมีความสมัครสมานสามัคคีมีความสุขและประเทศชาติมีความมั่นคงอย่างยั่งยืน โดยพระราชทานจัดตั้ง โครงการพระราชทาน และประชาชนจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” ตลอดจนทรงมีพระราชปณิธาน “เราจะสืบสาน รักษา และต่อยอด และครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎรตลอดไป” สะท้อนถึงพระราช ปณิธานและพระราชหฤทัยอันแน่วแน่ในการทรงงานเพื่อจะสืบสาน รักษา และต่อยอดโครงการอันเนื่องมาจาก พระราชดำริ และแนวพระราชดำริต่างๆ ของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ความหมายของจิตอาสา “เราทำความ ดี ด้วยหัวใจ” หมายถึง ประชาชนทุกหมู่เหล่าทั้งใน และต่างประเทศที่สมัครใจช่วยเหลือผู้อื่น ยอมเสียสละเวลา แรงกาย แรงใจ และสติปัญญาในการทำงาน ที่เป็นสาธารณประโยชน์โดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ทั้งนี้ โครงการจิตอาสาพระราชทานตามพระราชโบาย แบ่งเป็น 3 ประเภท ได้แก่ จิตอาสาพัฒนา จิตอาสาภัยพิบัติ และจิตอาสาเฉพาะกิจ

3.2 นิยาม องค์ประกอบปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง นับเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อให้ชีวิตดำเนินไปในทางสายกลางที่เหมาะสมสอดคล้องกับวิถีความเป็นอยู่อันเรียบง่ายของคนไทย ซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ใช้ ให้เหมาะสมกับประชาชนทุกระดับ ทั้งระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน องค์กร และระดับประเทศได้โดยผลลัพธ์สุดท้ายจากการน้อมนำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้นั้น คือ ประเทศชาติมีการพัฒนาที่สมดุล ยั่งยืน และพร้อมปรับตัวให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจากสภาพแวดล้อมภายนอก ส่วนในระดับประชาชนก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกิดความสุขระหว่างรายจ่ายและรายรับ รวมทั้งระหว่างเวลาเพื่อทำงานและชีวิตครอบครัว ซึ่งสิ่งดังกล่าวจะนำไปสู่ความสุขยั่งยืนของสถาบันครอบครัว โดยปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีองค์ประกอบสำคัญ (3 ห่วง) ดังนี้ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล การมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว และเงื่อนไขสำคัญ (2 เงื่อนไข) เพื่อให้เกิดความพอประมาณ มีการตัดสินใจและดำเนิน กิจกรรมต่างๆอย่างมีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว นั้น ต้องอาศัยทั้งเงื่อนไขคุณธรรม และเงื่อนไขความรู้ เป็นพื้นฐาน ดังนั้นเงื่อนไขคุณธรรม และ เงื่อนไขความรู้

3.3 การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง หรือกิจกรรมจิตอาสาสู่การการปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดีได้น้อมนำหลักการทรงงานมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน โดย สศช. ได้เคยดำเนิน “โครงการเปิดครัวปันข้าว” เพื่อช่วยเหลือร้านค้าภายในโรงอาหาร สศช. ให้มีรายได้สำหรับการดำรงชีพ เนื่องจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 2019 ที่ทวีความรุนแรงขึ้น สศช. จึงกำหนดให้โรงอาหาร หยุดให้บริการชั่วคราวเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาด ส่งผลให้ ร้านค้าที่อยู่ภายในโรงอาหาร สศช. ขาดรายได้หลัก ทำให้การดำรงชีวิตเป็นไปอย่างยากลำบาก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยเหลือร้านค้าภายในโรงอาหารของ สศช. ที่ขาดรายได้ ในช่วงที่โรงอาหาร ต้องปิดลง ตามนโยบายการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 2019 และเพื่อช่วยเหลือชุมชนที่ได้รับ ผลกระทบจากการแพร่ระบาด ผ่านการบริจาคข้าวกล่องโดยในระยะแรกจะมุ่งเน้นชุมชนต่างๆ ที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง สศช. เช่น ชุมชนนางเลิ้ง ชุมชนศุภนิมิตร เป็นต้น

