

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
กับ
จิตอาสา และการเป็นข้าราชการที่ดี

นางสาวไชนอรส มุลสกา

กองยุทธศาสตร์การพัฒนาศักยภาพและความเท่าเทียมทางสังคม





เล่าให้ฟัง

SEP 01

Sufficiency Economy Philosophy.

ข้าราชการที่ดี 02

จิตอาสา & เปิดครัวปันข้าว 03

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง





การประยุกต์ใช้กับการเป็นข้าราชการ

ศึกษาหาความรู้ พัฒนาตนเองเสมอ (Lifelong Learning)

- อ่าน ฟัง เาเอง ถกเถียงเพื่อเรียนรู้
- อบรมหลักสูตรต่างๆ
- ทำกิจกรรมกลุ่มกับเพื่อน ๆ

ทำงานด้วยเหตุผลตามหลัก วิชาการ ถูกต้องตามกฎหมาย (Academic & The Rule of Law)

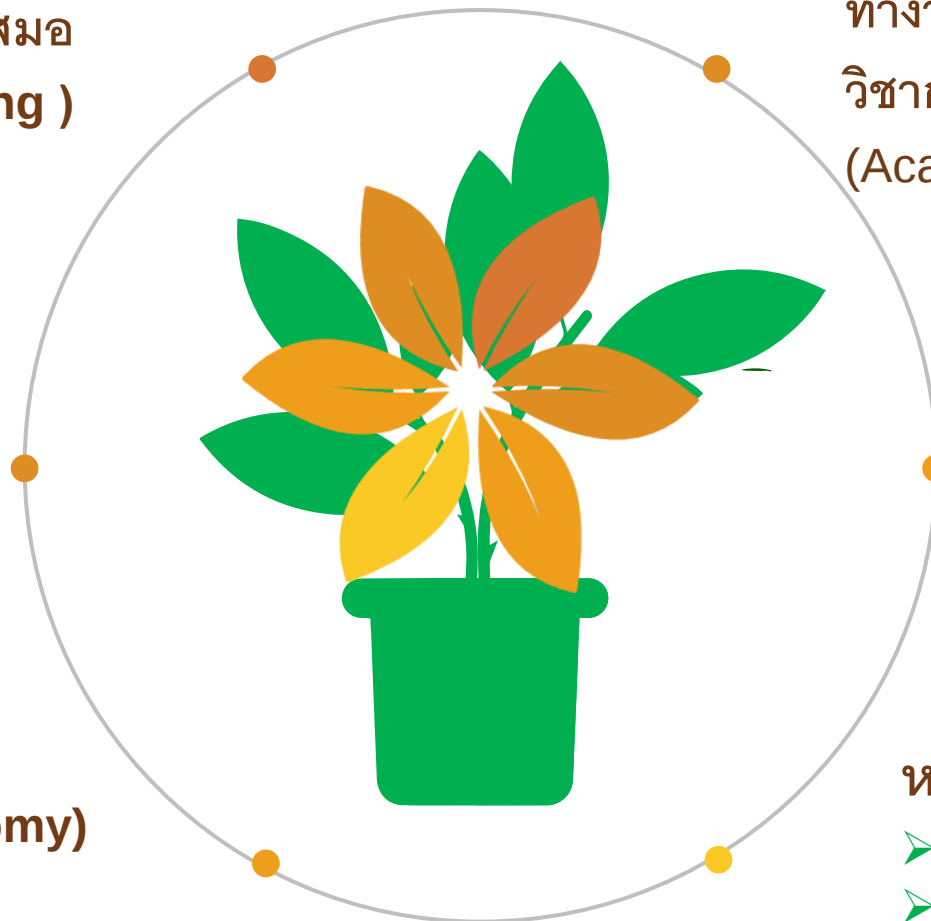
- มีหลักวิชาการอ้างอิง
- ถูกกฎหมาย ตรวจสอบได้

การมีส่วนร่วม (Participation)

- ทำงานเป็นทีม
- เปิดโอกาสให้คนอื่นร่วมคิดร่วมร่วม
ตัดสินใจ รับฟังความเห็นคนอื่น

หลักคุณธรรม (Morality)

