



## ข่าวเศรษฐกิจและสังคม

สำนักงานพัฒนาสังคม

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

962 ถนนกรุงเกษม ป้อมปราบฯ กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์. 0-2281-8831, โทรสาร. 0-2281-2803

<http://social.nesdb.go.th>

สศช. ได้รายงานความเคลื่อนไหวทางสังคมในช่วงไตรมาสสอง ปี 2550 เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2550

นายอำพน กิตติอำพน เลขาธิการ สศช. นายกิติศักดิ์ สินธุวนิช รองเลขาธิการ สศช. และนางสุวรรณิ คำมัน ที่ปรึกษา ด้านนโยบายและแผนงาน สศช. เปิดเผยว่า สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ได้ติดตามความเคลื่อนไหวสถานการณ์ทางสังคมที่สำคัญๆ สรุปได้ดังนี้

ภาวะสังคมไทยไตรมาสสอง (เม.ย.-มิ.ย.) ปี 2550

คุณภาพคน : การจ้างงานโดยรวมเพิ่มขึ้นต่อเนื่องตามการจ้างงานนอกภาคเกษตรกรรมประชาชนมีงานทำเพิ่มขึ้นจาก 35.5 ล้านคน ในปี 2549 เป็น 35.8 ล้านคน ในปีนี้ หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 0.7 โดยการจ้างงานภาคเกษตรกรรมมีจำนวน 13.6 ล้านคน ใกล้เคียงกับปีที่ผ่านมา ส่วนสาขานอกภาคเกษตรกรรมจ้างงาน 22.1 ล้านคน เพิ่มขึ้นร้อยละ 1.5 ตามการจ้างงานของ 3 สาขา คือ สาขาโรงแรม เนื่องจากนักท่องเที่ยวต่างประเทศเดินทางเข้ามามากขึ้น สาขาก่อสร้างเพิ่มขึ้น เพราะหน่วยงานภาครัฐทั้งส่วนกลางและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเร่งดำเนินงานตามนโยบายรัฐบาล และสาขาอุตสาหกรรมเพิ่มขึ้น เนื่องจากสินค้าผลิตภัณฑ์อาหาร เครื่องไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ และผลิตภัณฑ์เครื่องหนังสามารถส่งออกได้ดีขึ้น

โครงสร้างตลาดแรงงานยังอยู่ในภาวะเข้มแข็ง สามารถรองรับแรงงานใหม่ที่เข้าสู่ตลาดได้ ทำให้มีอัตราการว่างงานเพียงร้อยละ 1.6 ของกำลังแรงงาน ซึ่งต่ำกว่าเกณฑ์ปกติที่มีอัตราการว่างงานระหว่างร้อยละ 2-2.5

NESDB reports Thailand's social movement in Q2/2007 on Monday 17<sup>th</sup> September 2007.

Mr. Ampon Kittiampon, NESDB Secretary-General, Mr. Kitisak Sinthuvanich, Deputy Secretary-General, and Ms. Suwanee Chamman, Senior Adviser in Policy and Plan, together disclosed that NESDB had monitored significant movements in that society, summarizing that :

**Social Development Report in Q2/2007 (April – June)**

**Human Quality: Overall employment continued to increase, in line with rising employment opportunities in non-farm sectors.** The number of employed persons increased from 35.5 million persons in 2006 to 35.8 million persons, this year, or an average growth rate of 0.7 percent. There were 13.6 million persons employed in agricultural sector, very close to the record in the year before. There were 22.1 million persons employed in non-farm sectors, increasing by 1.5 percent, due to higher employment opportunities in three major sectors, i.e., hotel business, construction and manufacturing production. The number of international tourist arrivals markedly increased. Healthier construction sector would be attributed mainly to expedition of many public construction projects by both central and local government agencies, in accordance with the government policy. Manufacturing production still moved on considerably well, especially food production, electrical and electronic appliances, and leather products, due to the better export performances.