4. กิจกรรมจิตอาสา บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริจาคโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

4.1 ผู้เข้าร่วมกิจกรรมบางส่วนและเจ้าหน้าที่ สศช. ผู้มีจิตอาสา ได้เดินทางไปบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริจาคโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านมา ณ ที่นี้

4.2 ผู้ร่วมบริจาคโลหิตในครั้งนี้ มีจำนวนทั้งสิ้น 12 คน ดังนี้ (1) นางพนิดา ภูงามดี (2) นายสมบัติ กิจจารวงษ์ (3) นางสาวปณิภา บุญล้อม (4) นายสุรัตน์ รุ่งระพีพรพงษ์ (5) นางสาวกัญญภัทร สังข์เกษม (6) นายจตุพร ทองกรณ์ (7) นางสาวสุปราณี นาคทัง (8) นางสาวแคทรียา เรืองเจริญ (9) นายชนาธิป เย็นทรง (10) นางสาวสุวรรณมณี มะสุวรรณ (11) นางสาวปวีณา ประวิติวิไล และ (12) นางสาวเพ็ญพิชชา สกุลตันเจริญชัย คณะผู้จัดขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านมา ณ ที่นี้

4. ผลการประเมินการจัดหลักสูตร

ศปท. ได้สรุปการประเมินผลการจัดหลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรด้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC) ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ) ซึ่งจัดขึ้นภายใต้กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากรด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต ซึ่งรวบรวมและประมวลจากความคิดเห็นผู้เข้าร่วมเข้าร่วมกิจกรรมในแต่ละวัน สรุปสาระได้ดังนี้

4.1 การประเมินผลในภาพรวม อยู่ในระดับพอใจมาก-มากที่สุด ที่ระดับร้อยละ 95

4.2 ประโยชน์ของเนื้อหาที่ได้จากการเข้าร่วมหลักสูตรฯ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนี้สามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้และได้เรียนรู้วิธีผ่อนคลายความตึงเครียดโดยใช้โยคะกาวนา รวมทั้งเรียนรู้หลักพื้นฐานการทำโยคะที่ต้องยึดหลัก ๔ ประการ ได้แก่ นิ่ง สบาย ใช้แรงน้อยและมีสติ และได้รับรู้โครงการจิตอาสาของ สศช.

4.3 วิทยากรของหลักสูตรมีผลการประเมินอยู่ในเกณฑ์ดีมาก วิทยากรมีความรู้ ความสามารถและสามารถถ่ายทอดประสบการณ์ได้เป็นอย่างดี

4.4 ความคุ้มค่าต่อองค์กร การจัดหลักสูตรนี้มีความคุ้มค่าต่อองค์กรในระดับดีมาก ร้อยละ 89.58

4.5 ระดับความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม เปรียบเทียบก่อนและหลังการเข้าร่วม

	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง			น้อย		น้อยที่สุด		รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		คะแนน	%
ก่อนเข้าร่วมหลักสูตร (คน)	1	-	1	-	1	2	2	2	2	1	-	12	4.41	44.16

	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง			น้อย		น้อยที่สุด		รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		คะแนน	%
หลังเข้าร่วมหลักสูตร (คน)	2	5	4	1	-	-	-	-	-	-	-	12	8.66	86.67
เพิ่มขึ้น / ลดลง	เพิ่มขึ้น												4.25	42.51

4.6 การนำความรู้ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมไปประยุกต์ใช้

ท่านจะนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง			น้อย		น้อยที่สุด		รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		คะแนน	%
	6	4	-	1	-	1	-	-	-	-	-		9.0	90.00

4.7 ความเห็นต่อการเข้าร่วมกิจกรรม

เนื้อหาในภาพรวมตรงกับเรื่องที่ระบุไว้	มากที่สุด		มาก		ปานกลาง			น้อย		น้อยที่สุด		รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		คะแนน	%
	8	1	1	2	-	-	-	-	-	-	-		9.25	92.50