- ซื่อสัตย์ สุจริต โปร่งใส
- มานะ อดทน เสียสละ
- เป็นต่อตนเอง และผู้อื่น



ความรับผิดชอบ(Responsibility)

- ต่องาน
- เพื่อนร่วมงาน
- ผู้รับบริการจากงานเรา

ความคุ้มค่า (Cost –Effectiveness or Economy)

- การปฏิบัติงานส่วนตัว
- การวิเคราะห์ให้เห็นต่อโครงการ ข้อเสนอต่างๆ



เบิกบาน
เรียนรู้ จาก
ประสบการณ์

ทั้งประสบผลสำเร็จ / ไม่สำเร็จ
เป็นฐานในการพัฒนา
ต่อไปข้างหน้าเสมอ

ทดลองทำเรื่องใหม่ ๆ

ใช้ชีวิตให้สนุก ทดลองทำเรื่องใหม่ ๆ



โครงการเปิดครัวปันข้าว





จากการแพร่ระบาดของโควิด-19 ที่ทวีความรุนแรงขึ้น
ทาง“สภาพัฒน” จึงกำหนดโรงอาหารหยุดให้บริการชั่วคราว เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาด นับตั้งแต่
ช่วงต้นเดือนเมษายน เป็นต้นมา ส่งผลให้ร้านค้าที่อยู่ภายในโรงอาหารฯ ขาดรายได้หลัก ทำให้การ
ดำรงชีวิตเป็นไปอย่างยากลำบาก โดยยังไม่มีกำหนดเวลาที่แน่ชัดว่าโรงอาหารฯ
จะสามารถเปิดได้ตามปกติตอนไหนและสถานการณ์การแพร่ระบาดจะสิ้นสุดลงเมื่อใด
โครงการเปิดครัวปันข้าว จึงเกิดขึ้น

ขอเชิญชวนทุกคนร่วมกันบริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือร้านค้าของพี่ป้าน้ำอาที่เป็นที่คุ้นเคยของคนสภาพัฒน
และคนที่เคยแวะเวียนเข้ามาใช้บริการโรงอาหารที่กำลังได้รับความเดือดร้อนอย่างหนัก โดยทางโครงการฯ
จะดำเนินการว่าจ้างร้านอาหารต่าง ๆ ในโรงอาหารให้จัดทำข้าวกล่องเพื่อแจกจ่ายให้กับชุมชนรอบ
สภาพัฒนที่ได้รับความเดือดร้อนจากการแพร่ระบาดครั้งนี้
“เพื่อที่เราจะได้ผ่านวิกฤติครั้งนี้ไปด้วยกัน”

วัตถุประสงค์หลักของโครงการ

- เพื่อช่วยเหลือร้านค้าภายในโรงอาหารของสภาพัฒน์ที่ขาดรายได้ในช่วงที่โรงอาหารต้องปิดลง ตามนโยบายการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19
- เพื่อช่วยเหลือชุมชนที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาด ฯ ผ่านการบริจาคข้าวกล่องโดยในระยะแรกจะมุ่งเน้นชุมชนที่อยู่ใกล้เคียงสภาพัฒน์





ประชาคม
สมช.
และอื่นๆ



ระดมทุนสนับสนุน
และรายงานผลการ
ใช้จ่าย



ทีมงานโครงการฯ



ร้านค้าภายใน
โรงพยาบาล



ประสาน
งานร้านค้า

ส่งข้าวกล่อง
200 กล่อง/วัน

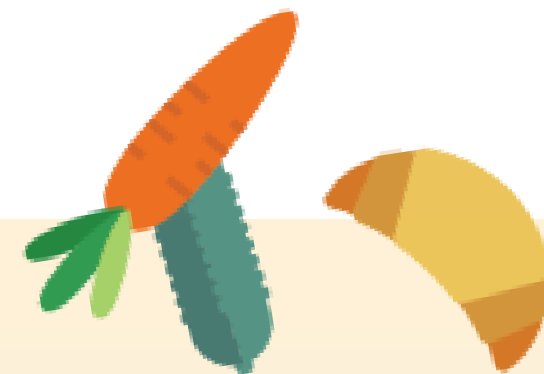


เครือข่าย
Community x Covid



ชุมชนที่อยู่โดยรอบ
สำนักงาน

ประสานงาน
และรายงานผล





Community
Covid-19

“เปิดครัวปันข้าว”