The local labor market was relatively healthy, with sufficient room for newly grads in the market. The present unemployment rate was merely 1.6 percent of total labor force, lower than an average unemployment rate of 2-2.5 percent in the normal economic surrounding.

การเจ็บป่วยของประชาชนด้วยโรคเฝ้าระวังดีขึ้น ยกเว้นโรคไข้เลือดออก ระบาดรุนแรงกว่าปีก่อน ประชาชนมีสุขภาพดีขึ้นเพราะการเจ็บป่วยด้วยโรคเฝ้าระวังโดยรวมลดลงจาก 53,036 ราย ในปี 2549 เหลือ 49,647 ราย ลดลงคิดเป็นร้อยละ 6.4 โรคที่ประชาชนเจ็บป่วยลดลงมากที่สุด ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ มีผู้ป่วยลดลงจาก 3,600 ราย เหลือ 1,904 ราย หรือ ลดลงร้อยละ 47 ซึ่งเป็นผลมาจากการเฝ้าระวังและให้ความรู้แก่ประชาชนในการป้องกันโรคของกระทรวงสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง โรคไข้เลือดออกระบาดอย่างรุนแรงโดยมีประชาชนเจ็บป่วย 21,251 ราย เพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 45 เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา เนื่องจากเป็นปีระบาดของโรคและปริมาณน้ำฝนมีมากกว่าปีที่ผ่านมา ทำให้มีแหล่งน้ำท่วมซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงมากขึ้น

โรคเอดส์อจาระบาดรุนแรงขึ้น เพราะผู้ชายบริการทางเพศลดการป้องกันและผู้ชายช่วยแพร่เชื้อ ผู้ป่วยใหม่ที่เข้ารับการรักษามีแนวโน้มลดลงจาก 27,445 คน ในปี 2541 เหลือ 14,093 คน ในปี 2549 หรือลดลงเฉลี่ยร้อยละ 7 ต่อปี สำหรับหกเดือนแรกปี 2550 พบผู้ป่วย 1,964 คน แยกเป็นผู้ชาย 1,230 คน คิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 62.6 ของทั้งหมด ผู้หญิงจำนวน 734 คน หรือร้อยละ 37.4 กระทรวงสาธารณสุข รายงานว่า หญิงบริการทางเพศใช้ถุงยางอนามัยลดลงจากร้อยละ 93 ในปี 2547 เหลือร้อยละ 86 ในปี 2549 และมีประวัติตรวจเลือดลดลงจากร้อยละ 61 เหลือร้อยละ 47

แนวโน้มของการแพร่เชื้อเอดส์เริ่มเปลี่ยนจากเดิมที่ผู้หญิงขายบริการเป็นผู้แพร่เชื้อ กลายเป็นผู้ชายมีส่วนช่วยแพร่เชื้อไปสู่ผู้หญิงหลายคน รวมทั้งภรรยาของตนเอง ดังเห็นได้จากสถิติการติดเชื้อเอดส์ของกลุ่มแม่บ้านที่มีสัดส่วนเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 4.8 ของผู้ติดเชื้อทั้งหมดในปี 2547 เป็นร้อยละ 5.5 ในปี 2549 และในช่วง 6 เดือนแรกของปี 2550 พบแม่บ้านติดเชื้อเอดส์แล้ว 120 คน มีสัดส่วนคิดเป็นร้อยละ 6.1 ของผู้ติดเชื้อทั้งหมด สถานการณ์ดังกล่าวอาจจะทำให้การแพร่ระบาดของโรคเอดส์กลับมารุนแรงมากขึ้น

ความมั่นคงทางสังคม : คดียาเสพติดเพิ่มอย่างต่อเนื่อง จำนวนคดีประทุษร้ายต่อทรัพย์สิน และคดีชีวิต ร่างกาย และเพศและคดียาเสพติด มีจำนวนเพิ่มขึ้นจาก 57,973 คดี ในปี