ประเด็นการประเมิน	ดีมาก 4 คะแนน	ดี 3 คะแนน	พอใช้ 2 คะแนน	ควรปรับปรุง 1 คะแนน	ข้อเสนอแนะ	รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
							คะแนน	%
ระยะเวลาที่ใช้ในกิจกรรมมีความเหมาะสมเพียงใด	7	5	-	-		12	3.33	83.33
ความเหมาะสมของเอกสารประกอบ	8	4	-	-		12	3.66	91.67
อาหารว่างและอาหารกลางวัน	9	2	1	-		12	3.66	91.67
การประสานงานของเจ้าหน้าที่	7	5	-	-		12	3.58	89.58
วิทยากรบรรยาย นายวิทยา ยิ่งศิริรัตน์								
○ วิธีการบรรยาย	11	1	-	-	-	12	3.91	97.75
○ สื่อการสอน	9	3	-	-		12	3.75	93.75
○ บุคลิกลักษณะ	10	2	-	-		12	3.83	95.75

ประเด็นการประเมิน	ดีมาก 4 คะแนน	ดี 3 คะแนน	พอใช้ 2 คะแนน	ควร ปรับปรุง 1 คะแนน	ข้อเสนอแนะ	รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
							คะแนน	%
วิทยากรอภิปราย นางสาวโซโนรส มูลสภา								
○ วิธีการบรรยาย	6	6	-	-	-	12	3.50	87.50
○ สื่อการสอน	7	5	-	-		12	3.58	89.50
○ บุคลิกลักษณะ	8	4	-	-		12	3.66	90.00
วิทยากรอภิปราย นายนพพร วงศ์วิวัฒน์								
○ วิธีการบรรยาย	4	8	-	-	-	12	3.33	83.25
○ สื่อการสอน	4	8	-	-		12	3.33	83.25
○ บุคลิกลักษณะ	5	7	-	-		12	3.41	85.25
สถานที่ในการจัดกิจกรรม ณ สศช.และ ผ่านระบบ ออนไลน์ (Zoom)	11	1	-	-		12	3.91	97.75
ความคุ้มค่า ในการจัดกิจกรรม (600 บาท ต่อคน)	7	5	-	-		12	3.58	89.50

หมายเหตุ : ค่าเฉลี่ย 21% – 40% = ควรปรับปรุง ค่าเฉลี่ย 61% – 80% = ดี

ค่าเฉลี่ย 41% – 60% = พอใช้ ค่าเฉลี่ย 81% – 100% = ดีมาก

ท่านคิดว่าควรส่งเจ้าหน้าที่เข้าร่วมกิจกรรม เกี่ยวกับประเด็นนี้หรือไม่ (คิดเป็นร้อยละ)	ควร	ไม่ควร	จำนวน (คน)
	ควร 12 คน (100%)	-	12 (100%)

ท่านคิดว่ากิจกรรมนี้เหมาะสมกับใครบ้าง	ทุกคน ใน สศช.	ผู้บริหาร	ข้าราชการ	พนักงาน ราชการ	ลูกจ้าง ประจำ	ทั้งหมด (คน)
	11 (91.66 %)	1 (8.33 %)	-	-	-	12

ท่านมีความประสงค์เข้าร่วมกิจกรรม ภายใต้หลักสูตรนี้ หรือในหัวข้ออื่นกับ ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริตอีกหรือไม่ (หากท่านตอบไม่ประสงค์ กรุณาให้เหตุผล)	ประสงค์ 12 คน (100 %)	ไม่ประสงค์ - คน
---	----------------------------	-----------------

4.8 สิ่งที่ท่านประทับใจที่สุดในการเข้าร่วมกิจกรรม

ประเด็น / ความคิดเห็น	- วิทยากรมีความรู้ ความสามารถและประสบการณ์เป็นอย่างดี - การบริหารจัดการประสานงานของคณะผู้จัด ตั้งใจดี รอบคอบ เอาใจใส่ดี และดูแลผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี - คณะผู้จัดและหัวหน้าทีม ศปท. บริหารจัดการและอำนวยความสะดวกดีมาก
-----------------------	---