เริ่มจากการปันใจสู่การปันข้าว เราจะผ่านไปด้วยกัน

6

ร้านภายในโรงอาหารสภาพัฒน์

จะมีรายได้จากการร่วม
ทำอาหาร หลังจาก 3 เดือน
ที่ปิดโรงอาหาร ขาดรายได้

ร้าน Me-Ple

ร้านตุ๊กตา
ขนมหวาน

ร้านปราณี
อาหารตามสั่ง

ร้านสภาพัฒน์
คอฟฟี่

ร้านภูมิใจ

ร้านสุกี้ & ยำแซบ

5

ชุมชนบริเวณรอบข้าง

ชุมชนวัดสุนทรธรรมทาน
233 ครัวเรือน

ชุมชนจักรพรรดิพงษ์
85 ครัวเรือน

ชุมชนศุภมิตร 2
280 ครัวเรือน

ชุมชนศุภมิตร 1
140 ครัวเรือน

ชุมชนวัดโสมนัส
330 ครัวเรือน

ชุมชนรอบสภาพัฒน์ ที่ได้รับ
ผลกระทบจากการแพร่ระบาด ฯ
ได้รับการสนับสนุนอาหาร



อาหารกล่อง พร้อมทาน

อาหาร
คุณภาพดี
รสชาติอร่อย



We
Create
Quality



ร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการฯ คู่ที่ 1
ร้านสุกี้&ยำแซ่บ และ ร้านตุ๋กตาขนมหวาน



ร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการฯ
คู่ที่ 2 ร้านMe-Ple และร้านสภาพัฒน์ คอฟฟี่



ร้านค้าที่เข้าร่วมโครงการฯ
คู่ที่ 3 ร้านภูมิใจ และ ร้านปราณีอาหารตามสั่ง



ตารางการดำเนินโครงการฯ ในเดือนสิงหาคม 2564

จันทร์		อังคาร		พุธ		พฤหัสบดี		ศุกร์		เสาร์		อาทิตย์
9		10		11		12		13		14		15
คู่ที่ 3 ร้านภูมิใจ และ ร้านปราณีอาหารตามสั่ง				คู่ที่ 1 ร้านสุกี้&ยำแซ่บและร้านตุ๋กตาชนมหวาน				คู่ที่ 2 ร้าน Me-Ple และร้านสภาพัฒน์ คอฟฟี่				คู่ที่ 3
ชุมชนวัดสุนทรธรรมทาน		ชุมชนจักรพรรดิพงษ์ และ ชุมชนศุภมิตร 1		ชุมชนศุภมิตร 2		ชุมชนวัดโสมนัส		ชุมชนวัดสุนทรธรรมทาน		ชุมชนจักรพรรดิพงษ์ และ ชุมชนศุภมิตร 1		ชุมชนศุภมิตร 2
16		17		18		19		20		21		22
คู่ที่ 3				คู่ที่ 1				คู่ที่ 2				คู่ที่ 3
ชุมชนวัดโสมนัส		ชุมชนวัดสุนทรธรรมทาน		ชุมชนจักรพรรดิพงษ์ และ ชุมชนศุภมิตร 1		ชุมชนศุภมิตร 2		ชุมชนวัดโสมนัส		ชุมชนวัดสุนทรธรรมทาน		ชุมชนจักรพรรดิพงษ์ และ ชุมชนศุภมิตร 1
23		24		25		26		27		28		29
		คู่ที่ 1				คู่ที่ 2				คู่ที่ 3		
ชุมชนศุภมิตร 2		ชุมชนวัดโสมนัส		ชุมชนวัดสุนทรธรรมทาน		ชุมชนจักรพรรดิพงษ์ และ ชุมชนศุภมิตร 1		ชุมชนศุภมิตร 2		ชุมชนวัดโสมนัส		