**The number of patients, suffering from ailments subject for surveillance improved, except dengue hemorrhagic fever, which became more severe than the previous year.**

People's health improved because of the drop in the number of patients, suffering from ailments subject for surveillance, from 53,036 persons in 2006 to 49,647 persons in 2007, or down 6.4 percent. The highest drop was recorded among the patients suffering from flu, or from 3,600 to 1,904 persons, or down 47 percent, due to the ongoing surveillance and dissemination of useful information for disease prevention to the general public by the Ministry of Public health. The spread of dengue hemorrhagic fever became more severe in the second quarter this year, showing the total number of patients at 21,251 persons, rising 45 percent from last year. This would be due to the proper conditions for the disease outbreak given the higher rainfalls than the previous year. Many areas had been inundated, appropriate for reproduction of mosquitoes.

**The spread of AIDS became more severe because of the lack of proper prevention by sex workers and negligence among men.**

The number of new patients dropped from 27,445 persons in 1998 to 14,093 persons in 2006, or an average reduction of 7 percent a year. For the first six months of 2007, the number of patients totaled 1,964 persons, classified as 1,230 male patients, or 62.6 percent, and 734 female patients, or 37.4 percent. The Ministry of Public Health reported that the number of sex workers, using condom for AIDS prevention, dropped from an average of 93 percent in 2004 to merely 86 percent in 2006. The number of sex workers, showing blood-testing records, dropped from 61 to 47 percent, during the same period.

**The trend of AIDS infection shifted from sex workers to men.**

They had caused infection among female partners, or even their wives, as evidenced from the proportion of AIDS-infected housewives from 4.8 percent of all AIDS victims in 2004 to 5.5 percent in 2006. In the first six months of 2007, the number AIDS-infected housewives rose to 120 persons, or a share of 6.1 percent of all infected persons, which would exacerbate AIDS situation in Thailand.

**Social Security: Narcotic-related cases were increasing continuously.**

In general, the number of criminal cases, i.e., threats to life and property, as well as physical and sexual abuses, and narcotics increased

2549 เป็น 62,248 คดี ในปี 2550 หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 7.37 ทั้งนี้เป็นผลมาจากคดียาเสพติดที่เพิ่มขึ้นจาก 28,592 คดี เป็น 33,250 หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 16.29 นอกจากนี้ การกระทำผิดของเด็กและเยาวชน ก็ยังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเพิ่มขึ้นจาก 10,540 คดี ในปี 2549 เป็น 11,820 คดี ในปี 2550 หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 12.1

**ประชาชนบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรทางบก และการทำงานน้อยกว่าปีก่อน** ประชาชนที่บาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางบกลดลงจาก 19,929 ราย เหลือ 19,161 ราย ลดลงร้อยละ 3.8 เนื่องจากการรณรงค์การขับขี่พาหนะตามกฎหมายจนลดจนการงดดื่มสุราขณะขับรถ ขณะเดียวกันลูกจ้างที่อยู่ในข่ายของกองทุนเงินทดแทนประสบอันตรายและเจ็บป่วยจากการทำงาน จนต้องหยุดงานเกิน 3 วัน ลดลงจาก 12,924 ราย ในปี 2549 เหลือ 12,282 ราย ในปี 2550 หรือลดลงร้อยละ 5.0 เนื่องจากคนงานตระหนักถึงการป้องกันภัย และปฏิบัติตามมาตรฐานความปลอดภัยอย่างต่อเนื่อง