4.9 ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

ประเด็น / ความคิดเห็น	- ได้รับความรู้จากรูปแบบ เนื้อหาและการจัดกิจกรรมเป็นอย่างดี ทั้งในเรื่องของโยคะภาวนา ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย สมดุล มีความพร้อมทั้งกายและใจ - ได้รับความรู้เรื่อง โครงการจิตอาสาของ ศสช. - สามารถนำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมกิจกรรมไปประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวันได้ - รู้จักวิธีผ่อนคลายความตึงเครียด โดยใช้การทำโยคะและการภาวนา หลักการหายใจ การดูแลสุขภาพด้วยวิธีการง่ายๆ และได้รับความรู้พื้นฐานในการทำโยคะ ที่ยึดหลัก 4 ประการ ได้แก่ นิ่ง สบาย ใช้แรงน้อยและสติ
-----------------------	--

4.10 ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ประเด็น / ความคิดเห็น	- มีเวลาให้วิทยากรช่วงโยคะภาวนาน้อยไป
-----------------------	---

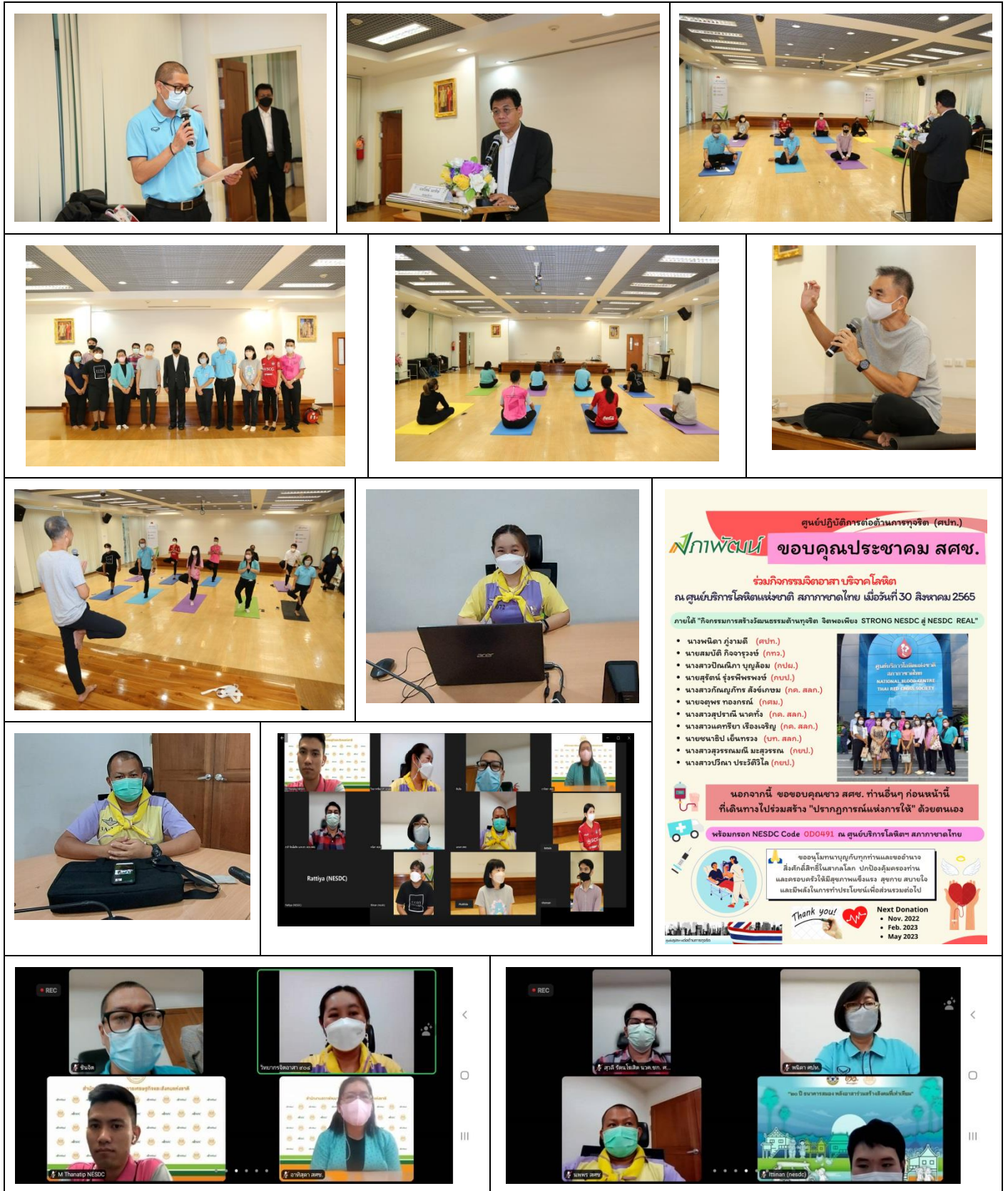
4.11 โดยภาพรวม ท่านพอใจกับกิจกรรมนี้มากน้อยเพียงใด