หมายเหตุ: รายชื่อชุมชนที่จะได้รับข้าวกล่องในแต่ละวันอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

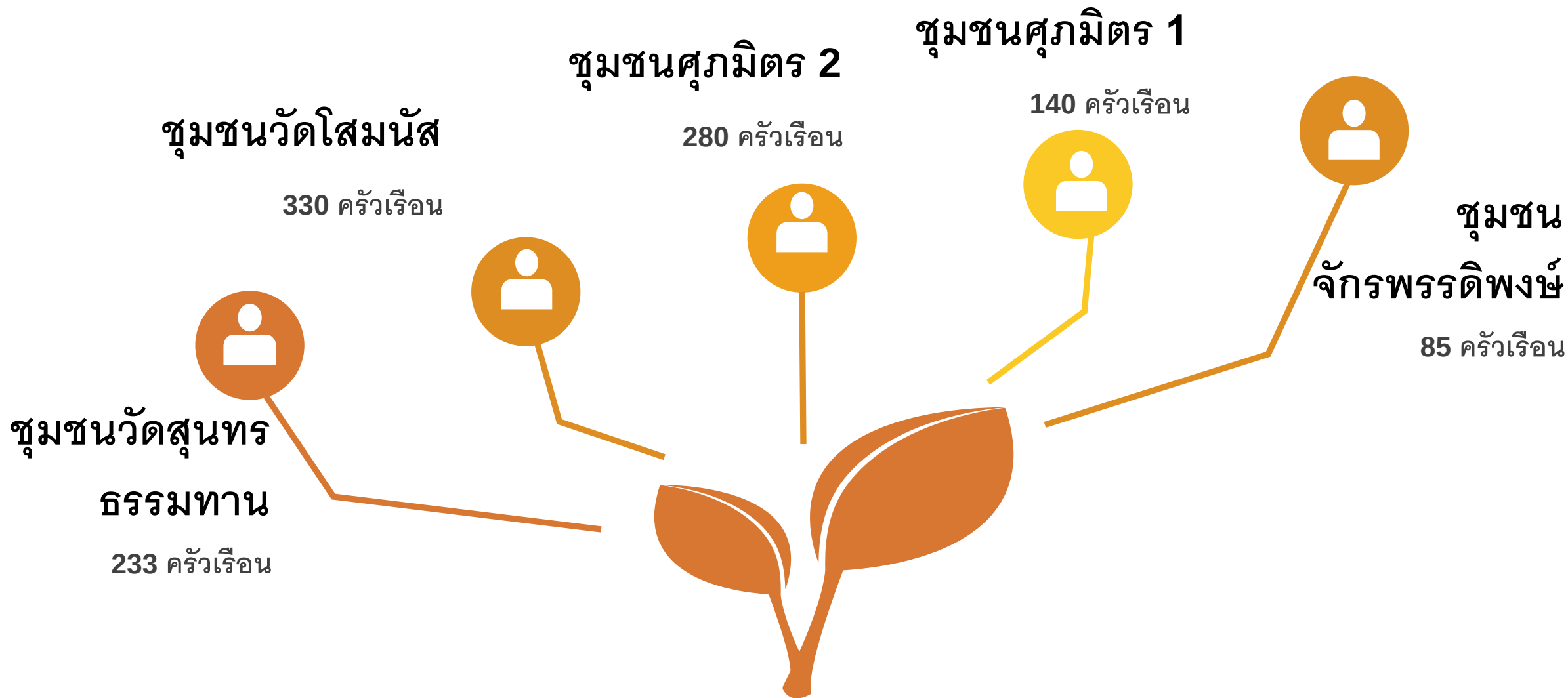
Community x Covid - 19

เป็นเครือข่ายที่เป็นลูกหลานของคนในชุมชน ซึ่งทำงานด้านการพัฒนาและช่วยเหลือชุมชนย่านนางเลิ้งมาอย่างยาวนาน รวมถึงการทำหน้าที่ประสานกับองค์กรภายนอกอื่น ๆ ที่เข้ามาทำงานหรือบริจาคสิ่งของให้กับชุมชน