**พฤติกรรมและความเป็นอยู่ของคน : ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดื่มแอลกอฮอล์ลดลงตามการบริโภคเบียร์ ค่าใช้จ่ายการบริโภคสุราและของมีเมาของครัวเรือนลดลงจาก 37,589 ล้านบาท ในไตรมาสสอง ปี 2549 เหลือ 35,943 ล้านบาท ในปี 2550 หรือลดลงร้อยละ 4.4 ตามปริมาณการจำหน่ายเบียร์ที่ลดลงจาก 486 ล้านลิตร เหลือ 464 ล้านลิตร หรือลดลงร้อยละ 4.5** เพราะประชาชนบางกลุ่มหันไปดื่มเหล้าพื้นบ้าน และการรณรงค์งดเหล้าที่ทำอย่างต่อเนื่อง

**การบริโภคบุหรี่เพิ่มขึ้นเป็นครั้งแรกในรอบ 2 ปี** ค่าใช้จ่ายการบริโภคบุหรี่ของครัวเรือนไทยเพิ่มขึ้นจาก 5,418 ล้านบาท ในปี 2549 เป็น 5,493 ล้านบาท ในปี 2550 หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 1.4 ซึ่งเพิ่มขึ้นเป็นครั้งแรกหลังจากที่ลดลงอย่างต่อเนื่องติดต่อกันทุกไตรมาสตั้งแต่ปลายปี 2548 เป็นต้นมา เนื่องจากผู้บริโภคหันไปบริโภคบุหรี่นำเข้าซึ่งมีราคาแพงเพิ่มขึ้นจาก 100.16 ล้านซอง เป็น 125.61 ล้านซอง หรือเพิ่มขึ้นร้อยละ 25.4 ทำให้สัดส่วนการบริโภคบุหรี่นำเข้าเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 21.5 เป็นร้อยละ 23.3 ของทั้งหมด คณะรัฐมนตรีได้อนุมัติให้ปรับเพิ่มค่าแสตมป์ยาสูบชนิดซิการ์เรตจากอัตราตามมูลค่า 79 เปอร์เซ็นต์ เป็น 80 เปอร์เซ็นต์ เต็มเพดานตั้งแต่วันที่ 28

from 57,973 cases in 2006 to 62,248 cases in 2007, or a rise by 7.37 percent. Narcotic cases increased from 28,592 to 33,250 cases, or 16.29 percent. The record of crimes, committed by children and the youth, was also increasing continuously, from 10,540 cases in 2006, to 11,820 cases in 2007, or 12.1 percent.

**The number of people injured from road accidents and accidents in workplaces dropped from the previous year.** The number of people, injured from road accidents drop from 19,929 persons to 19,161 persons, or down 3.8 percent, thanks to successful campaigns for driving in accordance with the traffic rules and ban of drunkard driving. Meanwhile, the number of workers, eligible for compensation fund especially for hazards and injuries in workplaces causing absence from work for three consecutive days, decreased from 12,924 persons in 2006 to 12,282 persons in 2007, or 5.0 percent. This would be due to the fact that most workers had increasingly realized proper prevention from hazards in workplaces and continuous actions in line with safety standards.

**Behavior and Living Condition: Expenditure on consumption of alcoholic beverages dropped in line with lower consumption of beer.** Household spending on liquor and alcoholic beverages dropped from Baht 37,589 Million in Q2/2006 to Baht 35,943 Million, in 2007, or a drop by 4.4 percent. Consumption of beer markedly reduced from 486 to 464 million liters, or 4.5 percent, because a shift among some groups of people from beer to local spirits, and the ongoing anti-alcohol campaigns.

**Consumption of tobacco increased for the first time in two years.** Tobacco spending among Thai households increased from Baht 5,418 Million in 2006 to Baht 5,493 Million in 2007, representing an increase by 1.4 percent on average. It was, in fact, the first increase, following the consecutive decrease in every quarter since the end of 2005. Most consumers had turned to some expensive imported cigarettes, rising from 100.16 to 125.61 million packs during the same period, or an increase by 25.4 percent. The proportion of cigarette import increased from 21.5 to 23.3 percent. Recently, the Cabinet approved an increase in excise tax on cigarette from 79 to 80 percent by value or at the highest ceiling on August 28, 2007. This would result in