โดยภาพรวม ท่าน พอใจกับกิจกรรมนี้ มากน้อยเพียงใด	ดีมาก 5 คะแนน	ดี 4 คะแนน	ปานกลาง 3 คะแนน	พอใช้ 2 คะแนน	ควร ปรับปรุง 1 คะแนน	รวม (คน)	ค่าเฉลี่ย	
							คะแนน	%
	9	3	-	-	-	12	4.75	95.0

ภาคผนวก

ประมวลภาพ

ประมวลภาพ



เอกสารประกอบ หลักสูตร

เอกสารประกอบหลักสูตร

หัวข้อ	แหล่งข้อมูล	
การบรรยายเรื่อง โยคะภavanaเพื่อความสมดุลภายใน สู่การเป็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ภาครัฐที่ซื่อสัตย์ และมุ่งประโยชน์ส่วนรวม เอกสารเรื่อง โยคะ การฝึกทำทุกวัน	shorturl.at/iOOSV	
การอภิปราย เรื่อง จิตอาสาพระราชทาน การประยุกต์ใช้ ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และกิจกรรมจิตอาสา สู่การปฏิบัติหน้าที่เป็นข้าราชการที่ดี	https://bit.ly/3Bddf9x	
คลิป จิตอาสา สศช. “โครงการเปิดครัว ปันข้าว สศช.”	shorturl.at/EIPRW	
คลิปถ่ายทอดสด กิจกรรมจิตอาสาของธนาคารสมอง สศช. (การรวมพลังของวุฒิสภาของ สศช. ร่วมสร้างสังคมไทย ให้น่าอยู่และเท่าเทียมกัน)	shorturl.at/HIL13	

คณะผู้จัดทำและสรุปสาระสำคัญ
หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรต้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC)
ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมภาคปฏิบัติ)
กิจกรรมการพัฒนาสมรรถนะและองค์ความรู้เชิงสร้างสรรค์ของบุคลากร
ด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริต

ที่ปรึกษา

นายวิโรจน์ นรารักษ์

รองเลขาธิการฯ/ หัวหน้าศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต

นางสาวณีย์ แสงสุพรรณ

ที่ปรึกษาด้านนโยบายและแผนงาน

คณะผู้จัดทำและสรุปสาระสำคัญ

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

นางสาวอาทิสดา ณ นคร

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

นางพนิดา ภู่งามดี

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

นางสาวสุลธิ รัตนโสมิต

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

นายชินจิต ไชยธรรม

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

นางสาวเพ็ญพิชชา สกุลตันเจริญชัย

นักศึกษาฝึกงาน

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สพท. สศช.)

อาคาร 5 ชั้น 4 สศช. เลขที่ 962 ถนนกรุงเกษม เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย แขวงวัดโสมนัส กทม. 10100

โทร 0 2280 4085 ต่อ 5419 - 5422

หรือเยี่ยมชมที่ www.nesdc.go.th และ click ที่ Banner ภายใต้อีเมลเกี่ยวกับ สศช.



*****หมายเหตุ :** ช่องทางเผยแพร่รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับ

หลักสูตรข้าราชการที่ดีและหลักสูตรต้านทุจริต สศช. (STRONG NESDC)

หน้าเว็บไซต์ สศช. ภายใต้อีเมลเกี่ยวกับ สศช. >> ศูนย์ปฏิบัติการต่อต้านการทุจริต

ที่ https://www.nesdc.go.th/more_news.php?cid=893&filename=index