รายละเอียดเพิ่มเติม : <https://www.facebook.com/CommunityxCovid/>



ชุมชนรอบสำนักงาน 5 ชุมชน





ช่องทางการบริจาค



เลขบัญชี 104 – 1 – 37669 – 0

นายกิตติศักดิ์ โมทย์วารีศรี

ธนาคาร กสิกรไทย

หมายเหตุ: บัญชีดังกล่าวเป็นบัญชีใหม่

เพื่อดำเนินการโครงการนี้โดยเฉพาะ

รายรับและรายจ่ายของโครงการฯ

จะเผยแพร่ทุกสัปดาห์ ผ่านทางเพจของโครงการฯ

PromptPay



Scan QR to transfer to account

Name: Mr. Kittisak Motwareesri

เพจ เปิดครัวปันข้าว



<https://www.facebook.com/sharedkitchenth/>

สรุปยอดบริจาค
โครงการเปิดครัวปันข้าว
ณ วันพุธที่ 11 สิงหาคม 2564

ยอดบริจาคสะสม	ยอดโอนให้ร้านค้าสะสม
352,833 บาท	56,000 บาท

ยอดคงเหลือ

เปิดครัวปันข้าว
104-1-37669-0
Available Bal. 296,833.00
Outstanding Bal. 296,833.00
Updated at 9:00 PM

– ขอขอบคุณทุกยอดบริจาคและทุกท่านที่ร่วมสนับสนุน –

เปิดครัวปันข้าว #ทีมเปิดครัวปันข้าว

ยอดโอนให้ร้านค้า
โครงการเปิดครัวปันข้าว
วันอาทิตย์ที่ 1 ส.ค. 2564

ร้านสุกี้&ยำแซบ	ร้านตุ๋กตาขนมหวาน
Transfer Completed 1 Aug 21 8:20 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x MRS. CHANAN HERABATH KTB xxx-x-8835-x Transaction ID: 01121308204498705 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht	Transfer Completed 1 Aug 21 8:23 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x PORNKAMOL CHALEAMWONG MS. BBL xxx-x-9704-x Transaction ID: 011213102843491840 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht

เปิดครัวปันข้าว #ทีมเปิดครัวปันข้าว

ยอดโอนให้ร้านค้า
โครงการเปิดครัวปันข้าว
วันอังคารที่ 3 ส.ค. 2564

ร้านสุกี้&ยำแซบ	ร้านตุ๋กตาขนมหวาน
Transfer Completed 3 Aug 21 10:28 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x MRS. CHANAN HERABATH KTB xxx-x-8835-x Transaction ID: 011213102843491858 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht	Transfer Completed 3 Aug 21 10:28 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x PORNKAMOL CHALEAMWONG MS. BBL xxx-x-9704-x Transaction ID: 011213102843491864 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht

เปิดครัวปันข้าว #ทีมเปิดครัวปันข้าว

ยอดโอนให้ร้านค้า
โครงการเปิดครัวปันข้าว
วันพุธที่ 4 ส.ค. 2564

ร้านเมปิ้ล	ร้านสาพัฒนา คอฟฟี่
Transfer Completed 4 Aug 21 5:54 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x MISS BALAMEE KHAMSOPA KTB xxx-x-0800-x Transaction ID: 011213055447296289 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht	Transfer Completed 4 Aug 21 5:55 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x SOMSAK CHARDENPORN MR BBL xxx-x-0800-x Transaction ID: 011213055447296294 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht

เปิดครัวปันข้าว #ทีมเปิดครัวปันข้าว

ยอดโอนให้ร้านค้า
โครงการเปิดครัวปันข้าว
วันศุกร์ที่ 6 ส.ค. 2564

ร้านเมปิ้ล	ร้านสาพัฒนา คอฟฟี่
Transfer Completed 6 Aug 21 9:57 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x MISS BALAMEE KHAMSOPA KTB xxx-x-0800-x Transaction ID: 011213090720190185 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht	Transfer Completed 6 Aug 21 9:57 AM Mr. Kittisak M KBank xxx-x-7569-x SOMSAK CHARDENPORN MR BBL xxx-x-0800-x Transaction ID: 011213090720190177 Amount: 4,000.00 Baht Fee: 0.00 Baht