สิงหาคม 2550 เป็นต้นมา จะทำให้ราคาขายปลีกในประเทศเพิ่มขึ้นและช่วยลดอัตราการสูบบุหรี่และจำนวนผู้เสียชีวิตในระยะยาว

**สิ่งแวดล้อม : ประชาชนเดือดร้อนจากเสียงดังน้อยกว่าปีก่อน** ความดังของเสียงลดลงอย่างต่อเนื่องทุกเขต โดยเขตบางกะปิมีความดังเฉลี่ย 71.8 เดซิเบลเอ ลดลงคิดเป็นร้อยละ 2.6 รองลงมาเป็นเขตดินแดงมีความดังเฉลี่ย 71.4 เดซิเบลเอ ลดลงร้อยละ 1.5 นอกจากนี้ประชาชนที่ร้องเรียนเรื่องความดังของเสียงจากสาเหตุต่างๆ ได้แก่ คาราโอเกะ ผับ เชน โรงงานอุตสาหกรรม และยานพาหนะในไตรมาสสองปี 2550 มีเพียง 32 ราย ลดลงจากช่วงเดียวกันของปีก่อนคิดเป็นร้อยละ 52.9 ทั้งนี้ เป็นผลจากการรณรงค์ให้ประชาชน และผู้ประกอบการตระหนักถึงอันตรายของเสียงดังต่อสุขภาพ และการไต่ยินตรวจจับและลงโทษผู้ละเมิดอย่างเคร่งครัด

**มลพิษทางอากาศในเขตเฝ้าระวังดีกว่าปีก่อน** ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM<sub>10</sub>) บริเวณริมถนนพระราม 6 มีค่าเฉลี่ยลดลงจาก 81.8 เหลือ 81.1 มกค./ลบ.ม. หรือลดลงร้อยละ 0.8 และริมถนนพระราม 4 ค่าเฉลี่ยลดลงจาก 71.0 เหลือ 67.9 มกค./ลบ.ม. หรือลดลงร้อยละ 4.4 ซึ่งดีกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้ไม่ให้มีฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอนเกิน 120 มกค./ลบ.ม. สำหรับบริเวณริมถนนโรงไฟฟ้าพระนครใต้ จังหวัดสมุทรปราการ มีค่าเฉลี่ยลดลงจาก 98.3 เหลือ 82.9 มกค./ลบ.ม. หรือลดลงร้อยละ 15.7 บริเวณริมถนนตำบลหน้าพระลาน จังหวัดสระบุรี มีค่าเฉลี่ยลดลง จาก 84.6 เหลือ 80.9 มกค./ลบ.ม. หรือลดลงร้อยละ 4.4

**ภาครัฐและชุมชนร่วมใจรักษาคุณภาพแหล่งน้ำ** สถานการณ์ในปี 2549 ทั้งประเทศมีแหล่งน้ำคุณภาพพอใช้ขึ้นไปคิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 74 ส่วนที่เหลือมีคุณภาพเสื่อมโทรมถึงเสื่อมโทรมมากมีสัดส่วนร้อยละ 26 ของทั้งหมด ภาคกลางมีปัญหาวิกฤตกว่าทุกภาค เพราะมีแหล่งน้ำที่มีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์เสื่อมโทรมถึงเสื่อมโทรมมากถึงร้อยละ 62.5 ของทั้งหมด ซึ่งกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้ดำเนินการตามพระราชเสาวนีย์ ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ อนุรักษ์แม่น้ำเจ้าพระยา โดยเร่งดำเนินโครงการ “เจ้าพระยาสดใสเกิดไ้ทองคำช้น” เพื่อแก้ไขปัญหาให้ดีขึ้น

higher retail prices in domestic market, and meanwhile reduce both the number of smokers and death in the long run.

**Environment: Noise pollution reduced from the previous year.** Loudness of noise had dropped continuously in every district of Bangkok. Bang Kapi district showed an average level of noise at 71.8 decibel A, down 2.6 percent, compared with the level of noise in Din Daeng district at 71.4 decibel A, down 1.5 percent. In Q2/2007, there were only 32 complaints against every kind of loud noise, such as karaoke houses, pubs, discotheque, factories and vehicles, down from the same period of last year by 52.9 percent. This was due to the ongoing campaigns to urge the general public and entrepreneurs to realize harms from loudness on health and audibility, as well strict inspection and punishments against violations.

**Air pollution improved in certain areas demarcated for surveillance, when compared with last year.** The volume of micro dust, smaller than 10 microns (PM<sub>10</sub>), along Rama VI road dropped from an average of 81.8 micrograms per cubic meter to 81.1 micrograms per cubic meter, or 0.8 percent. The same was true for the situation along Rama IV road, where the volume of micro dust dropped from 71.0 to 67.9 micrograms per cubic meter, or 4.4 percent, better than a standard specifying the volume of micro dust smaller than 10 microns not exceeding 120 micrograms per cubic meter. At the neighborhood of Southern Bangkok Power Plant in Samut Prakan province, the level of micro dust dropped from 98.3 to 82.9 micrograms per cubic meter, or 15.7 percent. The volume of micro dust along the road at Tambon Na Phra Lan in Saraburi province dropped from 84.6 to 80.9 micrograms per cubic meter, or 4.4 percent.

**Government agencies and local communities cooperated in preserving water quality in many natural sources.** In 2006, water quality in 74 percent of natural resources all over the country were about or more than average quality, but the rest or approximately 26 percent were showing depleted quality or critically depleted quality. The critical problems were mostly found in the central region, given the proportion of 62.5 percent of natural water resources in depleted / critically depleted quality. The Ministry of Natural Resources and Environment had cooperated with all agencies concerned in embarking on activities, under royal initiative of Her majesty the Queen for preservation of the Chao Phraya river. They had expedited implementation under “Clean Chao Phraya River in Honor of His

ฝนตกชุกกระว้างน้ำท่วมดินถล่ม ปรากฏการณ์ลานีญาทำให้ปริมาณน้ำฝนที่ตกในครึ่งปีแรกของปี 2550 สูงถึง 845.3 มิลลิเมตรมากกว่าช่วงเดียวกันของปี 2549 ร้อยละ 30.8 และได้เกิดอุทกภัยในบางพื้นที่แล้ว โดยในเดือนพฤษภาคม 2550 มีพื้นที่ประสบภัยรวม 12 จังหวัด ประชาชนเดือดร้อน 19,000 ครัวเรือน มีมูลค่าความเสียหายรวม 60.5 ล้านบาท ทุกฝ่ายต้องเฝ้าระวังป้องกันภัยโดยไม่ประมาท

เรื่องเด่นประจำฉบับ :

โรคอ้วน : ภัยคุกคามสุขภาพคนไทย

โรคอ้วนในประเทศไทย : เพิ่มขึ้นทุกเพศทุกวัยเสียสุขภาพและค่าใช้จ่าย โรคอ้วนในช่วงพ.ศ.2529-2547 เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว กลุ่มประชากรที่มีอายุ 20-29 ปี มีคนที่เป็นโรคอ้วนเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 2.9 ของประชากร เป็นร้อยละ 21.7 เพิ่มขึ้นถึง 7.5 เท่า รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ 40-49 ปี เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 19.1 เป็นร้อยละ 38.1 เพิ่มขึ้น 2 เท่า และกลุ่มอายุ 30-39 ปี เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 19.4 เป็นร้อยละ 32.1 หรือเพิ่มขึ้น 1.7 เท่า ทำให้ธุรกิจลดน้ำหนักเฟื่องฟูโดยผู้ประกอบการคาดว่าธุรกิจลดน้ำหนักในปี 2550 มีมูลค่าประมาณ 1,800-2,000 ล้านบาท และคาดว่าปี 2551 จะขยายตัวมากขึ้น