เปิดครัวปันข้าว #ทีมเปิดครัวปันข้าว

ผู้รับผิดชอบ โครงการ

เอ็ม กิตติศักดิ์ โหมทย์วาริศรี

แพร กุลทรัพย์ เปื้องเวทย์

โซ โซโนรส มุลสกา

ตั๊บ พีรพัฒน์ ตัณฑวนิช

เม วิไลลักษณ์ ภูดี

ป๊อก วิทยารัฐ พวงงาม

ข้าว สุธัมมะ ธรรมศักดิ์

และ ตาล-ธัญญา อัด-ชูญาอัด บัว-มนสิการ



น้อง ๆ ช่วยได้

10.30 am

แรงงานชนข้ามกลุ่ม

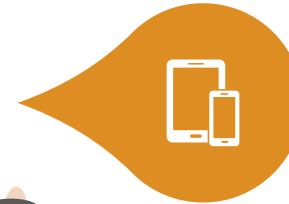


บริจาคของที่จำเป็น



บริจาคน้ำดื่ม/ของกิน

รถชนข้ามกลุ่ม



ช่วยประชาสัมพันธ์



10.30 am





ปันใจ ปันแรง แบ่งปัน

ร่วมด้วยแรงงาน สิ่งของ น้ำ อาหาร



ร่วมด้วยเงินทุน

สรุปยอดบริจาค
โครงการเปิดครัวปันข้าว
ณ วันพุธที่ 11 สิงหาคม 2564

ยอดบริจาคสะสม	ยอดโอนให้ร้านค้าสะสม
352,833 บาท	56,000 บาท

ยอดคงเหลือ

เปิดครัวปันข้าว	
104-1-37669-0	
Available Bal.	296,833.00
Outstanding Bal.	296,833.00
	Updated at 9:00 PM

- ขอขอบคุณทุกยอดบริจาคและทุกท่านที่ร่วมสนับสนุน -

เปิดครัวปันข้าว **#ทีมเปิดครัวปันข้าว**

รายนามผู้บริจาค
ประจำวันที่ 1-7 สิงหาคม 2564 (1/2)

มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาประเทศ
ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง (บพพ.)

คุณจรัสโสม วีระพรพาณิชย์กุล คุณจักรพันธ์ ชัยสิทธิ์ คุณจักรกฤษณ์ ปาละนันท์ คุณจิตรารักษ์ ชินเดช คุณจุฑารัตน์ ชมภูพันธ์ คุณแจ่มนภา เจริญศิริพงศ์ คุณชไมรัตน์ ชุมทอง คุณชุตินาถ วงศ์สุบรรณ คุณณัฐภัทร อารักษ์กุล คุณนุสฤดี สุวรรณประไพ	คุณณัฐสุนัน อินทราวุธ คุณกฤตมณ จ้าวสุวรรณ คุณริติ โกมลศักดิ์พงศ์ คุณนพาทกรณ์ สุวรรณสิงห์ คุณนภัทร ภูมิรัตน์ คุณนฤดี ติวะตันสกุล คุณนฤพนธ์ วัฒนตระกูล คุณนิตยา กมลวิฑูรย์ คุณนิตติ ช่างกัญญา คุณนิตติ แสงครุฑ
--	---

- ขอขอบคุณทุกท่านที่ร่วมสนับสนุนโครงการ -

เปิดครัวปันข้าว **#ทีมเปิดครัวปันข้าว**

ร่วมด้วยรถขนอาหาร





”

เมื่อเราช่วยคนอื่น เรามักคิดว่า
เราช่วยคนอื่น แต่ เมื่อพิจารณา
เนื้อแท้แล้วเราช่วยตัวเอง
ต่างหาก ช่วยบำบัดจิตใจ ไม่ให้
ล่มสลายในสถานการณ์ที่ย่ำแย่
ช่วยเยียวยาความรู้สึก ว่าเรายัง
ทำอะไร ที่พอเป็นประโยชน์

“

ต่อคนอื่น ต่อสังคม
หรือต่อโลกใบนี้

PRESENTATION



THANK YOU