สาเหตุโรคอ้วนมาจากการบริโภคไม่ถูกหลักโภชนาการ โดยจำนวนคนที่บริโภคอาหารไขมันสูงตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไปจนถึงการบริโภคทุกวันมีสัดส่วนถึงร้อยละ 42.6 ของทั้งหมด ขนมหกรูบกรอบ ร้อยละ 27 และเครื่องดื่มมีรสหวานร้อยละ 49 ส่วนการบริโภคผักและผลไม้ในแต่ละวันจะน้อยกว่าเกณฑ์ที่เหมาะสม ระหว่างร้อยละ 29-67 นอกจากนี้การเปลี่ยนแปลงของภาวะเศรษฐกิจและสังคมทำให้ประชาชนที่จำเป็นต้องเคลื่อนไหวร่างกายตลอดเวลาลดลงและประชาชนถึงร้อยละ 20 ที่เคลื่อนไหวไม่พอเพียงต่อความต้องการ

ประชาชนรู้จักโรคอ้วน และเริ่มตระหนักถึงปัญหา ผลสำรวจของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ พบว่าประชาชนร้อยละ 89.6 ของตัวอย่าง ทราบว่าโรคอ้วนเกิดจากการทานอาหารที่มีไขมันและน้ำตาลสูงอย่างไม่จำกัด และขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมอ สำหรับโรคที่เกิดจากโรคอ้วนนั้น ประชาชนระบุว่า เป็นเบาหวานมากที่สุด

Majesty the King” Project, to resolve the problems along the river.

#### Warning of Floods and Mudslides after Downpours:

The “La Nina” phenomenon had resulted in heavy rainfalls in Thailand in the half of 2007, as high as 845.3 millimeters, higher than the record in the same period last year by 30.8 percent. Some parts of the country had been inundated. In May 2007, flooding took place in 12 provinces, affecting 19,000 households and total damage costs as high as Baht 60.5 Million. All parties should remain alert for the incident.

#### Highlight of the Report.

##### Obesity: Threat for Thai People

**Obesity had been rising in Thailand in all genders and ages, considered unhealthy and costly.** Obesity increased very rapidly during 1986-2004. Among the population, aged between 20-29 years old, the proportion of people suffering from obesity increased from 2.9 percent to 21.7 percent, or 7.5 fold, as followed by population, aged between 40-49 years old, showing a 2-fold increase in the proportion of people suffering from obesity, from 19.1 to 38.1 percent. Then was a 1.7-fold increase in the proportion of people, aged between 30-39 years old, suffering from obesity, from 19.4 to 32.1 percent. These led to remarkable growth in slimming business. It was expected that the annual market turnover of slimming business would reach Baht 1,800-2,000 Million, as growth would continue until next year.

**Causes of obesity: Improper consumption:** The proportion of people eating high-fat foods by three days a week up to eating high-fat foods everyday was as higher as 42.6 percent of total respondents in the poll. Approx. 27 percent ate too much snacks, and 49 percent had some sweetened drinks. The daily partakes of fruits and vegetables were less than average between 29-67 percent. In addition, the changing socio-economic conditions led to insufficient mobility among people, or more than 20 percent of total population showed insufficient mobility as such.

**Greater realization of harmful obesity:** The recent poll survey by the Office of the NESDB showed that people of about 89.6 percent of the respondents realized that obesity stemmed from unlimited consumption of fatty foods and sugar, and the lack of regular physical exercises. Asked about sicknesses from obesity, most of the respondents, or 87.9 percent, identified diabetes, and high blood pressure (68.7 percent).

คิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 87.9 และความดันโลหิตร้อยละ 68.7

ประชาชนที่เป็นโรคอ้วนส่วนใหญ่พยายามลดน้ำหนัก โดยควบคุมปริมาณอาหารที่รับประทานร้อยละ 73.1 ของทั้งหมด การลดน้ำหนักจะเสียค่าใช้จ่ายต่อเดือนระหว่าง 900-2,600 บาท ขึ้นอยู่กับวิธีลดน้ำหนัก โดยการใช้บริการโรงพยาบาลหรือสถานบริการลดน้ำหนักจะเสียค่าใช้จ่ายเฉลี่ยคนละ 2,555 บาทต่อเดือน รองลงไปคือ การซื้ออาหารหรือยาลดน้ำหนักมากินเอง 1,200 บาทต่อเดือน การซื้อเครื่องออกกำลังกายต่างๆ 1,077 บาท และการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬา 896 บาท ประเด็นที่น่าเป็นห่วงคือ วิธีลดน้ำหนักโดยใช้บริการโรงพยาบาล/สถานบริการ ซึ่งมีค่าใช้จ่ายแพงนั้น ผู้ตอบคำถามระบุว่าได้ผลเพียงร้อยละ 29.4 เท่านั้นและร้อยละ 35.3 ตอบว่าสามารถลดน้ำหนักได้ในระหว่างรักษา แต่น้ำหนักจะเพิ่มขึ้นหลังหยุดการรักษา

ภาคีพัฒนาได้ตระหนักถึงปัญหาโรคอ้วน จึงได้ดำเนินมาตรการต่างๆ เช่น แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550-2554) ได้ให้ความสำคัญกับปัญหาการบริโภคที่ไม่เหมาะสม เพื่อลดการเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจ โรคความดัน และโรคเบาหวาน กระทรวงสาธารณสุขดำเนินงานตามยุทธศาสตร์สังคมอยู่เย็นเป็นสุข เพื่อส่งเสริมระบบสุขภาพชุมชนที่เน้นการมีส่วนร่วมของชุมชน โครงการเครือข่ายคนไทยไร้พุงและนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เป็นต้น

โรคอ้วนนอกจากเสียค่าใช้จ่ายครัวเรือนในการดูแลร่างกายเพิ่มขึ้นแล้ว ยังก่อให้เกิดโรคที่ยากต่อการรักษาและทำลายคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างมาก รวมทั้งส่งผลกระทบต่อภาวะเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ ซึ่งภาคีพัฒนาต้องร่วมกันรณรงค์ป้องกันปัญหาโรคอ้วน โดยด่วน

Most of the population suffering from obesity were trying some weight-reducing methods by controlling daily partakes of fatty foods, as confirmed by 73.1 percent of the polled respondents. Average costs for weight control would be in a range between Baht 900-2,600, depending on weight control methods. Those polled respondents, turning to hospitals or slim centers for help, would have to pay Baht 2,555 per head a month on average. Asked about average expenses for weight control methods, the respondents in the poll identified average expenses for purchase of drugs or dietary foods at Baht 1,200 a month, purchase of exercising equipment at Baht 1,077, and exercises or sport playing of Baht 896. A point of concern would be the costly weight controls at hospitals / slim centers. Only 29.4 percent of the respondents identified these methods successful, while 35.3 percent of them said the methods would be effective during treatments only. They would end up gaining weights after that.

**Development partners realized the problems of obesity.**

Several measures had been launched afterward. The Tenth National Economic and Social Development Plan (2007-2011) had aimed at reducing improper consumption, in order to reduce sickness from heart disease, high-blood pressure and diabetes. The Ministry of Public Health had embarked on actions under well being strategies to promote the community health system, by focusing on popular participation in the local area, including the Slim Thai People Network and Healthy School Projects, etc.

Obesity would imply higher spending on health treatments among households. It would lead to some chronic ailments, being detrimental to quality of life, which would be harmful to the economy as a whole. All involved parties should immediately participate in the campaigns against obesity.